

# 2019年度のさらなる挑戦!

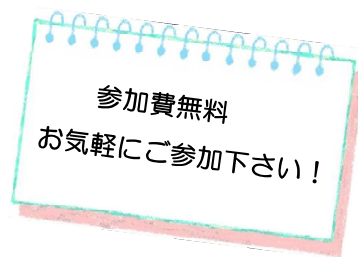
## 組合員活動

# スキルアップ講座

元気な組合員活動を応援するために、活動に活かせる講座を開催します。  
 今回も全国でも有名な講師陣から直接学ぶチャンスです♪いろいろな視点でのスキルを学び、  
 この講座で新たな自分を発見し、地域や家庭でのさらなるステップアップを図りましょう。

日時	テーマ・内容	講師
第1回【健康】 6/26 (水) 10:00~12:00	がんばりすぎずにしめつ <b>済</b> 認知症介護 認知症の症状をまるごと受け止めつつ「 <b>済</b> プラクをする介護」を家族ならではの目線で提案します	介護作家 工藤 広伸氏
第2回【健康】 7/25 (木) 10:00~12:30	あなたの食生活大丈夫?チェックで食事を見直そう BDHQ を活用した食事見直しの提案を、これまでの取り組み事例などをもとに解説します	東京大学 教授 佐々木 敏氏
第3回【SDGs】 9/28(土) 13:30~15:30	プラスチックを食べた魚を食べている?直近プラスチック事情 プラスチックの廃棄が世界的な問題になっています。私たちの生活の見直しの視点について学びます	東京農工大 教授 高田 秀重氏
第4回【SDGs】 10/16 (水) 10:00~12:00	未来につなげよう!17の約束(SDGs)小さな一歩が世界を変える SDGsをテーマに世界の諸問題について学び、グローバルな視点で自ら考え、行動する必要性やその方法について学びます ※内容が変更となりました	金沢工業大学 SDGs推進センター
第5回【SDGs】 11/20 (水) 10:00~12:00	2030年のこうなっていたい生活をみんなで考えよう! ワークショップを通して2030年のありたい姿をみんなで考えます	日本生協連

- 場 所: 福井県民生協本部センター会議室 (福井市開発5丁目1603番地)
- 対 象: 生協の組合員活動に関心のある組合員
- 定 員: 各回100名
- 託 児: お1人につき300円(1歳以上~未就学児・要予約・申込先着順)  
(きらめきくらしのサポートが行います)
- 送 迎: ご希望の方は申込書に記載して下さい  
ハーツさばえ、ハーツたけふ、ハーツわかさ、ハーツつるが発着を予定しています
- 申込方法: 下の申込書をハーツサービスコーナーに  
ご提出いただくか、コールセンター(0120-016-165)または、  
FAX(0776-52-2030)にてお申込ください



きりとり

## 2019年度スキルアップ連続講座 ~参加申込書~

エリア名	電話番号		参加する日程				
氏名	( )						
託児のお子様名	年齢(月齢)	託児希望回	6月26日	7月25日	9月28日	10月16日	11月20日
		1回・2回・3回 4回・5回		さばえ・たけふ さばえ・たけふ さばえ・たけふ	さばえ・たけふ さばえ・たけふ さばえ・たけふ	さばえ・たけふ さばえ・たけふ さばえ・たけふ	さばえ・たけふ さばえ・たけふ さばえ・たけふ
組合員コード(事務局記入)	※個人情報(目的以外)には使用いたしません 地区本部組織スタッフ行き						