

人と人、人と地域のつながりが生まれる場所、みんなの保健室



# wakasa みんなの保健室



介護や福祉の  
情報を知りたい

ご自分の体調や  
服用している薬  
について

認知症の家族  
について

暮らしの中で、誰に相談したらいいのかわからないこと、病院に行くほどではないけれど、ちょっと気になることがある。そんな時に、じっくり話を聞いて一緒に考えてくれる人がいる。相談したいことはないけれど、誰かと話したい時や、お茶を飲んで一息つきたい時にも立ち寄れる。それが「みんなの保健室」です。ふらっと立ち寄れる場所で、看護師や栄養士などの専門職スタッフや、ボランティアがお待ちしています。

障がいを抱える  
子どもについて

家族の介護  
について

がん患者さんと  
そのご家族が  
抱える問題

日時

**5月19日(木) 10:00~12:00**

場所

**ハーツわかさコミュニティスペース**  
(ミスタードーナツさん横)

参加料

**無料**

申込み

**不要**

今後の日程

6月15日 (水)

7月14日 (木)

8月10日 (水)

9月15日 (木)



## wakasa みんなの保健室

「みんなの保健室」に関するお問い合わせは…  
県民せいきょう小浜きらめき「みんなの保健室事務局」まで  
TEL : 0770 - 56 - 5757

「wakasaみんなの保健室」はきらめき福祉会の協賛をいただいています。

