

は、任された仕事をちゃんとこなして、上司や同僚から信頼を得ることが大事です。もう、あなたは会社にとって必要な存在なのですから。

公益財団法人ふくい女性財団
ふくい女性活躍支援センター
キャリア相談員 松岡 幸代さん

キャリアコンサルティング技能士2級、特定社会保険労務士、産業カウンセラー、認定心理士。ふくい女性活躍支援センター開所時より女性のキャリアに関する相談に応じるほか、グループカウンセリングや再就職講座・キャリアデザイン講座などの講師も務める。

働き女子のホンネ café
(ユー・アイふくいにて)の様子



Q 子どもの入園が決まり仕事を探そうと思うのですが育児と両立できるかとても心配です。どのような基準で仕事を探せばいいですか。

A 出産後新たな職場で仕事を始める時は、両立ができるか心配ですね。最初から無理は禁物ですが労働条件だけで仕事を選ぶと「こんなはずじゃなかった」と失敗することもあります。どんな仕事をすれば楽しくイキイキと働けるか、将来はどのような仕事に関わっていかをイメージして仕事選びをしましょう。仕事をすれば、時にはつらい時があるものです。それを乗り越えるためにも、あなたにとって魅力ある仕事を選ぶのが良いでしょう。無理なく両立するには、家事や育児を一人で抱え込まず、家族や外部の方に早めに不安な気持ちを伝えて協力をお願いしましょう。場合によっては、うまく「手を抜く」ことも必要です。両立が上手な先輩女性から、いろいろなヒントをもらうのも良いですね。仕事をするからには、任された仕事をちゃんとこな

保育コンシェルジュによる働くための出張相談会

3/28(木) ハーツきつずはるえ 10:30~12:00 受 3/1(金)~
問 申 ハーツきつずはるえ ☎0120-45-3415
3/29(金) ハーツきつず羽水 15:00~16:00 ※申込不要
問 ハーツきつず羽水 ☎0120-82-3415

● 県民せいきょうは、次世代育成支援や女性の働きやすい環境づくりに積極的に取り組んでいます。



施設一覧・お問い合わせ先はこちら

- ハーツきつず (はるえ・羽水・学園・志比口・さばえ・たけふ)
〈受付時間〉月~金 9:00~17:00
土 10:00~15:00 (祝日は除く)
- ハーツきつず児童クラブ (湊・日之出・啓蒙)
〈受付時間〉平日 14:00~18:00



この他にも、毎月各施設では楽しい企画や、子育てに役立つ講座を開催中です。詳しくはホームページをご覧ください。

ハーツきつず

検索



今回のテーマ

仕事と育児の両立に ついて

公益財団法人ふくい女性財団 ふくい女性活躍支援センター
キャリア相談員 松岡幸代さんに教えていただきました。

日頃、ハーツきつずを利用してくださっているみなさんからのご質問に対して、専門家や子育てマイスターさんから資格や経験を生かしたアドバイスをいただいています。

★ すくすく子育てQ&A

みんなを笑顔に

