

生協10の基本ケア



尊厳をまもる

自立を支援する

在宅生活を支援する

① 換気をする

新鮮な空気を取り込む衛生的な環境づくりで病気を予防する。

② 床に足をつけて座る

足を使った起居動作を習慣とし、トイレや入浴、食事が自分で行えるようにする。

③ トイレに座る

トイレでの排泄は護るべき尊厳の基本。布パンツでの暮らしをサポートする。

④ あたたかい食事をする

自分で調理や盛付けをい親しい方と一緒に食事することをサポートする。

⑤ 家庭浴に入る

生活リハビリの効果から、家庭浴の湯船にゆったりとつかる習慣をサポートする。

⑥ 座って会話をする

座って会話するなど共に時間を過ごし、安心感を持ってもらうサポートを行う。

⑦ 町内におでかけをする

地域に出かけ社会性や精神的な豊かさを保つとともに生活リズムを整える。

⑧ 夢中になれることをする

好きなことに夢中になれる機会や居場所づくりをサポートする。

⑨ ケア会議をする

社会性と暮らしを守るケアプランをつくり、ご家族を含めサポートを行う。

⑩ ターミナルケアをする

元気な時から人生の最期まで、地域と連携し自宅でのターミナルケアを行う。

ハーツ



ハーツ便
(移動店舗)



食事宅配



ハーツの店舗や個人別宅配、お弁当配達など、事業ネットワークも充実



敦賀きらめきには、**保健師**が在籍しています。介護を受ける当事者様だけでなく、ご家族様の健康相談や悩みにも寄り添います。

福祉住環境コーディネーターも在籍しています。福祉用具やご自宅の環境整備のご相談もお任せください！



毎月15日に、ハーツつるがで介護相談会を行なっています(無料)

県民せいきょう 敦賀きらめき

県民せいきょう 敦賀きらめき

福祉用具レンタル・販売も
行っています。
お気軽にお問合せください。

サービス付き 高齢者向け住宅



安心して暮らせる「住まい」
見守り・相談サービスで、
一人暮らしでも安心です。

自宅（くらし）をまんやかに
5つの介護サービスがやさしく寄り添い、
“その人らしい毎日”を応援します

居宅介護 支援事業所



ケアマネジャーが、
あなたの生活に合わせて
最適なプランと一緒に
考えます。

認知症対応型 デイサービス



少人数で、
ゆったり安心。
認知症の方が
笑顔過ごせる
時間を増やします。

自宅（くらし）

訪問介護 （ホームヘルパー）



ご自宅での食事・
掃除・入浴などの
生活をサポート。
「できる」に
寄り添う心強い
味方です。

小規模多機能型居宅介護



「通い」「訪問」「泊まり」をひとつの事業所で
柔軟に利用。顔なじみのスタッフの支えで、
“いつもの安心”がずっと続きます。

お問い合わせ

敦賀市市野々町2丁目1554番

居宅ケアマネジャー：21-1500（あずま）

小規模ケアマネジャー：21-5400（ひぐち）

← 敦賀きらめきの
Instagramはコチラ

