

組合員さん同士の交流・学習の場として、積極的なご参加お待ちしております！



2・3月 イベント案内

生協の組合員活動ブログ
 くみかつ応援日記 検索  

ハーツ学園

すいせんの会主催

楽しく身体を動かしましょう ～基本のラジオ体操やリズム体操を～

普段なんとなくやっているラジオ体操を「この部分を意識して」体操することによって意味のある体操になります。楽しく教わりながら、意識改革して美ボディづくりましょ！

【日時】 3/11(月) 10:00～12:00
 【会場】 ハーツ学園 さくらルーム
 【講師】 1級ラジオ体操指導士 岩佐 良子氏
 【定員】 15名(申込先着順) 【参加費】 100円(飲み物つき)
 【持ち物】 動きやすい服装、運動靴、汗拭きタオル
 【受付】 2/16(土)9:30～

学園店舗委員会主催

秋川鶏のおいしさの秘密を探ろう！ ～解体実演と部位ごとのおいしい食べ方～

鶏の解体実演と部位ごとの料理提案(簡単な調理もみなさんでします)と試食。
 解体実演の鶏は下処理済みです(血は出ません)。


【日時】 3/14(木) 10:00～12:30
 【会場】 ハーツ学園 さくらルーム
 【講師】 ㈱秋川牧園 緒方氏
 【定員】 15名(申込先着順) 【参加費】 500円
 【持ち物】 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具
 【受付】 2/16(土)9:30～

くれよんの会・くるくるの会主催

ダンボールコンポスト講座 ～ダンボール箱を使って、 生ゴミの堆肥化に挑戦してみませんか？～

【日時・会場】 3/27(水) 10:00～11:30 ハーツ羽水 組合員集会室
 3/28(木) 14:00～15:30 ハーツはるえ ひまわりルーム

【講師】 宮田 宏美氏(環境アドバイザー)
 【定員】 15名(申込先着順) 【参加費】 1,000円(材料代)
 【持ち物】 筆記用具、
 現在ダンボールコンポストをおこなっている方は、中の土を一握りお持ちください



参加費 無料

(公社)ふくい・くらしの研究所

食の安全安心講座 受講者募集！


ホントに知っていますか？食品表示のこと

最新の食品表示・食品添加物・遺伝子組み換え食品など、「食の安全安心」に関する話題をわかりやすく解説していただきます！

【日時】 2/23(土) 13:30～15:00
 【会場】 鯖江市文化の館 多目的ホール (鯖江市水落町2-25-28)
 【講師】 至学館大学 健康科学部 教授 小塚 諭氏
 【定員】 100名(申込先着順)
 【締切】 開催日の前日まで

本講座は、鯖江市より委託を受け、(公社)ふくい・くらしの研究所が企画・運営しております。

お申込み お問い合わせ
 お申込みはお早めに！
 電話・HPからお申込みください (公社)ふくい・くらしの研究所 ☎0776-52-0626



県民せいぎょうのコープ商品交流サイト

コープでPHOTO

「コープでPHOTO」は、お気に入りのコープ商品やコープ商品を使ったお料理を写真に撮って投稿し、組合員同士がコメントしあい、交流できる県民せいぎょうのサイトです。みなさんもぜひご覧ください。投稿もお待ちしています！

みなさんのお気に入り商品を紹介中

さんかくおにぎりさん acireさん あきさん

みんなのおすすめ商品を紹介中

枝豆がんも
 含め煮にしても美味しい枝豆がんもですが、焼いて食べるのが最近のお気に入り。今日は大根おろし、ねぎ、しょうがを添えて。忙しい日はボン酢だけでも枝豆がたくさん入っていて充分に美味しいです。
 じゃみらん いいね! 6
 みんなもいいね!を押しな

「コープでPHOTO」に参加しています。組合員さんのおすすめはとても参考になり、いろいろと買ってみたいメニューも増え、家族にも好評です。またコメントしあえるのでお友だちになったようで楽しいです。 鯖江市 リナリアさん

登録・投稿 募集中
 ご登録の方には 100ポイント進呈
 写真の投稿には 50ポイント進呈

コープでPHOTO 検索



奥越地域 イベント案内

身体にやさしいヨガ教室

- 日時** 2/19(火) 13:30~14:30 ※3月はお休みします
- 会場** 大野きらめき 2F 多目的集会室
- 講師** ヨーガインストラクター 飛石 めぐみ氏
- 定員** 18名(申込先着順) **参加費** 500円
- 持ち物** バスタオルまたはヨガマット、動きやすい服装 **受付** 受付中



くらしの見直し講演会 LPA(ライフプランアドバイザー)の会主催

講演会 家族の命を守る防災

近年、国内各地で起こっている災害は、決して他人事ではありません。わが家の防災の意識を見直し、命とくらしとお金を守るために「備える」ことの大切さをお話いただきます。

- 日時** 3/9(土) 13:30~15:00 (開場13:00)
- 会場** 福井県生活学習館 ユー・アイふくい 学習室101
(福井市下六条町14-1 産業会館南側)
- 定員** 80名(申込先着順)
- 参加費** 無料
- 託児** お子さまお1人につき300円
(要予約・申込先着順・未就学児)



CO-OP商品防災買い置きセット、100円均一防災便利グッズの展示なども行います!

参加者にもれなく
災害時に役立つ
ホイッスル付き
ライトペンを
プレゼント



講師 危機管理アドバイザー

国崎 信江氏

【主な経歴】

横浜市生まれ。女性や生活者の視点で家庭、地域、企業の防災・防犯・事故防止対策を提唱している。講演、執筆、リスクマネジメントコンサルなどの他、文部科学省「地震調査研究推進本部政策委員」、「防災科学技術委員」、東京都「震災復興検討会議委員」などを務める。現在はNHKラジオあさいちウオッチの「国崎信江の暮らしの危機管理」のコーナーやテレビ、新聞などで情報提供を行っている。

【著書】

- 『地震の準備帖一時間軸でわかる心得と知恵』(NHK出版)
- 『サバイバルブック—大地震発生その時どうする?』(日本経済新聞出版社)
- 『マンション・地震に備えた暮らし方』(エイ出版社)
- 『これ1冊でできる!わが家の防災マニュアル』(明治書院)

第1地区産直協議会 産直イベント情報局

お住まいの地域以外の交流会へのご参加もおまちしています!

主催/第1地区産直協議会

じゃがいもオーナー登録募集

- 日時** 〈植付け〉3/30(土) 10:00~11:30
- 会場** 林農園(坂井市三国町高)
※場所の詳細は、申し込まれた方へ改めてご案内します
- 定員** 25うね限定(申込先着順)
- 参加費** 1うね(約10m)につき2,000円(種いも・有機肥料・管理代含む)
- 持ち物** 軍手、タオル、帽子、飲み物 **受付** 2/16(土) 10:00~

じゃがいもオーナー制度とは?

登録いただいた組合員が現地の畑で植付けから収穫まで生産者と一緒に栽培・管理する制度です。収穫したじゃがいもは全てオーナー(組合員)のものとし、生産者へ登録料を支払います。



主催: 福井県労働者福祉協議会・全労済福井・県民せいきょう・連合福井・北陸ろうきん他

家族で楽しく学ぶ防災・減災フェア2019

近年多発する震災・大規模水害などに対して、万一身近で発生した場合、どのように対処すると自分や家族の命を守れるのか、被害を少なくできるのかなどについて、家族で楽しく学びましょう。また東日本大震災を忘れない日としましょう。

- 日時** 3/21(木・祝) 10:00~16:00
- 会場** ハピリンホール 3F および ハピテラス (JR福井駅前)

- 10:00~11:30 ハピリンホール 3F

パネルディスカッション

テーマ: 「人はなぜ、逃げないのか?」(仮称)
コーディネーター: 松森 和人氏(NPOまちの防災研究会理事長)
パネリスト(予定): 行政・自治会・民生委員・女性

- 12:00~16:00 ハピテラス

ステージ企画(予定)

- 東日本大震災支援活動報告(県民せいきょう)、
- 災害救助犬訓練実演ふれあい
- あんどうりす氏(アウトドア防災ガイド)講演会「大切な人を守る術 アウトドア流防災」(仮称)

ブース体験・展示

- 起震車地震体験・はしご車体験 ・ダンボール簡易トイレづくり ・ビニール袋で雨カップづくり
- ローリングストック展示(県民せいきょう) ・クイズラリー(正解者に粗品進呈)



※写真は昨年の会場の様子です

※イベントチラシに掲載しています企画は、チラシの配布以前より募集を開始している企画もあります。ご応募いただいた時点で定員に達していた場合はご容赦願います。※イベント開催当日の写真を、県民せいきょうのホームページ掲載や、広報紙(組合員への配布や店内配布など)に掲載する場合がございますのでご了承願います。

お申込み
お問い合わせ

●コールセンター 受付時間/月~金 午前8時30分~午後8時 土曜日 午前9時~午後5時

0120 FreeDial **0120-016-165**

おかけ間違いがないように、番号をお確かめください。

※受付時間外は、音声ガイドにて、お問い合わせの受付と緊急時の連絡先をご案内しております。
※お預かりした組合員個人情報は、参加確認やその他の組合員活動のご案内に使用させていただきます。
目的以外の利用はいたしません。