

# 乳がんを知ろう

～自己検診のすすめ～

乳がんは自己検診で早期発見することができます。乳がん触診キットを使った自己検診の模擬体験をし、自分の健康について考えてみませんか。

7/9(木)  
10:00~12:00

ハーツさばえ ふれあいルーム

乳がんのお話&

LPAメンバーおすすめコープ商品試食会

乳がん触診キットで乳がんを知りましょう。その後にLPAの会のメンバーがおすすめのコープ商品の試食を行います。お料理の幅が広がるかも!?



7/14(火)  
10:00~12:00

ハーツ志比ロ しいの樹ルーム

乳がんのお話&

西村珈琲さんによるコーヒーの  
おいしい淹れ方

乳がん触診キットで乳がんを知りましょう。その後に西村珈琲さんによるコーヒーのおいしい淹れ方講習をします。淹れたてコーヒーとお茶菓子でほっとした時間を過ごしましょう。



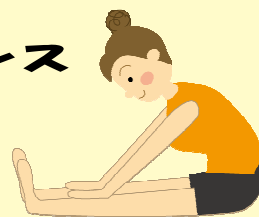
7/24(金)  
10:00~12:00

ハーツつるが オアシス

乳がんのお話&

川島香先生健康体操

乳がん触診キットで乳がんを知りましょう。その後に川島先生による健康体操で体を動かして、リフレッシュ!新陳代謝UPしましょう。



- ・参加費 300円(資料代など)
- ・持ち物 筆記用具
- ・定員 20名
- ・託児 お子様おひとりにつき300円(先着順・要予約)

乳がん触診キットで  
触診体験



《お申込み・お問い合わせ》

コールセンター 0120-016-165

<受付時間> 平日 午前8:30~午後9:00 土曜 午前9:00~午後6:00 日曜 休業