

# 食育体験サロンin河和田



今年も鯖江市尾花町の中山間地の耕作放棄地を使って、農業体験、加工体験、料理体験など『育てる』『作る』『いただく』ことを家族の食育体験として取り組みます。農林水産省の「にっぽん食育推進事業」のひとつである「教育ファーム推進事業」のモデル実証地区としての指定を受けました。

27家族63名でいよいよスタートです

## 5月11日(日)



4年間耕作放棄されていた農地をお借りして1年間みんなで畑を作っていきます。地元みなさんにもご協力いただきながら、中山間地の抱える農業問題(高齢化や過疎化、鳥獣害被害対策など)も徐々に体感していきたいと思います。丹南農林事務所や鯖江市の職員のお手伝いを頂いて畑の完成です。これから、草刈が大変ですがみんなでがんばりましょう！

## 5月17日(土)



さつまいも芋の畝作り。  
500坪の畑はとにかく広い！  
やっぱり機械の力はすごいですね。  
次回の苗植えのための事前準備です。

## 5月25日(日)



マルチがけをした畝に、穴を開けてさつまいも芋の苗を植えていきます。前日の雨でもともと田んぼだった畑は長靴がどろにめり込むほどぬかるんでいました。大豆は雨の時に蒔くと水分をとって膨らんで腐ってしまうので、天気を見て各自蒔きに来てもらうことにしました。蒔き方の指導は丹南農林の松井主任さんです。

## 6月15日(日)

畑上の尾花キャンプ場で、県産材の間伐材をつかった木工教室とアウトドアクッキングで楽しいスローライフを満喫…。  
昨年の秋に檻にかかったイノシシも、串焼きでいただきました。  
おいしい！！(今年も捕まるといいな…)  
昼食のあとは畑において、大きく伸びた雑草を刈り取ったり、トウモロコシやトマトの手入れをしました。おつかれさま…



## 6月29日(日)

本格的な雨で本日は農作業は中止です。近くの山林に福井県の嶺南牧場の牛がやってきたので、見学にいきました。種付けをしたメス牛で12月に出産予定です。それまでスギ林の下草を食べて体力をつけるのだそうです。自然の中でのんびりと草を食べています。電気策があるので逃げないそうです。一度見に行くといいですよ。癒されます。地元の勝沢さんにあぶらげご飯や長寿なます、なすのころ煮、麩の辛し和えを教えてくださいました。ごちそうさまでした。…

