

ボランティア活動に活かせる!

男のシニア達人塾



元気な男性シニア層の皆さんの社会参加や生きがいづくりを応援します。参加を通じて、さらにご希望の方には、学んだことを生協や地域のボランティア活動で活かせる場をご紹介します。

男性だけでなく、女性、ご夫婦での参加もOKです。

福井市総合ボランティアセンター(ハピリン4階)で定期的で開催している「はじめてのボランティア」の受講をお勧めします。(裏面をご参照ください)

回	日程	会場	塾内容	講師	参加費	定員	受付開始
1	2018年 7月21日(土) 10:00~12:00	ハーツ志比口(2F集会室)	福井の地酒達人 30を超える蔵元がある福井県。福井の美味しいお酒の選び方、飲み方、ラベルの見かたなどを伝授します。お土産に、地酒の飲み比べセットをご用意。(当日飲み比べは行いません)	酒卸問屋 鎌仁商店	1000円	30人	6月16日(土)~
2	8月25日(土) 9:30~12:00	福井県社会福祉センター(3F老人集会室)	健康マージャン達人 「賭けない」「吸わない」「飲まない」の「3ない」で認知症予防の健康マージャンを楽しみます。(基本的なルールをご存知の方の参加をお願い致します。)	福井いきいき健康麻雀の会(なごみ会)	無料	32人	7月28日(土)~
3	9月15日(土) 13:00~15:30	ハーツ学園(3F集会室)	そば打ち達人 福井の新そばで、美味しい打ちたてのおろしそばを味わいます。打ったおそばはお土産にお持ち帰り頂きます。(エプロン・三角巾等お持ちください)	男性調理ボランティアグループ 春江鉄人クラブ	1000円	20人	8月18日(土)~
4	10月19日(金) 10:00~12:00	福井市総合ボランティアセンター(ハピリン4F)	コーヒー達人 コーヒーの美味しい淹れ方を学びます。一人ひとりがケトルを持って、自分でコーヒーを淹れる実践講座になります。(講座で使用したドリッパーと珈琲豆は最後お持ち帰り頂きます)	珈琲豆専門店 和珈屋	1000円	20人	9月22日(土)~

会場 県民生協ハーツ志比口・学園
福井市総合ボランティアセンター 福井市中央1丁目2-1
福井県社会福祉センター 福井市光陽2丁目3-22

●募集対象 20歳以上の方。各企画受付開始日より先着順。定員になり次第〆切

●申込方法：県民せいきょうコールセンター 0120-016-165 までお申込ください。

(参加希望の日程・企画内容をお伝えいただき、参加者のお名前、電話番号、年齢、性別をお教えてください。)

<受付時間>月~金/8:30~20:00、土/9:00~17:00

※お預かりした個人情報をご連絡などの目的以外には使用いたしません。

●主催/福井県民生活協同組合 生協ボランティアセンター

福井市総合ボランティアセンター



ボランティア活動に活かせる！ 男のシニア達人塾



元気な男性シニア層の皆さんの社会参加や生きがいづくりを応援します。参加を通じて、さらにご希望の方には、学んだことを生協や地域のボランティア活動で活かせる場をご紹介します。

男性だけでなく、女性、ご夫婦での参加もOKです。

福井市総合ボランティアセンター（ハピリン4階）で定期的で開催している「はじめてのボランティア」の受講をお勧めします。（裏面をご参照ください）

回	日程	会場	塾内容	講師	参加費	定員	受付開始
1	2018年 11月17日(土) 10:00~12:00	福井市総合ボランティアセンター（ハピリン4F）	福井の地酒達人 30を超える蔵元がある福井県。福井の美味しいお酒の選び方、飲み方、ラベルの見かたなどを伝授します。お土産に、地酒の飲み比べセットをご用意。（当日飲み比べは行いません）	日本酒学講師・利酒師山形さん	1000円	30人	10月20日(土)~
2	12月8日(土) 9:30~12:00	福井県社会福祉センター（3F 老人集會室）	健康マージャン達人 「賭けない」「吸わない」「飲まない」の「3ない」で認知症予防の健康マージャンを楽しみます。（基本的なルールをご存知の方の参加をお願い致します。）	福井いきいき健康麻雀の会（なごみ会）	無料	32人	11月10日(土)~
3	2019年 1月12日(土) 10:00~12:30	ハーツ羽水（集會室）	そば打ち達人 福井の新そばで、美味しい打ちたてのおろそばを味わいます。打ったおそばはお土産にお持ち帰り頂きます。（エプロン・三角巾等お持ちください）	男性調理ボランティアグループ春江鉄人クラブ	1000円	20人	12月15日(土)~
4	2月4日(月) 10:00~12:00	ハーツ志比口（集會室）	コーヒー達人 コーヒーの美味しい淹れ方を学びます。一人ひとりがケトルを持って、自分でコーヒーを淹れる実践講座になります。（講座で使用したドリッパーと珈琲豆は最後お持ち帰り頂けます）	珈琲豆専門店 和珈屋	1000円	20人	1月12日(土)~

会場 県民生協ハーツ羽水・志比口
福井市総合ボランティアセンター 福井市中央1丁目2-1
福井県社会福祉センター 福井市光陽2丁目3-22

- 募集対象 20歳以上の方。各企画受付開始日より先着順。定員になり次第〆切
- 申込方法：県民せいきょうコールセンター 0120-016-165 までお申込ください。
（参加希望の日程・企画内容をお伝えいただき、参加者のお名前、電話番号、年齢、性別をお教えてください。）

<受付時間>月~金/8:30~20:00、土/9:00~17:00

※お預かりした個人情報は、ご連絡などの目的以外には使用いたしません。

- 主催/福井県民生活協同組合 生協ボランティアセンター
福井市総合ボランティアセンター

