

しらの講

サタデーセミナー

福井県消費生活センター委託事業

ふくいライフアカデミー連携事業

〜学んでなくそう！😊 3つの不安〜

※定員はそれぞれ40名です。
資料準備の関係上、事前申込みをお願いします。

※消費生活通信講座のスクーリング対象講座です。

※「ふくいライフアカデミー」の連携講座です。

セカンドライフを どう生きますか？

第1回

〜夢のある生活設計〜

「セカンドライフ」と聞いてどう感じられますか？ワクワクする方、ちょっと寂しく感じる方、不安を感じる方などいらっしゃることでしょう。今回はセカンドライフを「楽しく生きる」ための生活設計についてお話いただきます。

日時：平成23年2月5日(土)13:30～15:00

場所：ユー・アイふくい 学習室B1

講師：ファイナンシャルプランナー 柳沢 全之氏

介護サービスを選 ぶためのポイント

第2回

40歳になると誰もが加入する介護保険制度。どんなサービスがあり、受けるにはどうしたらいいのでしょうか？介護サービスを選ぶためのポイントをお話いただきます。

日時：平成23年2月19日(土)13:30～15:00

場所：ユー・アイふくい 学習室B1

講師：福井県医療福祉専門学校 人間福祉学科
学科長 水野 正伸氏

サプリメントは効くのか？

第3回

〜健康食品の有効性と安全性〜

テレビや広告で目にするたくさんのサプリメントや健康食品。はたして本当に効き目はあるのでしょうか？健康食品の有効性と安全性について話を伺います。

日時：平成23年3月5日(土)13:30～15:00

場所：ユー・アイふくい 学習室B1

講師：武庫川女子大学生生活環境学部食物栄養学科
教授 松浦 寿喜氏