



つくる、つなぐ、まなぶを通して福井の元気作りに貢献する

# ふくいレインボーファーム

ふくいレインボーファームはあわら市(露地園芸)と敦賀市(水田園芸、施設園芸、みかん栽培)で農業に取り組んでいます。



今月のお野菜

## 産直 生協農場の里芋

### 里芋の保存方法

里芋は乾燥に弱いので新聞紙などに包んで、風通しのいい10℃～25℃くらいの冷暗所に置きましょう。

### 手が痒くならないコツ

手が痒くなる原因は里芋の皮に近いところに含まれるシュウ酸カルシウムという成分が起す刺激で、防ぐには酢が有効です。水1カップに酢大さじ1を混ぜた酢水を手につけながら皮をむいてみてください。痒くなってしまった時もこの酢水で手を洗えば痒みが治まります。

私たちが  
育てました  
栽培地  
(敦賀市沓見地区)



つるが農場  
山本さん(左)、松原さん(右)

生産者/ふくいレインボーファーム



農場の様子など  
随時更新中!



ふくいレインボーファーム  
Facebook

ふくいレインボーファーム

検索

