

男の料理

2011年度年間スケジュール

年間テーマ『1品ずつ極めて眺める 家族の笑顔』

※開催場所…主にハーツ羽水組合員集会室…福井市木田町3-2802(羽水高校西)

- ◇食のよろず研究所…福井市花月5-1-28(松本通り大滝病院前)
- ◇アグリパーク本郷…TEL:0776-83-0876(福井市足谷町)
- ◇越廼漁協…TEL:0776-89-2316(福井市菜崎町14-32)
- ◇渡辺農園…TEL:0770-46-1787(三方上中郡若狭町成出8-1)

お申し込みは

(社)ふくい・くらしの研究所
TEL:0776-52-0626まで

※毎月1回開催(5月を除く11回、他に初級11回、特別4回)

- ◇男の料理教室…第2土曜日10:00~12:30(ハーツ羽水)
- ◇初級教室…第4木曜日10:00~12:30(食のよろず研究所)

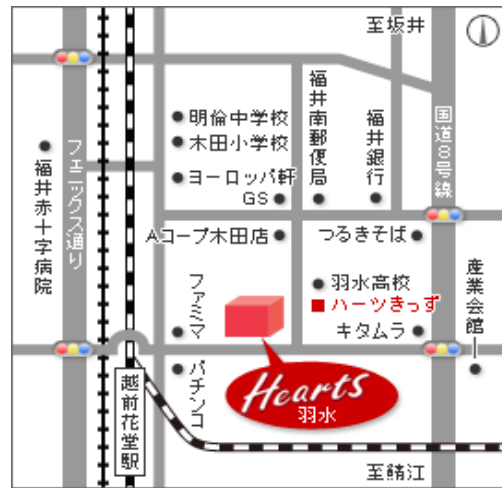
◇特別企画…随時

※定員20名、最低挙行5名

※受講料(材料費含む)基本

- ◇くらなび会員…1,500円
- ◇一般受講者…1,800円

※講師…出倉 弘子氏(料理研究家) 他



| 月 | 企画名 | 日 | 時間 | 場所 | 内容 |
|-----|---------|--------|-------------|----------|----------------------|
| 4月 | 4月男の料理 | 04/09土 | 10:00~12:30 | ハーツ羽水 | 台所男子の手作りお弁当 |
| | 4月初級 | 04/28木 | 10:00~12:30 | 食のよろず研究所 | 簡単、スピーディお弁当作り |
| 5月 | 野外企画1 | 05/14土 | 8:30~15:00 | アグリパーク本郷 | 山菜採り&山菜料理 |
| | 野外企画2 | 05/22日 | 8:30~15:00 | 越廼漁協 | かあちゃん直伝、漁師町料理! |
| 6月 | 野外企画3 | 06/18土 | 8:30~15:00 | 渡辺農園 | 梅収穫体験 |
| | 6月男の料理 | 06/19日 | 10:00~12:30 | ハーツ羽水 | 梅漬け方講習会&海鮮丼 |
| | 6月初級 | 06/23木 | 10:00~12:30 | 食のよろず研究所 | 海鮮丼 |
| 7月 | 7月男の料理 | 07/09土 | 10:00~12:30 | ハーツ羽水 | 漬物&野菜の天ぷら(煮魚) |
| | 7月初級 | 07/28木 | 10:00~12:30 | 食のよろず研究所 | 野菜の天ぷら(煮魚) |
| 8月 | 8月男の料理 | 08/13土 | 10:00~12:30 | ハーツ羽水 | 手作り餃子&中華スープ(哲人クラブ) |
| | 8月初級 | 08/25木 | 10:00~12:30 | 食のよろず研究所 | 手作り餃子 |
| 9月 | 9月男の料理 | 09/10土 | 10:00~12:30 | ハーツ羽水 | 炊き込みご飯&茶碗蒸し(魚塩焼き) |
| | 9月初級 | 09/23金 | 10:00~12:30 | 食のよろず研究所 | ぼたもちづくり(魚塩焼き) |
| 10月 | 10月男の料理 | 10/08土 | 10:00~12:30 | ハーツ羽水 | オムレツ&野菜炒め(ぶり照り焼き) |
| | 野外企画4 | 10/16日 | 8:30~15:00 | 文殊山 | きのこ狩り&豚汁(指導:きのこの会) |
| | 10月初級 | 10/27木 | 10:00~12:30 | 食のよろず研究所 | オムレツ(ぶり照り焼き) |
| 11月 | 11月男の料理 | 11/12土 | 10:00~12:30 | ハーツ羽水 | 本格そば打ち&おでん(哲人クラブ) |
| | 11月初級 | 11/24木 | 10:00~12:30 | 食のよろず研究所 | おでん(つみれ) |
| 12月 | 12月男の料理 | 12/10土 | 10:00~12:30 | ハーツ羽水 | 鍋&キムチづくり |
| | 12月初級 | 12/22木 | 10:00~12:30 | 食のよろず研究所 | 鍋 |
| 1月 | 1月男の料理 | 01/14土 | 10:00~12:30 | ハーツ羽水 | チャーハン&だし巻き卵(かれい煮付け) |
| | 1月初級 | 01/26木 | 10:00~12:30 | 食のよろず研究所 | チャーハン(かれい煮付け) |
| 2月 | 2月男の料理 | 02/11土 | 10:00~12:30 | ハーツ羽水 | みそづくり&お好み焼き(はたはた唐揚げ) |
| | 2月初級 | 02/23木 | 10:00~12:30 | 食のよろず研究所 | お好み焼き(はたはた唐揚げ) |
| 3月 | 3月男の料理 | 03/10土 | 10:00~12:30 | ハーツ羽水 | 手巻き寿司&お吸い物 |
| | 3月初級 | 03/22木 | 10:00~12:30 | 食のよろず研究所 | 手巻き寿司 |