


男の料理

7月	《定例企画Ⅱ》7/11 金・7/12 土 「中華で男のおもてなし」	《手作り企画Ⅰ》7/12 土 「ヌカ漬けづくり」
	ユー・アイふくい 25人	ユー・アイふくい 4人
		
	カロリー豊富な料理となり、一同メタボを気にしながら満腹々々。特にいもちは、皿の上には山盛りに。	少人数となり、ぬかみそ作りとサバの調理の後は、ひざをつき合わせての学習会となりました。
8月	《定例企画Ⅲ》メタボ対策さっぱりだけど満足のメニュー 《初級企画Ⅰ》包丁の使い方	20人 4人
9月	《定例企画Ⅳ》新米ふっくら炊いて 米色々食べ比べ 《初級企画Ⅱ》魚の焼き方・煮方	17人 5人
10月	《定例企画Ⅴ》煮物鍋の選び方、使い方、食材を生かす煮方	10人

これからの企画

11月	《定例企画Ⅵ》福井の魚で 何本だって勝負！ 《手作り企画Ⅱ》本格そば打ち	11/7 金・11/8 土 11/18 土
12月	《定例企画Ⅶ》やっぱりフツーに おせち作りましょう！ 《手作り企画Ⅲ》キムチづくり	12/12 金・13 土 12/13 土
1月	《定例企画Ⅷ》土鍋、ホットプレートで話はずむ テーブルクッキング 《手作り企画Ⅲ》キムチづくり	1/9 金・1/10 土 1/10 土
2月	《定例企画Ⅸ》イタめしで 男のおもてなし 《手作り企画Ⅲ》チョコ&シュー	2/13 金・2/14 土 2/14 土
3月	《定例企画Ⅹ》台所仕事人しめくり料理発表会	3/13 金・3/14 土

編集後記

秋も深まり、米をはじめ地場の野菜・魚のおいしい季節となって参りました。皆様いかがお過ごしでしょうか。当機関紙「くらなび」も第2号の発刊となり、少しでも読みやすく楽しい紙面をと工夫しているつもりですが、いかがでしょうか。クイズ「ナンプレ」に挑戦してみませんか？(大)

3		7	5	2		4	9	1
9		④		3		8		6
1	⑤		5	7	9	4		8
	①				7	1	6	2
②		③		9		3		
			6	4			1	
	2	9		3		5		8
		1		8		2		
	3		2		5	9	1	

結構、頭の体操になる、最近はやりのクイズです。9列×9行の枠目に1～9の数字を入れて下さい。ただし、1列や1行には、1～9の数字が1個ずつしか使えません。さらに、太い枠内の9枠も同様です。枠①～⑤に入る数字を以下に入れて下さい。表紙のくらしの研究所の電話番号になれば正解です。

①	②			③	④	⑤
		-	0			