



活動カレンダー 10/20(土)▶11/30(金)

日付	曜日	イベント内容
10/20	土	くらしの講座「その話、信じていいの?くらしに忍び込むコセ科学」
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	くらしの講座「かしこい商品選択を身につけよう! ~私たちが安くて良い商品を買えるワケ~」
27	土	サウルコス福井×福井県民生協 コラボ企画「サウルコスと遊ぼう!!」
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	くらしの講座「今だから知りたい!ネットリテラシー~賢く安全に使うための知恵~」
11/1	木	第3地区×ふくい・くらしの研究所コラボ企画「男の料理in敦賀 G-Gクッキング 魚をさばこう!」
2	金	
3	土	若狭地区委員会「ハーツ周年祭」 コープの会 マミーサポート「親子みかん狩り体験♪」
4	日	コープの会 キッチン企画「発達支援セミナー~思春期を迎えるにあたって~」
5	月	
6	火	
7	水	コープの会 カラフル~ふ登校カフェ~「ふ登校カフェ」
8	木	
9	金	コープの会 健康体操「健康体操」
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	ハーツつるがオリジナル企画「プチ・お菓子作り~基礎編~」
14	水	
15	木	
16	金	コープの会 健康体操「健康体操」
17	土	
18	日	
19	月	コープの会 健康体操「健康体操」
20	火	コープの会 クローバー「お菓子づくりスプレーチーズケーキとスノーボールクッキー」
21	水	コープの会 ハンドメイド企画「ちくちくカフェ」
22	木	
23	金	
24	土	敦賀宅配委員会(商品ファンクラブ)企画「親子でお豆腐作り&簡単お豆腐料理教室」
25	日	
26	月	コープの会 マミーサポート「ママヨガ」
27	火	ハーツつるがオリジナル企画「プチ・お菓子作り~実践編~」
28	水	
29	木	
30	金	コープの会 健康体操「健康体操」

ハーツつるが

第3地区×ふくい・くらしの研究所コラボ企画

男の料理in敦賀 G-Gクッキング 魚をさばこう! ~初心者のための、キホンの「キ」からの料理教室~

ハーツつるがの水産職員さんがさばき方を教えます。

【日 時】11/1(木) 10:00~13:00
【会 場】ハーツつるが オアシス 【講 師】鷺田 洋美さん
【対 象】料理をあまりしたことのない男性(未経験者大歓迎)
【定 員】12名(申込先着順)
【参加費】大人1,200円(くらしなび会員は1,000円)
【持ち物】エプロン、三角巾、手拭きタオル
【受 付】受付中 【締 切】10/30(火)

メニュー(予定)

- 鯖カツバーガー
- 鯖のだしがしみる船場汁
- 混ぜて焼くだけりんごケーキ

コープの会 マミーサポート主催

親子みかん狩り体験♪

【日 時】11/3(土・祝) 10:30~11:30(小雨決行)
【会 場】ふくいレインボーファームつるが農場(敦賀市大比田)
【集合場所】ハーツつるが オアシス前 10:00出発
【定 員】親子7組(応募多数の場合は抽選。お断りする場合がございます)
【参加費】親子1組1,000円
【持ち物】帽子、飲み物、タオル、軍手、汚れてもいい服装でお越しください



コープの会 キッチン企画

発達支援セミナー ~思春期を迎えるにあたって~

【日 時】11/4(日) 10:00~12:00
【会 場】ハーツつるが オアシス
【講 師】山口 陽一先生
(敦賀子ども発達支援センター パラレル所長)
【対 象】発達障害に関心のある方
【定 員】20名(申込先着順)
【参加費】100円 【持ち物】筆記用具
【受 付】受付中 【締 切】10/30(火)

コープの会 カラフル~ふ登校カフェ~

ふ登校カフェ

不登校のあれこれ話そ!情報&仲間探しにお気軽にお越しください♪

【日 時】11/7(水) 13:00~15:00
【会 場】ハーツつるが オアシス
【対 象】不登校や行き渋り状態のお子さまがいる保護者
【定 員】10名程度(申込先着順)
【参加費】100円(お茶菓子代として)
【受 付】受付中
【締 切】11/5(月)

コープの会 健康体操主催

健康体操

毎日の生活を生き生きと過ごすために、心身共に健康になるきっかけをヨガ・ピラティスで始めていきましょう!

【日 時】11/9(金)・11/19(月)・11/30(金) 10:00~11:00
11/16(金) 13:30~14:30
【会 場】ハーツつるが オアシス 【参加費】各300円
【講 師】川島 香さん(NPO法人ジェリービーンズ)
【定 員】各20名(応募多数の場合は抽選。お断りする場合がございます)
【持ち物】ヨガマット又は大判タオル、飲料、タオル、動きやすい服装でお越しください。(ヨガマットは100円でお貸しすることもできます)
【締 切】各予定日の1週間前まで

ハーツつるがオリジナル企画

プチ・お菓子作り

お気軽にご参加ください♪

少しのコツがわかるとお菓子作りが楽しくなります!!

【日 時】①基礎編 11/13(火)「サツハトルテとメレンゲ菓子」
②実践編 11/27(火)「シユトーレン」
いずれも10:00~12:00
【会 場】ハーツつるが オアシス 【参加費】各600円
【講 師】後藤 加奈さん(ウフパティシエ)
【定 員】各16名(応募多数の場合は抽選。お断りする場合がございます)
【持ち物】①筆記用具 ②エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具
【受 付】ハーツつるがサービスカウンターでも受付しております
【締 切】①11/9(金) ②11/23(金・祝)

コープの会 ハンドメイド企画

ちくちくカフェ

未完成のものなどを持ち寄り、おしゃべりしながらちくちくしましょう!ハンドメイドのメンバーができる範囲でサポートします♪

【日 時】11/21(水) 10:00~12:00 【会 場】ハーツつるが オアシス
【定 員】10名(応募多数の場合は抽選。お断りする場合がございます)
【参加費】100円(お茶代) 【持ち物】未完成品の材料、裁縫道具 【締 切】11/19(月)

敦賀宅配委員会(商品ファンクラブ)企画

親子でお豆腐作り&簡単お豆腐料理教室

【日 時】11/24(土) 13:00~15:00
【会 場】ハーツつるが オアシス
【講 師】ウサヤ食品さん(おたとうふ) 【対 象】小学生とその保護者
【定 員】10組(申込先着順) 【参加費】200円
【持ち物】エプロン、三角巾、手拭きタオル 【締 切】11/16(金)

メニュー(予定)

- 豆腐グラタン
- 豆腐のデザート など

※定員になり次第締め切ります。申し込み締め切日を過ぎても定員に達していない場合は、申し込みを受け付ける場合もございます。下記までお問い合わせください。

お申し込み
お問い合わせ

CCOP 県民せいきょう
またはハーツサービスコーナーまで

●コールセンター
まずはお気軽にお電話下さい!
受付時間/月~金 午前8時30分~午後8時
土曜 午前9時~午後5時



0120-016-165

電話番号のかけ間違いがないように、番号を確かめてからおかけください。

※お預かりした組合員個人情報は、参加確認やその他の組合員活動のご案内に利用させていただきます。
※受付時間外は、音声ガイドにて、お問い合わせの受付と連絡先をご案内しております。



Hearts

イベント案内



ハーツつるが

コープの会 マミーサポート主催

ママヨガ

子育てに疲れていませんか？首・肩・腰・お腹・腕・足のコリや痛みを予防するために、腹式呼吸でヨガを始めましょう！

【日 時】11/26(月)10:00~11:00 【会 場】ハーツつるが オアシス 【締 切】11/16(金)
【講 師】川島 香さん(NPO法人ジェリービーンズ) 【定 員】15名(応募多数の場合は抽選。お断りする場合がございます)
【参加費】300円(託児を希望される方は+300円) さらさらくらぶに委託。すみずみサポート事業登録のため、事前にさらさらくらぶに用紙を取りに行き、記入して当日お持ちください。
【持ち物】ヨガマット又は大判タオル、飲料、タオル、動きやすい服装でお越しください。(ヨガマットは100円でお貸しすることもできます)

ハーツタウンわかさ

★★★ハーツ周年祭★★★

日 時 11/3(土・祝)10:00~15:00

会 場 ハーツわかさ

牛乳パックで椅子づくり

若狭福祉委員会主催

【時 間】①10:00~12:00 ②13:00~15:00
【会 場】ハーツわかさ 宅配プラットホーム
(集会室より奥へ)
【定 員】各7名(申込先着順)
【参加費】各300円
【持ち物】裁縫道具、裁ちばさみ(お持ちの方)
【受 付】10/13(土)10:00~ ※当日若干のキット販売があります



「おもちゃ病院」がやってくる!

壊れた大切なおもちゃ、思い出のおもちゃを「おもちゃドクターさん」が修理してくれます。当日会場へお持ちください。
【時 間】10:00~15:00(修理の受付は14:00まで)
【会 場】ハーツわかさ 宅配プラットホーム
(集会室より奥へ)
【参加費】無料(部品取り寄せの場合は要相談)



迎春試食会
(宅配)

店内試食会
(店舗)

縁日コーナー
(福祉)

つきたて餅のおもてなし
(虹の会)

コープの会 クローバー主催

お菓子づくり スフレチーズケーキとスノーボールクッキー

【日 時】11/20(火)10:00~12:00 【会 場】ハーツわかさ 組合員集会室
【講 師】後藤 加奈さん(ウフパティシエ) 【定 員】12名(申込先着順)
【参加費】700円 【持ち物】エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具
【受 付】10/13(土)10:00~

※写真はイメージです



40th 県民せいきょう創立40周年記念イベント

第3地区企画

絵本ライブショー『しげちゃん一座』

女優・室井滋さんと絵本作家・長谷川義史さんそして、ピアノ・大友剛さんの3名による、絵本と音楽のトーク&ライブショーです。大人にも子どもにも楽しさ満載の絵本ライブショーをお楽しみください。

【日 時】12/2(日) ①10:30~12:00 ②13:30~15:00
【会 場】福井県立若狭図書館学習センター(小浜市南川町6-11)
【参加費】チケット:大人2,000円・子ども1,000円(3歳以上~中学生)

※詳しくは、後日配布のチラシをご確認ください



女の子、男の子、みんな集まれ! サウルコス福井×福井県民生協 コラボ企画

敦賀会場 サウルコスと遊ぼう!! 40th

未就学児、小学生の世代別に分かれて、世代に応じた内容で、プログラムを開催します

サッカーボールを通じて、身体を動かす楽しさ、スポーツの楽しさを体験してみましょう。サウルコス福井の選手と楽しく遊び、交流できます。初心者も大歓迎。保護者のみなさんもお子さんの様子をぜひご覧ください。

【日 時】10/27(土)14:00~16:00 ※開始15分前までに受付をお願いいたします
【会 場】ひばりヶ丘体育館(敦賀市ひばりヶ丘町50-12-1)
【講 師】サウルコス福井のサッカー選手 【対 象】5歳児~小学校6年生(男女)
【定 員】50名(申込先着順) 【参加費】お子さまお1人につき300円
【持ち物】上履き、タオル、飲み物、あればサッカーボールなどのボール(ご記名ください)
【受 付】受付中



※昨年、敦賀会場で開催されたサウルコスと遊ぼう!!の様子

福井県消費生活センター委託事業

くらしの講座 受講者募集!

その話、信じていいの?くらしに忍び込むニセ科学

「ニセ科学」という言葉を耳にしたことがありますか?科学のようで科学ではない「ニセ科学」。私たちが信じてしまう落とし穴を見つけ、「ニセ科学」にだまされない能力を身につけましょう。

【日 時】10/20(土)13:30~15:00 【会 場】福井県生活学習館 ユー・アイふくい 3F 映像ホール(福井市下六条町14-1)
【講 師】大阪大学 サイバーメディアセンター 教授 菊池 誠氏
【対 象】一般県民 【定 員】50名(申込先着順) 【参加費】無料 【締 切】開催日の前日まで

かっこいい商品選択を身につけよう!~私たちが安くて良い商品を買えるワケ~

私たちが安くて良い商品を買えることには理由があります。かっこいい商品選択を身につけ、日頃の買い物に役立てましょう。

【日 時】10/26(金)13:30~15:00 【会 場】わかさ国府の郷 四季菜館 会議室(小浜市和久里)
【講 師】公正取引委員会 近畿事務所 取引課
【対 象】一般県民 【定 員】50名(申込先着順) 【参加費】無料 【締 切】開催日の前日まで

今だから知りたい!ネットリテラシー~賢く安全に使うための知恵~

リテラシーとは「使いこなす能力」のことです。インターネットの利用者として、ネットリテラシーが今求められています!インターネットを賢く安全に使うための知恵を学びましょう。

【日 時】10/31(水)13:30~15:00 【会 場】アオッサ 6F 601C(福井市手寄1-4-1)
【講 師】一般社団法人 ECネットワーク 理事 原田 由里さん
【対 象】一般県民 【定 員】50名(申込先着順) 【参加費】無料 【締 切】開催日の前日まで

お申し込み・お問い合わせ

テーマに関心のある福井県民の方対象
お申し込みはお早め!



電話・HPからお申し込みください
(公社)ふくい・くらしの研究所
☎0776-52-0626

やむを得ない事情で申し込みをキャンセルされる場合は、わかり次第コールセンターが開催場所のお店までご連絡をお願いいたします。

お申し込み
お問い合わせ

CCOP 県民せいきょう
またはハーツサービスコーナーまで

●コールセンター
まずはお気軽にお電話下さい!
受付時間/月~金 午前8時30分~午後8時
土曜 午前9時~午後5時

0120-016-165
FreeDial
電話番号のかけ間違いがないように、番号を確かめてからおかけください。

※お預かりした組合員個人情報は、参加確認やその他の組合員活動のご案内に利用させていただきます。
※受付時間外は、音声ガイドにて、お問い合わせの受付と連絡先をご案内しております。