

つくる、つなく、まなぶを通じて福井の元気作りに貢献する



ふくいレインボーファーム

ふくいレインボーファームは、安全・安心な農産物の提供、地産地消推進や県内の農業活性化をめざしています。2016年1月より、あわら市(露地園芸)と敦賀市(水田園芸、施設園芸、みかん栽培)で農業生産を、また2018年4月より食品加工センターにて野菜の加工や弁当、惣菜の製造に取り組んでいます。

今月のお野菜

産直 生協農場のきゃべつ

生産者/
ふくいレインボーファーム

ハ

宅

(次回10月2回以降
(ふくい~な))



保存方法

きゃべつは新鮮なうちに使い切るのが一番ですが、使い切れない場合には冷凍保存も便利です。使いやすい大きさにカット後、水に浸けてパリッとさせ、ザルにあげてよく水を切ったら冷凍保存用ポリ袋か密閉容器に入れて冷凍庫に入れます。水に長く浸けすぎると、ビタミンCなどの有効成分が水に流れ出てしまうのでご注意ください。

私たちが育てました

栽培地(あわら市北潟地区・敦賀市沓見地区)



山本さん



上野山さん



松原さん

10月にお届けするきゃべつは、7月に種をまき、3~4週間かけて苗にしたものを、7月下旬に畑に植え付けたものです。特に今年は猛暑で、畑に植え付けたきゃべつ苗があつという間にしおれてしまうような状況でした。坂井北部丘陵地は、灌水設備が整っているのも、水やりで何とか育ってくれました。いろいろな苦労がありましたが、立派に大きくなったきゃべつを見るととても頼もしく、早く組合員のみなさんにお届けしたい気持ちでいっぱいです。



ふくいレインボーファーム
Facebook

ふくいレインボーファーム

検索



農場の様子など
随時更新中!

