

組合員さん同士の交流・学習の場として、積極的なご参加お待ちしております!

Hearts

3・4月

# イベント案内

生協の組合員活動ブログ

くみかつ応援日記

検索



くみかつ応援日記

## ハーツはるえ

坂井コープの会主催

### ボタンでブローチ作り

お家にあるいろいろなボタンを使って、素敵なブローチを作りましょう!

【日時】 4/11(木) 13:30~15:30  
【会場】 ハーツはるえ ひまわりルーム  
【定員】 10名(申込先着順) 【参加費】 200円  
【持ち物】 いろいろなボタン10個程度、裁縫道具  
【受付】 3/11(月) 10:00~



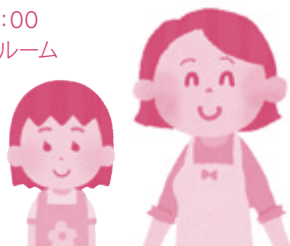
※写真はイメージです

くれよんの会主催

### 親子でおやつ作り

絵本の読み聞かせもあるよ~

【日時】 4/13(土) 10:00~12:00  
【会場】 ハーツはるえ ひまわりルーム  
【定員】 12名(申込先着順)  
【参加費】 お1人につき300円  
【持ち物】 エプロン、三角巾、手拭きタオル  
【受付】 3/23(土) 10:00~



## ハーツ学園

福井福祉委員会・きらめきくらしのサポート主催

福井福祉委員会、きらめきくらしのサポートの説明もあります

### 楽がくサロン!おうちパンを作ろう! ~フライパンやトースターで簡単に美味しいパンを作っちゃおう~

【日時】 3/19(火) 10:00~12:30 【会場】 ハーツ学園 3F さくらルーム  
【講師】 cotta認定シニアおうちパンマスター 松宮 かおり氏  
【定員】 16名(応募多数の場合は抽選。参加決定した方のみご連絡いたします)  
【参加費】 1,000円  
【持ち物】 エプロン、三角巾、手拭きタオル、保冷剤、保冷バッグ、筆記用具  
【受付】 受付中 【締切】 3/16(土) 17:00

メニュー(予定)

- ・ミルクスティック
- ・ドデカフォカッチャ
- ・スープ
- ・サラダ

くれよんの会・ぐるぐるの会主催

### ダンボールコンポスト講座 ~ダンボール箱を使って、生ゴミの堆肥化に挑戦してみませんか?~

【日時・会場】 3/27(水) 10:00~11:30  
ハーツ羽水 組合員集会室  
3/28(木) 14:00~15:30  
ハーツはるえ ひまわりルーム

いずれも  
【講師】 宮田 宏美氏 (環境アドバイザー)  
【定員】 15名(申込先着順)  
【参加費】 1,000円(材料代)  
【持ち物】 筆記用具、現在ダンボールコンポストを行っている方は、中の土を一握りお持ちください

【受付】 受付中



くらしの見直し学習会 LPA(ライフプランアドバイザー)の会主催

### 知っておきたい医療保障 ~もう迷わない!本当に必要な医療保障って?~

今、病気になったら…入院したらいくらかかるの?自分の医療保険ってどうなっているの?耳なれない言葉も出てきますが、難しくはありません。医療保障を見直す時にきっと役に立ちますよ!この機会に一緒に考えましょう。

【日時】 4/11(木) 10:00~11:30  
【会場】 ハーツ志比口 2F しいの樹ルーム  
【定員】 15名(申込先着順)  
【参加費】 200円(資料代・茶菓子代)  
【持ち物】 筆記用具、電卓  
【託児】 お子さまお1人につき300円(1歳以上・要予約・申込先着順)



- 内容
- ・公的な医療保険と民間の医療保険の違い
  - ・高額療養費って何?
  - ・実際に入院したらいくらかかるの?
  - ・医療保険はどう選んだらいいの?
  - ・今加入している医療保険、これでいいのかな? など

県民せいぎょうのコープ商品交流サイト

## コープでPHOTO

「コープでPHOTO」は、お気に入りのコープ商品やコープ商品を使ったお料理を写真に撮って投稿し、組合員同士がコメントしあい、交流できる県民せいぎょうのサイトです。みなさんもぜひご覧ください。投稿もお待ちしています!

祝 投稿1,000件達成!



さんかくおにぎりさん

acireさん

あきさん

登録・投稿募集中

ご登録の方には 100ポイント進呈

写真の投稿には 1投稿50ポイント進呈

コープでPHOTO 検索



みんなの おすすめ商品を紹介中

### 枝豆がんも

含め煮にしても美味しい枝豆がんもですが、焼いて食べるのが最近のお気に入り。今日は大根おろし、ねぎ、しょうがを添えて。忙しい日はボン酢だけでも枝豆がたくさん入っていて十分に美味しいです。じゃみらん



いいね! 6

みんなも いいね! を押してね!

「コープでPHOTO」に参加しています。組合員さんのおすすめはとても参考になり、いろいろと買ってみたいメニューも増え、家族にも好評です。またコメントしあえるのでお友だちになったようで楽しいです。 鯖江市 リナリアさん

※イベントチラシに掲載しています企画は、チラシの配布以前より募集を開始している企画もあります。ご応募いただいた時点で定員に達していた場合はご容赦願います。  
※イベント開催当日の写真は、県民せいぎょうのホームページ掲載や、広報紙(組合員への配布や店内配布など)に掲載する場合がございますのでご了承願います。

- ハーツはるえ ひまわりルーム
- ハーツ志比口 組合員集会室 しいの樹
- ハーツ学園 さくらルーム
- ハーツ羽水 組合員集会室

## 利用者募集中!

お申込み  
お問い合わせ

●コールセンター 受付時間/月~金 午前8時30分~午後8時 土曜日 午前9時~午後5時



0120-016-165

おかけ間違いがないように、番号をお確かめください。

※受付時間外は、音声ガイドにて、お問い合わせの受付と緊急時の連絡先をご案内しております。  
※お預かりした組合員個人情報は、参加確認やその他の組合員活動のご案内に使用させていただきます。目的以外の利用はいたしません。

# 奥越地域 イベント案内

きらめきファームの会主催

## 春休みですね!子どもたち集まれ~! ピザ作りをしましょう!

日時 3/26(火) 10:00~12:00

会場 結とびあ 2F 調理室

講師 吉田 守江氏

定員 15名(申込先着順) ※低学年の人はお家の人と参加してくださいね

参加費 お1人につき300円

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル

受付 3/16(土) 10:00~



## 身体にやさしいヨーガ教室

日時 4/16(火) 13:30~14:30 ※3月はお休みです

会場 大野きらめき 2F 多目的集会室

講師 ヨーガインストラクター 飛石 めぐみ氏

定員 18名(申込先着順) 参加費 500円

持ち物 バスタオルまたはヨガマット、動きやすい服装

受付 受付中



第1地区産直協議会  
産直イベント情報局  
お住まいの地域以外の交流会へのご参加もおまちしています!

主催/第1地区産直協議会

## 山岸農園さんのいちご摘み取り体験交流会

【日時】 4/10(水) 9:30~12:50

【集合場所】 ① 9:30 ハーツ志比口 発  
② 10:00 ハーツはるえ 発

【会場】 山岸農園(あわら市)

【定員】 30名(申込先着順)

【参加費】 1,800円 ※3歳未満は無料

【持ち物】 動きやすい服装、タオル、帽子

【受付】 3/16(土) 10:00~

スケジュール	9:30	①ハーツ志比口 発
	10:00	②ハーツはるえ 発
	10:30	山岸農園 着
	10:40	
	11:40	摘み取り体験
	12:20	②ハーツはるえ 着
12:50	①ハーツ志比口 着	



主催: 福井県労働者福祉協議会・全労済福井・県民せいきょう・連合福井・北陸ろうきん他

## 家族で楽しく学ぶ 防災・減災フェア2019

参加費  
無料

近年多発する震災・大規模水害などに対して、万一身近で発生した場合、どのように対処すると自分や家族の命を守れるのか、被害を少なくできるのかなどについて、家族で楽しく学びましょう。また東日本大震災を忘れない日としましょう。



日時 3/21(木・祝) 10:00~16:00

会場 ハピリンホール 3F および ハピテラス (JR福井駅前)

● 10:00~11:30 ハピリンホール 3F

※写真は今年の会場の様子です

### パネルディスカッション

テーマ	「人はなぜ、逃げないのか？」
コーディネーター	松森 和人氏(NPOまちの防災研究会 理事長)
パネリスト	永平寺町長 河合 永充氏 福井市日之出地区自主防災組織連絡協議会 魚谷 豊一氏 福井市民生委員 田上 義三氏 元ぼぼの会代表 古石 暁子氏



● 12:00~16:00 ハピテラス

### ステージ企画(予定)

- ・東日本大震災支援活動報告(県民せいきょう)
- ・災害救助犬訓練実演ふれあい
- ・あんどろりす氏(アウトドア防災ガイド)講演会  
「大切な人を守る術 アウトドア流防災」(仮称)



### ブース体験・展示

- ・起震車地震体験・はしご車体験
- ・ダンボール簡易トイレ作り
- ・ビニール袋で雨ガッパ作り
- ・ローリングストック展示(県民せいきょう)
- ・クイズラリー(正解者に粗品進呈)



※イベントチラシに掲載しています企画は、チラシの配布以前より募集を開始している企画もあります。ご応募いただいた時点で定員に達していた場合はご容赦願います。※イベント開催当日の写真を、県民せいきょうのホームページ掲載や、広報紙(組合員への配布や店内配布など)に掲載する場合がございますのでご了承ください。

お申込み  
お問い合わせ

●コールセンター 受付時間/月~金 午前8時30分~午後8時 土曜日 午前9時~午後5時

0120-016-165

おかけ間違いがないように、番号をお確かめください。

※受付時間外は、音声ガイドにて、お問い合わせの受付と緊急時の連絡先をご案内しております。  
※お預かりした組合員個人情報は、参加確認やその他の組合員活動のご案内に使用させていただきます。  
目的以外の利用はいたしません。