

「あなたらしさいつまでも」を福祉理念とし、高齢になっても住み慣れた地域で、安心して自分らしく暮らし続けられるように、介護保険サービスやさまざまな啓発活動・まちづくり活動を行っています。



■ 生協10の基本ケア

ご利用者自身による自分らしいくらしの継続や生涯現役をサポートするため、きらめきでは、ご利用者の気持ちやケア指針10項目に沿って、環境整備や心身機能維持向上、社会参加などのお手伝いを行っています。病気や筋力・体力の低下にならない環境を整え、人の自然な動きを基本とした動作支援で、日常生活の行為が生活リハビリになるようサポートしています。

生協10の基本ケアとは

① 換気をする

新鮮な空気を取り込み衛生的な環境にすることで病気にならない環境づくり

② 床に足をつけて座る

足を使う習慣で身体や脳を刺激しながら生活行為が自分でできる体づくり

③ トイレに座る

トイレで排泄する“当たり前”の習慣で自尊心が高まるサポート

④ あたたかい食事をする

親しい方との食事の楽しみを継続し活力や栄養状態を高めた身体づくり

⑤ 家庭浴に入る

湯船にゆったりとつかり温浴効果を取り込んだくつろげる生活づくり

⑥ 座って会話をする

落ち着いた雰囲気や不安や将来への希望を話し合える人間関係づくり

⑦ 町内にお出かけをする

外に出かける習慣で生活リズムを整え地域の人々とのつながりづくり

⑧ 夢中になれることをする

自分の「したいこと」「したかったこと」に夢中になれる機会や居場所づくり

⑨ ケア会議をする

くらし方やサポートの方向性をご本人、ご家族、関係者で行う対話の場づくり

⑩ ターミナルケアをする

最後までご本人らしく過ごすための医療・福祉・介護による連携したサポートづくり

■ 敦賀きらめきサービス付き高齢者向け住宅開所

2024年7月に敦賀きらめき既存施設の南側にサービス付き高齢者向け住宅がオープンしました。既存のサービスや地域と密接な関わりを通し、お一人おひとりが地域住民の一員として、安心していきいきとくらし続けていただくことのできる住まいづくりをめざします。

■ 結城きらめき事業統合

県民せいきようのグループ会社「株式会社ケア・サービス・アイ」が事業統合により、2025年4月「結城きらめき」として事業を開始しました。従来から行ってきた事業サービス(小規模多機能型居宅介護・認知症対応型共同生活介護)は継続し、訪問介護事業については「敦賀きらめき」に統合し、引き続きお役に立ちに努めます。



■ 県内すべてのエリアで「きらめき保健室」「介護相談室」を開催

くらしの中で、誰に相談したらいいのかわからないこと、病院に行くほどではないけれど、ちょっと気になることがある。誰かと話したい時やお茶を飲んで一息つきたい時にも立ち寄れる“集いの場”として「きらめき保健室」を定期的に開催しています。

■ 「認知症フォーラム」「おとなの健康大学」開催

認知症にやさしいまちづくりの推進として、福井県と連携し「認知症フォーラム」、また、CO・OP共済連健康支援企画「おとなの健康大学～VR認知症体験&健康体操～」を開催しています。

