

# 2019年度のさらなる挑戦!

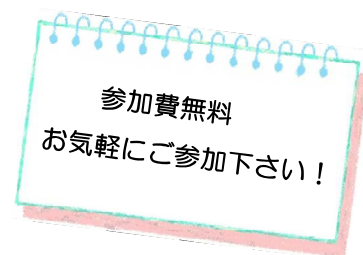
## 組合員活動

# スキルアップ講座

元気な組合員活動を応援するために、活動に活かせる講座を開催します。  
 今回も全国でも有名な講師陣から直接学ぶチャンスです♪いろいろな視点でのスキルを学び、  
 この講座で新たな自分を発見し、地域や家庭でのさらなるステップアップを図りましょう。

日時	テーマ・内容	講師
<b>第1回【健康】</b> 6/26 (水) 10:00~12:00	<b>がんばりすぎずにしれっと認知症介護</b> 認知症の症状をまるごと受け止めつつ「ムリをせずラクをする介護」を家族ならではの目線で提案します	介護作家 工藤 広伸氏
<b>第2回【健康】</b> 7/25 (木) 10:00~12:30	<b>あなたの食生活大丈夫?チェックで食事を見直そう</b> BDHQ を活用した食事見直しの提案を、これまでの取り組み事例などをもとに解説します	東京大学 教授 佐々木 敏氏
<b>第3回【SDGs】</b> 9/28(土) 13:30~15:30	<b>プラスチックを食べた魚を食べている?直近プラスチック事情</b> プラスチックの廃棄が世界的な問題になっています。私たちの生活の見直しの視点について学びます	東京農工大 教授 高田 秀重氏
後半予告 (日程変更がある場合もあります)		
<b>第4回【SDGs】</b> 10/16 (水) 10:00~12:00	<b>油はどこからやってくる?油について知ろう!学ぼう!</b> 身近な「油」。油がどのように作られているかを学びます	WWF ジャパン
<b>第5回【SDGs】</b> 11/20 (水) 10:00~12:00	<b>2030年のこうなっていたい生活をみんなで考えよう!</b> ワークショップを通して2030年のありたい姿をみんなで考えます	日本生協連

- 場 所: 福井県民生協本部センター会議室 (福井市開発5丁目1603番地)
- 対 象: 生協の組合員活動に関心のある組合員
- 定 員: 各回100名
- 託 児: お1人につき300円 (1歳以上~未就学児・要予約・申込先着順)  
(きらめきくらしのサポートが行います)
- 送 迎: ご希望の方は申込書に記載して下さい  
ハーツさばえ、ハーツたけふ、ハーツわかさ、ハーツつるが発着を予定しています
- 申込方法: 下の申込書をハーツサービスコーナーにご提出いただくか、コールセンター (0120-016-165) または、FAX (0776-52-2030) にてお申込ください



きりとり

## 2019年度 スキルアップ連続講座 ~参加申込書~

エリア名	電話番号		参加する日程				
氏名	( )		① 6月26日	② 7月25日	③ 9月28日	④ 10月16日	⑤ 11月20日
託児のお子様名	年齢(月齢)	託児希望回	6月26日	7月25日	9月28日	10月16日	11月20日
		1回・2回・3回 4回・5回	さばえ・たけふ つるが・わかさ	さばえ・たけふ つるが・わかさ	さばえ・たけふ つるが・わかさ	さばえ・たけふ つるが・わかさ	さばえ・たけふ つるが・わかさ
組合員コード(事務局記入)	※個人情報(目的以外)には使用いたしません					申込締切 6月21日(金)	