

# 男の料理

先人の知恵、現代人に足りないもの  
たっぷりのふるさと家庭料理



日 時 1月8日(金)午後6時半～午後9時  
1月9日(土)午前10時～午前12時半

場 所 福井県生活学習館ユー・アイふくい  
3階調理実習室(福井市下六条町14-1)  
TEL:0776-41-4200

参加費 1800円の予定  
(研究所会員価格1500円)

必要な物 エプロン

お申込み  
お問い合わせ

(社)ふくい・くらしの研究所  
福井市開発町2-1-1 県民生協本部センター内  
TEL 0776-52-0626  
FAX 0776-52-0660

「メニュー」(予定)  
・里芋のころ煮  
・ふのからし和え  
・炒りおから  
・ぜんまいの炒り煮  
・昆布巻き  
・切干大根の煮物  
以上の中から参加者で4品選んで実習します  
・玄米粉クッキー

連 携

福井ライフ・アカデミー