

活動カレンダー 4/1日▶4/30日(振休)

日付	曜日	イベント内容
4/1日	日	第3地区本部×ふくい・くらしの研究所コラボ企画「男の料理in敦賀 G-Gクッキング特別編 父子孫でつくる手作り熊猫(パンダ)ずし ~初心者のための、キホンの『キ』からの料理教室~」
2日	月	
3日	火	コープの会 マミーサポート「春休み企画 お買物体験 キッズキッチン ~インスタ映えするパッカンおにぎりを作ろう!~」
4日	水	
5日	木	
6日	金	コープの会 健康体操「健康体操」
7日	土	コープの会 お茶とお話しの会「ノルディックウォーキングのススメ ~効果的な運動習慣を身につけよう~」
8日	日	
9日	月	
10日	火	コープの会 クローバー「お菓子づくり~レアチーズケーキ~」
11日	水	コープの会 ハンドメイド「春を楽しむ寄せ植えづくり」
12日	木	ハーツつるがオリジナル企画「プチ・お菓子作り~基礎編~」
13日	金	コープの会 健康体操「健康体操」
14日	土	
15日	日	
16日	月	コープの会 健康体操「健康体操」
17日	火	2018 くみかつ交流会
18日	水	
19日	木	
20日	金	
21日	土	
22日	日	
23日	月	
24日	火	ハーツつるがオリジナル企画「プチ・お菓子作り~実践編~」
25日	水	
26日	木	
27日	金	コープの会 マミーサポート「ママヨガ」
28日	土	コープの会 お茶とお話しの会「ゴキブリ駆除団子づくり」
29日	日	
30日	月	

ハーツつるが

第3地区本部×ふくい・くらしの研究所コラボ企画

男の料理in敦賀 G-Gクッキング特別編 父子孫でつくる手作り熊猫(パンダ)ずし ~初心者のための、キホンの『キ』からの料理教室~

【日 時】4/1(日) 10:00~13:00

【会 場】ハーツつるが オアシス

【講 師】鴛田 洋美さん

【対 象】料理をあまりしたことがない
男性・父子孫(未経験者大歓迎)

【定 員】12組(申込先着順)

【参加費】大人1,200円
子ども無料

【持ち物】エプロン、三角巾、
手拭きタオル

【受 付】受付中

【締 切】3/31(土)

大人のみの
ご参加も
大歓迎です♪

メニュー(予定)

- 熊猫ずし
- たまごスープ
- しゅわしゅわ
フルーツカクテル

コープの会 マミーサポート主催

お買物体験 キッズキッチン ~インスタ映えする 春休み企画 パッカンおにぎりを作ろう!~

【日 時】4/3(火) 10:00~12:00

【会 場】ハーツつるが オアシス

【講 師】マミーサポートメンバー

【対 象】小中学生

【定 員】16名(応募多数の場合は抽選。
お断りする場合のみご連絡いたします)

【参加費】600円

【持ち物】エプロン、三角巾、
手拭きタオル、マスク

【締 切】3/27(火)

メニュー(予定)

- パッカンおにぎり
- スープ
- ゼリー

コープの会 健康体操主催

健康体操

毎日の生活を生き生きと過ごすために、心身共に健康になるきっかけをヨガ・ピラティスで始めていきましょう!

【日 時】4/6(金) 13:30~14:30

4/13(金)・4/16(月) 10:00~11:00

【会 場】ハーツつるが オアシス

【講 師】川島 香さん(NPO法人ジェリービーンズ)

【定 員】15名(応募多数の場合は抽選。
お断りする場合のみご連絡いたします)

【参加費】300円

【持ち物】ヨガマット又は大判タオル、飲料、タオル、
動きやすい服装でお越しください。
(ヨガマットは100円でお貸しすることもできます)

【締 切】各予定日の1週間前まで

コープの会 ハンドメイド主催

春を楽しむ寄せ植えづくり

4月は1年で一番苗が豊富で、寄せ植えづくりに最適な時期です。春の植え物が3つ程度入る小振りな寄せ植えを作ります。

【日 時】4/11(水) 10:00~12:00

【会 場】ハーツつるが オアシス

【講 師】中山 真裕美先生
(NFD公認校 中山フラワーデザインスクール主宰)

【定 員】15名(応募多数の場合は抽選。
お断りする場合のみ
ご連絡いたします)

【参加費】1,500円

【締 切】4/3(火)



ハーツつるがオリジナル企画

プチ・お菓子作り

お気軽に
ご参加
ください♪

少しのコツがわかるとお菓子作りが楽しくなります!!

【日 時】① 基礎編 4/12(木)「マカロンとクリームブリュレ」

② 実践編 4/24(火)「レアチーズケーキと
レーズンナッツクッキー」

いずれも10:00~12:00

【会 場】ハーツつるが オアシス

【講 師】後藤 加奈さん(ウフ パティシエ)

【定 員】各16名(応募多数の場合は抽選。
お断りする場合のみご連絡いたします)

【参加費】各600円

【持ち物】①筆記用具
②エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具

【受 付】ハーツつるがサービスカウンターでも受け付けております。

【締 切】①4/9(月) ②4/20(金)

コープの会 マミーサポート主催

ママヨガ

子育てに疲れていませんか?首・肩・腰・お腹・腕・足のコリや痛みを予防するために、腹式呼吸でヨガを始めましょう!

【日 時】4/27(金) 10:00~11:00

【会 場】ハーツつるが オアシス

【講 師】川島 香さん(NPO法人ジェリービーンズ)

【定 員】15名(応募多数の場合は抽選。
お断りする場合のみご連絡いたします)

【参加費】300円(託児を希望される方は+300円)
きらきらくらぶに委託。すみずみサポート事業登録のため、
事前にきらきらくらぶに用紙を取りに行き、記入して
当日お持ちください。

【持ち物】ヨガマット又は大判タオル、飲料、タオル、
動きやすい服装でお越しください。
(ヨガマットは100円でお貸しすることもできます)

【締 切】4/19(木)

※定員になり次第締め切ります。申し込み締め切日を過ぎても定員に達していない場合は、申し込みを受け付ける場合もございます。下記までお問い合わせください。

お申し込み
お問い合わせ

県民せいきょう

またはハーツサービスコーナーまで

●コールセンター
まずはお気軽にお電話下さい!
受付時間/月~金 午前8時30分~午後8時
土曜 午前9時~午後5時

0120
FreeDial

0120-016-165

電話番号のかけ間違いがないように、番号を確かめてからおかけください。

※お預かりした組合員個人情報は、参加確認やその他の組合員活動のご案内に利用させていただきます。
※受付時間外は、音声ガイドにて、お問い合わせの受付と連絡先をご案内しております。



Hearts

イベント案内



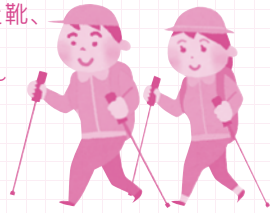
ハーツタウンわかさ

コープの会 お茶とお話しの会主催

ノルディックウォーキングのススメ ～効果的な運動習慣を身につけよう～

体の仕組みと、効果的な運動についてお話しをお聞きして、体験します。

- 【日 時】4/7(土) 10:00～12:00
- 【会 場】ハーツわかさ 組合員集会室
- 【講 師】小林 裕和さん
(ふらむはあと リハビリねっと 理学療法士)
- 【定 員】15名(申込先着順)
- 【参加費】500円
- 【持ち物】運動しやすい服装と靴、飲料、タオル
- 【受 付】3/17(土) 10:00～



コープの会 クローバー主催

お菓子づくり 「レアチーズケーキ」

- 【日 時】4/10(火) 10:00～12:00
- 【会 場】ハーツわかさ 組合員集会室
- 【講 師】後藤 加奈さん(ウフ パティシエ)
- 【定 員】12名(申込先着順)
- 【参加費】700円
- 【持ち物】エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具
- 【受 付】3/17(土) 10:00～



コープの会 お茶とお話しの会主催

ゴキブリ駆除団子づくり

- 【日 時】4/28(土) 10:00～12:00
- 【会 場】ハーツわかさ 組合員集会室
- 【講 師】コープの会メンバー
- 【定 員】20名(申込先着順)
- 【参加費】200円
- 【持ち物】エプロン、三角巾
- 【受 付】3/17(土) 10:00～



ペットボトルキャップ40個分
お持ち帰りいただけます。
平らに並べて
持ち帰りができる容器を
お持ちください。

若狭店舗委員会主催

県民せいきょう 創立40周年記念事業 ミニイベント

水曜日 子育てママ応援デイ わくわく楽しいミニイベント開催!

月に1回、水曜日にお買い物をしていただいた組合員さんに、楽しいうれしい企画が♪
イベント内容はご来店いただいたからのお楽しみ!
ご来店お待ちしております。

※開催日や時間などの詳細は、店内掲示版をご覧ください。

4月は
♡♡♡♡♡です

LPA(ライフプランアドバイザー)の会

LPA(ライフプランアドバイザー)の会 新規メンバー募集

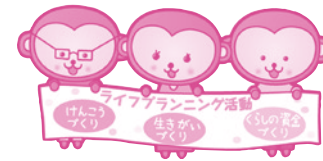
ライフプランニングについてのアドバイスと、くらしの見直し学習会を行う専門知識を持つ活動組合員を募集します。メンバーになるためにはライフプランアドバイザー養成セミナーを受講して資格取得をしていただきます。活動内容、セミナーについての説明会を開催いたします。

説明会

【日時・会場】
4/19(木)

- 11:00～ ハーツつるが オアシス
- 13:30～ ハーツわかさ 組合員集会室

まずは説明会に
ご参加くださいね!



ライフプランアドバイザー養成セミナー受講概要

- ①募集条件/
・組合員であること
・修了後最低2年間はLPAの活動に参加すること
・すべての講座を受講して、試験を必ず受けること
・説明会に参加すること
- ②受講料/40,000円(LPA登録後20,000円を還元します。実質自己負担額20,000円)
- ③募集締切/4/30(月・振休)
- ④受講スケジュール
4月……受講生募集
5月……受講生決定
7月……第1クール(社会保険)
8月……第2クール(生命保険・金融)
9月……第3クール(税金・不動産・相続)
10月……提案書提出
11月……修了試験



2018 くみかつ交流会



県民せいきょうでは、組合員のみなさんが主体となって県内各地で活動しています。組合員さん同士の活動交流と活動の輪を広げるために「2018くみかつ交流会」を開催します!新しい出会いと温かいふれあい、とびっきりの笑顔がみなさんをお待ちしています。

- 【日 時】4/17(火) 10:00～14:00
- 【会 場】県民せいきょう 本部センター
- 【定 員】150名
- 【託 児】お子さまお1人につき500円(要予約、申込先着順、1歳以上のお子さま)
- 【締 切】4/6(金)

参加費
無料

お弁当
付き

事前
申込要

託児あり

スケジュール内容

- 8:15～ ハーツわかさ バス出発
- 8:45～ ハーツつるが バス出発
- 10:00～10:15 開会
- 10:15～11:45 委員交流
- 11:45～12:30 昼食(お弁当付き)
- 12:30～13:45 学習会
- 13:45～14:00 まとめ・閉会
- ～15:30 ハーツつるが バス帰着
- ～16:00 ハーツわかさ バス帰着

※スケジュール内容は変更になる場合があります。

★学習会★

- 当日1つの商品学習会に参加することができます!
- お申込みの際に、下記より第1希望、第2希望をお選びください。

	メーカー・講師	主な商品	講座テーマ(予定)
1	㈱コモ	ロングライフパン	ロングライフパンの特徴
2	日新蜂蜜㈱	蜂蜜	蜂蜜の学習と使い方
3	トップ産業㈱	オレンジングパワー 泡スプレー	オレンジングパワーのパワーを実感しよう!
4	LPA(ライフプラン アドバイザー)の会	エンディングノート	これからの生き方を考えるエンディングノート
5	組織ネットワーク 支援部 職員	エシカル商品	エシカルってなーに!?誰かの笑顔につながるコープ商品

※メーカーの都合により内容が変更になる場合があります。 ※学習会のみ参加はできません。

やむを得ない事情で申し込みをキャンセルされる場合は、
わかり次第コールセンターか開催場所のお店まで
ご連絡をお願いいたします。

お申し込み
お問い合わせ

県民せいきょう
またはハーツサービスコーナーまで

●コールセンター
まずはお気軽にお電話下さい!
受付時間/月～金 午前8時30分～午後8時
土曜 午前9時～午後5時



0120-016-165

電話番号のかけ間違いがないように、番号を確かめてからおかけください。

※お預かりした組合員個人情報は、
参加確認やその他の組合員活動の
ご案内に利用させていただきます。
※受付時間外は、音声ガイドにて、
お問い合わせの受付と連絡先を
ご案内しております。