

消費生活実修講座 自主研究レポート！

実修講座では、消費生活分野の幅広い知識習得のため、グループごとに自主研究に取り組みました。4グループのすばらしい研究成果をご紹介します



サギ草グループ

サギ草には手を出さないで
～悪質商法から身を守るには
どうしたらいいのか～

「パソコン購入でトラブルにあい泣き寝入り」「健康食品や化粧品の広告…本当に効果があるの?」「無料体験で要らないものまで買っちゃった!」「振り込めサギの話題が気になって…」メンバーたちの声から、悪質商法をテーマに研究開始!

①★相談事例の聞き取り調査

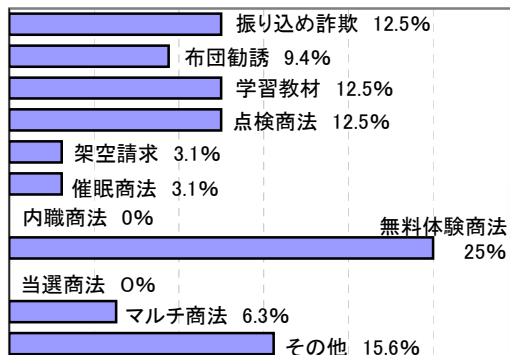
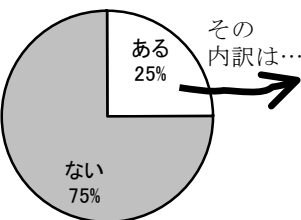


内職商法の手口や無料体験商法の実態をうかがいました。う～ん…

福井県消費生活センターの相談員さんに伺いました。

③★県内成人男女100名にアンケート調査実施

◇被害にあったことのある人は…



②★新聞折込広告・チラシの分析

掲載写真、体験者談の信ぴょう性は?

★「サギに勝つ5カ条」を作りました!

- さ・サインにはすぐに応じない。再確認
- ぎ・偽装電話、やさしい言葉に気をつける
- に・にっこり笑うセールスマン、笑顔の裏には金儲け
- か・金はいらない体験商法。行きは良いが、帰りは怖い
- つ・強く出て、きっぱり断ろう。押し売りは

・「一人で決めない」「うまい話は疑ってみる」「情報を得る」など日頃から気をつけて悪質商法から身を守りましょう!

オイラーズグループ

「油(食用)」どれがいいの?

何気なく使っている油についていろんな疑問があることに気づきました。いろいろな種類の油が価格もさまざまに販売されていて、いったいどれを選んだらいいの? 何回ぐらい使えるの? 油にも添加物は使われているの? 値段の高い特保の油を使っているけど、ホントにいいの? etc…
そこで、油について調べてみることにしました。

①市場調査

お店の売り場で大きな場所を占めるものやどの店にも必ずあるものが人気商品なのでしょう…。時代によって変わるようです。今人気のあるオリーブ油や特定保健用食品油などは高価です。

②油について調べました

五訂日本食品成分表では動物性・植物性油で22種類が掲載されています。植物性油のコレステロールはほとんどありません。

⑤調理・食味実験

特保・オリーブ・キャノーラ・サラダ油の4種類



⑥食味実験に使った油の酸化度調べ(滴定実験)

こんなに揚げたのに劣化は少ないんだ～!



★どの油も大差はありません。上手に使い分けてね!

- ・どの油も1g 9kcal。人気の特定保健用食品の油も同じです。
- ・油によって特徴あり。炒めものにはごま油、パスタにはオリーブ油、揚げ物にはサラダ油など料理によって使い分けて。健康ブームで人気のエゴマ油は加熱には不向きです。
- ・調理実験後の酸価度の変化はほとんどありませんでした。油は捨てずに上手に使い切りましょう!

ECO'Sグループ エコなライフスタイル提案

～生活の中のちょっとしたエコ～

電化製品の省エネラベルや生活の中の節約術、買物袋など、環境に配慮した生活者に！「家庭の中のエコ」として身近に実行できることを具体的に提案するため、エコなライフスタイルを求めて研究をはじめました。

①電気の使用量を調べました

エコワットを使って各家庭の冷蔵庫の消費電力を調べ、省エネ家電の調査を行ないました。



②市町ごとのゴミ分別表を調査

可燃物・不燃物の分別が市町によってかなり違いがあることがわかりました。

③生ゴミ量調べ

なんにもしない状態と、ゴミの減量を意識して取り組んだ場合とを調べ比較しました。

④環境先進地への見学

福井環境事業と池田町の生ゴミプラントの見学に行きました。リサイクルの現状と、池田町の町民一丸となった取り組みを学習しました。

積み上げられたアルミ缶やスチール缶。圧縮されたプラ包装。きちんとリサイクルすれば貴重な資源になります。



★ちょっとした工夫で「省エネ効果」が期待できます！

- ・冷蔵庫は家庭における使用電力の最大家電。整理整頓やつめすぎに注意するなど見直しを！家電製品は、新しいものほど省エネタイプになっています。買い替えを検討するも一手。
- ・生ゴミは、できるだけ水分を絞りましょう！これだけで生ごみ量32g(10.7%)削減成功です。
- ・簡単に手に入るペットボトル飲料。年間で計算すると、54,750円の出費！！(1日1本150円×365日) 出かけるときは、ぜひMyボトル持参で。
- ・節約クッキングで、大根や人参の皮、ブロッコリーの芯なども捨てずにおかずの一品に。

若狭あわーずグループ 身近な洗剤を徹底研究

～合成洗剤から石けんまで～

「浸けおき洗いたら、ワイシャツのストライプが消えてしまった！！」そんなメンバーのぼやきから洗濯用洗剤を研究のテーマとすることにしました。アタック、アリエール、ポールド…テレビコマーシャルでよく見る洗剤から、粉石けんまで、10銘柄の洗濯用洗剤を徹底研究！

①各自使っている洗剤を持ち寄って、表示を読む

改めて表示を読んでみると、いろいろなことが書いてあることに気づきました。

②どんなものがあるのか市場調査しました

集めてきた洗剤は10銘柄。早速表示を読んで比べてみると、成分に違いがあることがわかりました。また、店によって価格もさまざま。はっきりとした定価がわからないものもありました。



③洗浄実験と発芽実験

人工汚染布を使い洗浄効果をみる実験と、そこで使った洗浄液で環境負荷を考えるため発芽実験を行ないました。



成長の違いがはっきり！



このほか、アンケート調査も行ないました。6割強の方が洗剤にこだわりを持ち、皆さん、いろんな工夫をされていることがわかりました。

★洗剤量は表示通りに測って使いましょう。目分量ではなく、最適量が一番！！

洗剤の銘柄によって1回あたり(水45ℓあたり)の使用量はまちまちで、1箱(袋)あたりの洗濯回数は少ないもので20回、多いものは40回でした。1箱の値段は安くても1回あたりの金額が高いものや、その逆となるものもありました。価格やテレビコマーシャルだけを鵜呑みにせず、自分で見比べてみることも大切だと感じました。

気になる講座が盛りだくさん



このあとの講座は…

くらしの講座	裁判員になったら… ～裁判員制度と候補者名簿に選ばれた時～	2月14日(土) 13:30～15:00	ユー・アイふくい 学習室B1
	まだ地デジ対策がお済みでない方に ～地上デジタル放送と対策方法～	2月28日(土) 13:30～15:00	
大人のための 商品テスト	調べてみよう！ いろいろな繊維 ～繊維の組成～	2月10日(火) 13:30～15:30	福井県消費 生活センター 商品テスト室 (AOSSA7階)
	調べてみよう！ 野菜の硝酸塩 ～野菜の一側面～	2月24日(火) 13:30～15:30	