

# くらしの講座 トワイライトセミナー 大好評!

## 第1回

2009. 9. 3.

## 『信用格差』 あなたの信用力は大丈夫？

講師：消費生活評論家 岩田 昭男氏



クレジットカード、電子マネーの第一人者。先生の書籍はプロが参考書として活用しているそうです。

この10年間でクレジットカードのショッピング取扱高は大幅に増えています。クレジットカード発行までの流れが紹介され、信用確認がどんな機関で、どのようにされるかお話いただきました。また貸金業法、割賦販売法が改正され、私たち消費者にどのような影響があるかについても詳しくご説明いただきました。カード支払履歴によってランク付けされ、そのランクが金利等に影響を与えるというアメリカの事例から、本当のカード社会とはどういうものか、また、日本にもその考え方が導入されるかもしれないと考えさせられました。

- 改正貸金業法、改正割賦販売法によって何が起こるのかよく分かった。自分の信用情報を取り寄せて確認しようと思った。
- クレジットスコアの話が非常に興味深かった。「今後のカードの見直し」はとても参考になりました。



## 第2回

2009. 9. 11.

## クレジットカードの落とし穴 ~多重債務の解決法~

講師：福井まんさくの会 司法書士 浅井 正勝氏



福井まんさくの会は、被害者が中心となり、解決や予防の活動を展開しています。



多重債務経験者の体験談から、消費者金融のカードの限度額、それがどれ程の借金に膨れ上がったか、総額の返済額から過払い金請求まで、返済の苦労について生の声を聞きました。

続いて、まんさくの会事務局の浅井先生からは、多重債務問題は決して他人事ではないこと、出資法と利息制限法の間にあるグレーゾーンのこと、サラ金の3悪は「①高金利、②過剰融資、③過酷な取立て」であることなどのお話がありました。多重債務の解決には『まず相談を!』とアドバイスいただきました。

- 相談できるところを知って、思い切って相談、解決することが大切だと思いました。いつ、自分の身に降りかかるかわからないことで大変勉強になりました。

## 第3回

2009. 9. 17.

## それって、、、本当に『メタボ対策』?!

~本当のメタボ対策教えます~

講師：管理栄養士 砂 博子氏 & 福井県消費生活センター 次長 井上 照美氏

福井県消費生活センターからは、健康食品やダイエット食品に関連する苦情・相談件数とその内容についてお話がありました。

続いて、砂先生より栄養素の欠乏や過剰摂取による問題点、摂取カロリーと消費カロリーについてのお話があり、さらに自分をチェックすること（体重、体調、食事・栄養記録、生活活動記録）の大切さや、運動することについて具体的事例をあげてご紹介いただきました。

- 栄養を取り巻く状況と食品について、わかりやすい説明があり、自分の生活で気をつけていきたいと思いました。



楽しくて、即実践できる砂先生の講座は大人気です。