

April
4月



Hearts

イベント案内

生協の組合員活動ブログ

くみかつ応援日記

検索



活動カレンダー 3/22日▶4/30日

日付	曜日	イベント内容
3/22日	日	コープの会 キッチン 「世界自閉症啓発デーに向けてフルーライトを作ろう!」
23日	月	
24日	火	
25日	水	
26日	木	
27日	金	
28日	土	
29日	日	
30日	月	
31日	火	
4/1日	水	コープの会 マミーサポート「キッズキッチン～お菓子作り編～」
2日	木	
3日	金	
4日	土	
5日	日	第3地区×ふくい・くらしの研究所コラボ企画 「男の料理in敦賀 G-Gクッキング ジビエ料理を堪能しよう!」
6日	月	
7日	火	
8日	水	
9日	木	
10日	金	市民活動助成金団体 カラフル～ふ登校カフェ～「ふ登校カフェ」
11日	土	コープの会 お茶とお話の会「ゴキブリ団子づくり」
12日	日	敦賀福祉委員会「チェアヨガ&脳トレ 無料体験会」
13日	月	コープの会 健康体操「はじめてフラ」
14日	火	
15日	水	
16日	木	ハーツつるがオリジナル企画「チームハーツつるが 商品おためし会」
17日	金	コープの会 健康体操「健康体操」
18日	土	
19日	日	
20日	月	
21日	火	
22日	水	敦賀福祉委員会「チェアヨガ&脳トレ 無料体験会」 コープの会 ハンドメイド「スクラップブック講座」
23日	木	ハーツつるがオリジナル企画「プチ・お菓子作り～基礎編～」
24日	金	コープの会 マミーサポート「ママヨガ」
25日	土	
26日	日	
27日	月	コープの会 健康体操「健康体操」
28日	火	
29日	水	第3地区産直協議会「おおぎり農園 春の家庭菜園講習会」
30日	木	ハーツつるがオリジナル企画「プチ・お菓子作り～実践編～」

ハーツつるが

コープの会 キッチン主催

世界自閉症啓発デーに向けてフルーライトを作ろう!

4月2日は啓発デー。自閉症啓発デーは、自閉症や発達障がい
を広く知ってもらい、フルーライトで照らしてお知らせする
活動です。

【日 時】3/22(日) 13:00～15:00
【会 場】ハーツつるが オアシス
【定 員】20名(申込先着順)
【参加費】500円
【持ち物】はさみ
【受 付】受付中
【締 切】3/19(木)

新型コロナウイルス関連の感染が
拡大している状況を受け、
お子さまの安全を考慮した結果、
開催の中止を決定いたしました。
みなさまにはご迷惑をおかけいたしますこと
をお詫び申し上げます。
何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

コープの会 マミーサポート主催

キッズキッチン ～お菓子作り編～

小麦・卵・乳製品を使わないパウンドケーキを作しましょう!

【日 時】4/1(水) 10:00～12:00
【会 場】ハーツつるが オアシス
【対 象】新小学1年生～新中学1年生
【定 員】15名(申込先着順)
【参加費】600円
【持ち物】エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク
【受 付】受付中
【締 切】3/25(水)

第3地区×ふくい・くらしの研究所コラボ企画

男の料理in敦賀「G-Gクッキング」 ジビエ料理を堪能しよう!

～料理を学びたい男性向けの料理教室～

ジビエ料理を試してみよう!お家で鹿肉にチャレンジ!

【日 時】4/5(日) 10:00～13:00
【会 場】ハーツつるが オアシス
【講 師】篤田 洋美さん
【対 象】料理をあまりしたことのない男性・お子さまの
ご参加大歓迎です!
【定 員】12名(申込先着順)
【参加費】大人1,200円(くらなび会員は1,000円)
【持ち物】エプロン、三角巾、手拭きタオル
【受 付】受付中
【締 切】4/3(金)

メニュー(予定)

- 鹿肉焼き肉
- クレープサラダ&
クレープデザート など

敦賀福祉委員会協賛

チェアヨガ&脳トレ 無料体験会

心や体に感じる疲れや不調…椅子さえあればできる“簡単ヨ
ガ”と“脳活”でリフレッシュしてみませんか?

【日 時】①4/12(日) 10:00～11:00
②4/22(水) 13:30～14:30
【会 場】ハーツつるが オアシス
【講 師】トレーナーMATSU(敦賀きらめき施設長)
【定 員】各20名(申込先着順)
【参加費】無料
【持ち物】飲み物、汗拭きタオル
【受 付】受付中
【締 切】各前日 15:00まで

ハーツつるがオリジナル企画

チームハーツつるが 商品おためし会

ハーツつるが職員さんのおススメ商品を試食しながら交流
しませんか?

【日 時】4/16(木) 11:00～12:00
【会 場】ハーツつるが オアシス
【定 員】30名(申込先着順)
【参加費】無料
【持ち物】筆記用具
【受 付】受付中
【締 切】4/15(水) 17:00まで

コープの会 マミーサポート主催

ママヨガ

子育て・孫守りに疲れていませんか?首・肩・腰・お腹・腕・足
のコリや痛みを予防するために、腹式呼吸でヨガを始めま
しょう!

【日 時】4/24(金) 10:00～11:00
【会 場】ハーツつるが オアシス
【講 師】川島 香さん(NPO法人ジェリービーンズ)
【定 員】15名(応募多数の場合は抽選。
お断りする場合はご連絡いたします)
【参加費】300円(託児を希望される方は+300円※先着5名まで)
きらきらくらぶに委託。すみずみサポート事業登録のため、
事前にきらきらくらぶに用紙を取りに行き、記入して当日お持ちください。
【持ち物】ヨガマット又は大判タオル、飲料、汗拭きタオル、
動きやすい服装でお越しください。
(ヨガマットは100円でお貸しすることもできます)
【受 付】受付中
【締 切】4/16(木)

新型コロナウイルス関連の感染が拡大している状況を受け、掲載のイベントなど、一部中止とさせていただきます場合がございます。何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

※定員になり次第締め切ります。申し込み締切日を過ぎても定員に達していない場合は、申し込みを受け付ける場合もございます。下記までお問い合わせください。

お申し込み
お問い合わせ

CCOP 県民せいきょう
またはハーツサービスコーナーまで

●コールセンター
まずはお気軽にお電話下さい!
受付時間/月～金 午前8時30分～午後8時
土曜 午前9時～午後5時



0120-016-165

電話番号のかけ間違いがないように、番号を確かめてからおかけください。

※お預かりした組合員個人情報は、
参加確認やその他の組合員活動の
ご案内に利用させていただきます。
※受付時間外は、音声ガイドにて、
お問い合わせの受付と連絡先を
ご案内しております。



Hearts

イベント案内



ハーツつるが

コープの会 ハンドメイド主催

スクラップブック講座

～入学、卒業、ペットなど思い出の写真を自由にデコレーションしてみませんか?～

ペーパー3枚、イーゼル(作品立て)、テープのり、飾り付き(写真は参考例)

【日時】4/22(水) 10:00～12:00

【会場】ハーツつるが オアシス

【講師】明神 綾子さん(サクラクレパス メモラビリアート 認定講師)

【定員】10名

【参加費】1,000円 【持ち物】はさみ、写真5～6枚

【締切】4/15(水)



ハーツつるがオリジナル企画

プチ・お菓子作り

少しのコツがわかるとお菓子作りが楽しくなります!!
お気軽にご参加ください♪

【日時】① **基礎編** 4/23(木)

「お楽しみメニュー」

② **実践編** 4/30(木)

「お楽しみメニュー」

いずれも10:00～12:00

【会場】ハーツつるが オアシス

【講師】後藤 加奈さん(パティスリー・ウフ パティシエ)

【定員】各16名(応募多数の場合は抽選。
お断りする場合がございます)

【参加費】各600円

【持ち物】①筆記用具
②筆記用具、エプロン、三角巾、手拭きタオル、食器用ふきん

【受付】ハーツつるが サービスカウンターでも
受付しております。

【締切】①4/21(火) ②4/27(月)



コープの会 健康体操主催

健康体操&はじめてフラ

初めての方でも楽しくご参加いただけます♪

【日時】**健康体操** ①4/17(金) 13:30～14:30
②4/27(月) 10:00～11:00

「優しいヨガ&ステップ台を使って動きます。
気になるお腹まわりをシェイプアップしましょう♡」

はじめてフラ 4/13(月) 10:00～11:00

「フラの曲に合わせてカラダを動かしましょう♡」

【会場】ハーツつるが オアシス

【講師】健康体操:川島 香さん(NPO法人ジェリービーンズ)
はじめてフラ:谷田 幸代さん(NPO法人ジェリービーンズ)

【定員】各20名(申込先着順)

【参加費】各300円

【持ち物】ヨガマット又は大判タオル、飲料、タオル、
動きやすい服装でお越しください。
(ヨガマットは100円でお貸しすることもできます)

【受付】受付中

【締切】**健康体操** ①4/10(金) ②4/20(月)

はじめてフラ 4/6(月)

(どちらも定員に満たない場合は
前日まで申し込み可能です)



ハーツタウンわかさ

コープの会 お茶とお話の会主催

ゴキブリ団子づくり

ゴキブリが活発になる季節の前に、駆除団子を作りましょう。

【日時】4/11(土) 10:00～11:30

【会場】ハーツわかさ 組合員集会所

【定員】20名 【参加費】200円(40個分) ※それ以上20個は、200円がかかります。

【持ち物】エプロン、筆記用具、平らに並べて持ち帰りができる容器がありましたらご持参ください。

【受付】3/14(土) 10:00～

市民活動助成金団体 カラフル～ふ登校カフェ～主催

ふ登校カフェ

ふ登校や行き渋りで、心配やお悩みを抱えていませんか?安心して話せる場として一度お越しになってみてください。

【日時】4/10(金) 14:00～15:30

【会場】敦賀市福祉総合センター「あいあいプラザ」

【対象】ふ登校や行き渋りのあるお子さんのいる保護者

【定員】10名程度(申込先着順)

【参加費】100円(茶菓子代)

【受付】受付中

【締切】開催日の前日まで

【お申込み先】090-7752-7249
メール:222mamamama@gmail.com
(事務局 みくにまで)



あおざり農園「春の家庭菜園講習会」

夏野菜の植え付け体験、プランターでの菜園実演などお家で野菜を育ててみませんか?

【日時】4/29(水・祝) 9:30～13:00

【会場】あおざり農園・ハーツつるが オアシス

【集合場所】あおざり農園(敦賀市みどりヶ丘町)現地集合
※ハーツわかさから送迎バスがあります。(8:40出発)
お申し込み時にお伝えください。

【講師】樋口 正夫さん(あおざり農園)

【定員】30名(敦賀・若狭 各15名ずつ)(申込先着順)

【参加費】1,500円(お弁当・お茶代込み)

【持ち物】園芸用シャベル、軍手、雨天時は雨具、汚れてもいい服装でお越しください。

【受付】3/14(土) 10:00～

【締切】4/15(水)



新型コロナウイルス関連の感染が拡大している状況を受け、掲載のイベントなど、一部中止とさせていただく場合がございます。何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

※定員になり次第締め切ります。申し込み締切日を過ぎても定員に達していない場合は、申し込みを受け付ける場合もございます。下記までお問い合わせください。

やむを得ない事情で申し込みをキャンセルされる場合は、
わかり次第コールセンターか開催場所のお店まで
ご連絡をお願いいたします。

お申し込み
お問い合わせ

CCOP 県民せいきょう
またはハーツサービスコーナーまで

●コールセンター
まずはお気軽にお電話下さい!
受付時間/月～金 午前8時30分～午後8時
土曜 午前9時～午後5時

0120 FreeDial 0120-016-165
電話番号のかけ間違いがないように、番号を確かめてからおかけください。

※お預かりした組合員個人情報は、
参加確認やその他の組合員活動の
ご案内に利用させていただきます。
※受付時間外は、音声ガイドにて、
お問い合わせの受付と連絡先を
ご案内しております。