

# 男の料理

11月	≪定例企画Ⅵ≫ 11/7 金・11/8 土 「福井の魚で 何本だって勝負！」 ユー・アイふくい	≪手作り企画Ⅱ≫ 11/18 土 「本格そば打ち」 ユー・アイふくい	29人	15人
				
	今日は魚尽くしで、全員がアジやサバと格闘。 「すぐ忘れるし。3日ほど連続で魚を卸すと 完璧になるだろな。」まあ、頑張ってください。	さすが愛好家だけあって、超本格的なそば打 ちで、一同「なるほど!!」と感嘆符。やは り、そば打ちは日本の文化・芸術なり！		
12月	≪定例企画Ⅶ≫ やっぱりフツーに おせち作りましょう！ ≪手作り企画Ⅲ≫ キムチづくり		18人	5人
1月	≪定例企画Ⅷ≫ 土鍋、ホットプレートで話もはずむ テーブルクッキング			13人

これからの企画

2月	≪定例企画Ⅸ≫ イタめしで 男のおもてなし ≪手作り企画Ⅲ≫ チョコ&シュー	2/13 金・2/14 土 2/14 土
3月	≪定例企画Ⅹ≫ 台所仕事人しめくり料理発表会	3/13 金・3/14 土
4月	≪定例企画ⅩⅠ≫ フライパンで弁当作り	4/3 金・4/4 土

## くらし見直し講演会

### ～「おもしろ年金セミナー」～ 講師：原 令子氏

(株) JE サポート代表取締役・社会保険労務士原令子事務所所長

複雑で難解な公的年金制度を、誰よりも楽しく・おもしろく・わかりやすく！

NHK テレビにもご出演のレイコ先生から、皆様に元気と勇気、人生の生きがいをお持ち帰りいただく楽しい講座です。

日時：2009年3月7日（土）13時～15時

会場：福井県生活学習館ユーアイ・ふくい 映像ホール

お申し込みお問い合わせはフリーダイヤル：0120-016-165

## 編集後記

中国産餃子事件で始まり、派遣切り、ガザ空爆開始で終わった 2008 年。苦しい年でしたが、年も改まり新しい丑年を迎え、みなさんは初詣で何を願いました？

当機関紙「くらなび」も第3号の発刊となりました。第2号のクイズ「ナンプレ」は、どうでしたでしょうか？少々難しすぎたことを反省しております。少しでも読みやすく楽しい紙面を目指しますので、本年も「くらなび」をよろしく願います。(大)