

男の料理

<p>5月</p>	<p>《特別企画Ⅰ》5/10 土 「山菜採り&アウトドアクッキング&草もち」 杉本農園 23人</p>  <p>杉本農園にお邪魔して山菜採りとアウトドアクッキングを行ないました。今回は炭火おこしもバッチリで、山菜料理と草もちで満腹です。</p>	<p>《特別企画Ⅱ》5/31 土 「福井の魚で一本勝負！」 越廼漁協 33人</p>  <p>越廼漁協に出かけ、獲れた魚で出たとこ勝負の料理教室になりました。漁協婦人部によるサバ・イカのおろし方講習と平行して、盛り沢山の料理に挑戦しました。</p>
<p>6月</p>	<p>《定例企画Ⅰ》6/13 金・6/14 土 「皮から作る肉まんときょうざ」 ユ一・アイふくい 27人</p>  <p>久しぶりの定例企画。手作りの餃子・肉まんに挑戦しました。皮作りから始め、特に肉まんは具を詰めて発酵させた後に蒸すため、時間がかかりました。</p>	<p>《特別企画Ⅲ》6/22 日 「梅収穫体験&梅干作り」 渡辺農園 10人</p>  <p>三方五湖にある渡辺農園に出かけ、土砂降りの中、木に1粒も残さず、梅収穫完了。渡辺農園さんのハウスを借りて、梅収穫と漬け方講習&野外料理。</p>

■ マイレージカードのご紹介 ■

Quality of life をめざすあなたへ

【くらなびマイレージカード】

ができました！

くらしの研究所が主催するいろいろな講座に参加して、スタンプが20個たまったら、1年間特別会員として年会費1000円を免除いたします♪
男の料理、えち鉄で行くLOHASツアー、食育体験サロン etc.これからもいろいろな企画します。乞うご期待♪



詳細は事務局へお問い合わせください。

(社) ふくい・くらしの研究所
TEL (0776) 52-0626

