

県民せいきょうの食育講座

食育に関心のある組合員のみなさん!
いっしょに学び、楽しく活動しましょう!



身近な食べ物を科学してみよう



～食べ物が美味しくなる調理方法の秘密～

講師：仁愛大学・仁愛女子短期大学
名誉教授 谷 洋子氏

時間：9：30～13：00

前半

【講義】

身近な食べ物を科学してみよう

調理方法によって、食べ物の味は美味しかったり、美味しくなかったりします。また栄養価も変わったりと調理方法には秘密がたくさん！科学的視点から考え、食べ物の特長を知りましょう。

後半

【実践・体験】

調理の疑問!?調理方法の違いって?

味覚の実験や、野菜のゆで方の違いによる色や味の変化、小麦粉と米粉など、粉の特徴の違いなどを調べてみましょう。簡単な調理実習で正しい調理の仕方を実践し、その後はみなさんで美味しくいただきます。

11/22 火
ハーツつるが
オアシス

11/30 水
ハーツたけふ
ふれあいルーム

12/1 木
ハーツ学園
さくらルーム

参加費：500円（軽食付）
持ち物：エプロン・三角巾・手拭タオル・筆記用具
対象者：食育に関心のある組合員さん
定員：各会場20名（先着順）
託児：お子様1人につき300円
（要予約、先着順、1歳以上のお子様）

受付開始日：10月1日（土）10：00～
担当部署：組織ネットワーク支援部

< お申込み・お問い合わせ >
コールセンター

0120-016-165

< 受付時間 >

平日 午前8:30～午後8:00
土曜 午前9:00～午後5:00

