



ちょっと寄ってきねの～

「きらめき保健室」・「介護相談会」へ ようこそ～坂井・金津きらめきでの取り組み～

高齢者介護施設きらめきでは、誰でも気軽にひと息つける「きらめき保健室」と、日常の気がかりや介護の悩みを相談できる「介護相談会」を定期的に開催しています。地域のみなさまの安心の場として扉を開けてお待ちしております。

きらめき保健室

「健康」についてのご相談を多くいただいています。予防接種や血液検査の結果など、気になっているけれど病院では少し聞きづらいといった内容もお気軽に相談いただけます。また福祉委員さんのご協力のもと、「制作活動」や「簡単クッキング」「健康教室」も開催しています。消費生活センターの方による「身近な詐欺」のお話も好評でした。今では参加された方がご友人やご近所の方に声を掛けてくださり、一緒に来られる機会が増えています。



開催について

場 所 兵庫コミュニティセンター（坂井市坂井町上兵庫44-25-1）
開催頻度 毎月 第3水曜日 9:30～11:30
対応職員 看護師・介護支援専門員・福祉委員
対 象 者 開催地域にお住まいの方

参加された方の感想

- ・夫婦で参加しています。季節に合わせた制作物もあり、毎回楽しみです。
- ・自分たちでもサロンを開催しています。サロンでもこの保健室で作った小物を参考に活動させてもらっています。



介護相談会

お買物ついでに寄れるハーツでの開催は、「ちょっと気になること」といった気軽な相談を多くいただきます。特に健康に関心がある方には「足指筋力測定」が好評で、毎月楽しみに来られる方もいらっしゃいます。

また、宅配やスーパーなど「食」を中心に生活に密着したサービスを提供している県民せいきょうの強みを活かし、食事宅配や介護食、医療食に関するご案内も行っています。



開催について

場 所 ハーツはるる 共済力カウンター付店（坂井市香江町稲応寺25-1）
開催頻度 毎月 第3土曜日 10:30～12:30
対応職員 「坂井・金津きらめき」より介護福祉士または介護支援専門員
 どなたでもお気軽にお立ち寄りください

他地域でも「きらめき保健室」「介護相談会」を実施しております
 お近くの高齢者介護施設きらめきまでお問い合わせください

Profile



坂井きらめき 施設長 橋本 真美

坂井きらめき
TEL.0776-72-3901

金津きらめき 施設長 岡倉 麻衣

金津きらめき
TEL.0776-73-1165



いずれも 受付時間
月～金 9:00～17:00（祝日含む）

高齢者介護
きらめき
ホームページ

