

男の料理

男の料理教室は、定例コースと初級コースがあり、それぞれ毎月1回、主に団塊の世代の男性を対象に実施しています。講師は、料理研究家の出倉弘子さんです。

定例コース:「台所仕事人」を目指そう！を合言葉に、魚の三枚おろしは勿論、様々な家庭料理に挑戦しています。定期的に参加する方やベテランの参加が多くなっています。

初級コース:包丁も持ったことがない人などを対象に実施しています。全くの初心者やあまり自信のない方の参加が多くなっています。

今後の予定

<定例コース> **会場** 福井県生活学習館(ユーアイ・ふくい)3階調理実習室

//ただし、2月は食のよろず研究所…福井市花月 5-1-28(松本通り大滝病院前)

月	月日(曜)	時間	テーマ
2月	2/12(金)	18:30~21:00	乾物はエライ!
	2/13(土)	10:00~12:30	
	2/13(土)	13:30~16:00	みそづくり、チョコ&シュー
3月	3/26(金)	18:30~21:00	家族に作ってあげたい祝い膳
	3/27(土)	10:00~12:30	
4月	4/23(金)	18:30~21:00	新学期、孫や子に持たせてやりたい手作りお弁当
	4/24(土)	10:00~12:30	
	4/24(土)	13:30~16:00	本格そば打ちⅡ

<初級コース> **会場** 食のよろず研究所(松本通り大滝病院前)にて

月	月日(曜)	時間	テーマ
2月	2/25(木)	10:00~12:30	まるで居酒屋?おかずにもなる簡単酒の肴
3月	3/25(木)	10:00~12:30	「自分で出来るもん!」
4月	4/22(木)	10:00~12:30	簡単、スピーディお弁当作り

お申し込み・お問い合わせは、ふくい・くらしの研究所まで

編集後記

新年、明けましておめでとうございます。今年は年男だ!と張り切って初参りに行ったところ、「厄年」とのこと!!仕方なく厄除けのお札を買ってきました。おみくじも末吉とあまり冴えませんが、今年こそ「くらなび」の編集長として頑張ります!阪神タイガースもガンバレ!



新年早々、ハイチの大地震や日航の経営破たん、民主党幹事長の献金疑惑で揺れていますが、庶民のくらしもデフレスパイラルの恐れや雇用不安が叫ばれる中で、一向に良くなる気配がありません。消費動向調査でも、一時の暗黒の消費者マインドは抜け出しましたが、まだまだ苦しい日々の生活・くらしを反映しています。



そんな世の中ですが、せめて自分の興味のあることで、まわりの人達の為になること、ひいては地球環境に良いこと等、少しでもできたらいいなと思います。今年は、日曜大工の様々な技に挑戦し、その技を活かしていこうと考えています。皆さんも、新しく何かに挑戦してみたいかでしょうか。(大)