



あなたの力をお貸しください

## きらめき応援団 ボランティア大募集

「きらめき応援団」とは各地域にある生協の高齢者介護施設「きらめき」にて、さまざまな活動を通して地域に貢献して下さるボランティアです。みなさまの趣味や特技を活かして、活動していただける地域の方々を募集します。

ちょっと空いた時間に活動してみませんか？

### ボランティア活動のメリット

- 適度に身体を動かすことで健康に
- さまざまな方との交流が脳の刺激に
- 活動が「楽しみ」や「生きがい」に
- 社会貢献活動であるため、仕事や家事とは違う価値を感じることも！



多くの方とのコミュニケーションをとることができ、地域での人間関係が深まり、その後も安心して暮らし続ける繋がりができます。

### 特別な資格はいりません

ご自身の都合のつく時間で、得意分野を活かしましょう。

### 活動例

- 楽器演奏などのレクリエーション
- きらめきの利用者さんとの野菜作り、談話や行事のサポート
- 将棋・習字・編み物などを教える



### 活動特典

#### ハーツで利用できるお買物券をプレゼント♪

- ① 「きらめき応援団」に登録(※)していただくと、ポイントカードを発行します。
- ② 1回のボランティア活動につき、1ポイントを進呈します。
- ③ 10ポイントが貯まったら、ハーツ各店舗で利用できる「お買物券」(500円)と交換します。

(※)登録に際し、東京大学 先端科学技術研究センターが開発したジョブマッチングアプリGBER(ジーバー)を活用しています。GBERを介し、活動に関する情報提供などを行います

### 「きらめき応援団」の応募について

これまで参加されたボランティアさんの声をご紹介します

みなさんの  
笑顔に元気を  
もらっています。  
また来るのが  
楽しみ

少しでも  
お手伝いが  
できれば嬉しい

利用者さんに  
喜んで  
いただけることが  
自分の喜びに  
繋がっています

お近くの高齢者介護施設「きらめき」にご連絡ください。その際に、活動や登録に関しての注意事項をご説明します。少しでも興味がある方、お話だけでも聞いてみたい方、お気軽にお問い合わせください。

高齢者介護施設  
きらめき  
施設一覧

