

住み慣れた地域で
いきいきと
暮らし続けるために

~暮らしのお役立ちキャンペーン2018~ イベント案内



9月は『暮らしのお困りごとは生協に』をコンセプトに、さまざまなイベントを行っています。
どうぞお気軽にご参加いただき、これからの暮らしを一緒に考えましょう。



来て見て楽しんで! きらめき祭開催!!

祭り つなごう、世代のたすき〜感謝と挑戦〜 大野きらめき秋祭り

時 9/8(土) 11:00~15:00(雨天決行)
所 大野きらめき(大野市天神町3番21号)

- ・展示
大野きらめき10年のあゆみ、ご利用者・園児の作品を展示
- ・ステージ企画
小学生によるダンス「studio SOUL」、吹奏楽演奏、太鼓・三味線演奏、フラダンス、書道パフォーマンスなど
- ・コーナー企画
屋台(カキ氷、たこ焼き、焼きそばなど)、緑日コーナー、介護食・医療食の試食会など
- ・お楽しみ抽選会



祭り ありがとう5周年 鯖江きらめき5周年祭

時 9/9(日) 10:00~15:00
(雨天決行・鯖江きらめき内にて)
所 鯖江きらめき

- ・ステージ企画
ダンス、コーラス、はびねす音頭など
- ・屋台
たこ焼き、焼き鳥、フランクフルト、わたあめなど
- ・コーナー企画
ゲーム、コープ商品福袋、ハーツきつず、福祉用具展示、介護食・医療食試食会など
- ・お楽しみ抽選会



祭り 笑顔でつながる輪 岡保きらめき秋祭り

時 10/27(土) 10:30~14:30
所 岡保きらめき
(福井市曾万布町7字18番1)

- ・ステージ企画
書道パフォーマンス、SBE80(鯖江市で活躍する平均80歳以上の方のグループ)、地域のボランティアや職員の発表など
- ・コーナー企画
利用者さんのお店、焼き鳥やたこ焼きなど
- ・大抽選会



私たちのケア指針 “10の基本ケア”

その1 尊厳を護る その2 自立を支援 その3 在宅を支援

暮らしが大切にしている介護3つの視点

~生協福祉理念~
「あなたらしいさつまでも」

1 換気をする

病気予防には換気が大切。新鮮な空気を取り入れ衛生的な環境を守り、感染症を予防します。



2 床に足をつけて座る

日常生活がハビリティという考えの下、足を使って立ち上がる習慣を身につける中で、トイレやお食事など自分でできることを増やします。



3 トイレに座る

トイレで排泄することは、人間が護るべき尊厳の基本と考えます。布パンツでの暮らしをサポートします。



4 あたたかい食事をする

ご自身で調理して盛り付けたり、親しい方と楽しく食べたり。誤嚥(ごえん)防止のために、食事前には口の体操も行います。



5 家庭浴に入る

湯船にゆったりつかる習慣は日本の素晴らしい文化。生活リハビリの効果を生かして家庭浴への入浴を大切にしています。



6 座って会話をする

安心感を与えられるように座って会話をします。共に時間を過ごし、日々の見守りを行います。



7 町内におでかけをする

慣れ親しんだ地域に出かけることは社会性や精神的な豊かさを保つためにも大切なこと。これまでの生活リズムを維持できるようにします。



8 夢中になれることをする

自分らしく、好きなことに夢中になれる機会や、居場所作りを取り組みます。



9 ケア会議をする

ご自分の街で住み続けられるように、社会性と暮らしを守るケアプランを作ります。職員はチームケアに取り組み、ご家族を含めサポートします。



10 ターミナルケアをする

元気な時から人生の最期まで、地域との連携でご自宅でのターミナルケアをサポートします。



認知症サポーター養成講座のご案内

認知症の症状、認知症の人との接し方、認知症予防など認知症を正しく理解することで、地域全体で認知症の人やそのご家族を支えていきましょう。

持ち物 筆記用具 参加費 無料

※時間と場所をお間違えないようお越しください。
※講座終了後にオレンジリングをお渡しします。

お申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。



坂井・奥越エリア

- ①9/20(木) 10:00~11:30 大野きらめき
- ②9/13(木) 10:00~11:30 勝山きらめき
- ③9/21(金) 13:30~15:00 ハーツはるえ

福井エリア

- ①9/19(水) 14:00~15:30 ハーツ学園
- ②9/20(木) 14:00~15:30 ハーツ志比口
- ③9/27(木) 14:00~15:30 ハーツ羽水

丹南エリア

- ①9/ 5(水) 10:30~12:00 ハーツたけふ
- ②9/12(水) 11:00~12:00 ハーツさばえ
- ③9/19(水) 10:30~12:00 ハーツ神中

嶺南エリア

- ①9/13(木) 10:00~12:00 ハーツつるが
- ②9/18(火) 10:00~12:00 ハーツわかさ

元気な男性シニアを応援します! (女性も参加OK!)

男のシニア達人塾

元気な男性シニアの活動参加を広め、ボランティア活動に活かしていただくことを目的に「シニア塾」を開催しています。

9月講座 そば打ち達人

日程 9/15(土) 13:00~15:30
ハーツ学園

定員 20人(申込先着順)
参加費 1,000円

男の料理教室

男性が家庭で料理ができるように、初心者からベテランまで、いろいろなテーマで料理教室を行っています。

初心者向け

G・Gクッキング
がっつり肉まつり

日程 9/6(木) 10:00~13:00
ハーツつるが

定員 12人(申込先着順)
参加費 1,200円

初級編

皮から手づくり
餃子

日程 9/13(木) 10:00~12:30
ハーツ学園

定員 15人(申込先着順)
参加費 1,800円

定例編

皮から手づくり
餃子

日程 9/15(土) 10:00~12:30
ハーツ学園

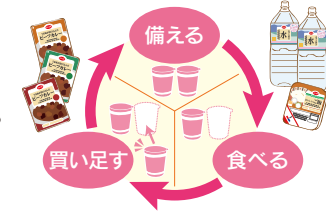
定員 15人(申込先着順)
参加費 1,800円



非常食の新たな備蓄法

ローリングストックとは

定期的に食べながら買い足しを繰り返して、備蓄すること。非常食として特別に用意しておくのではなく、日常食べているものを非常食にしたり、備えたものを食べた分だけ補充したりしながら、一定量を確保しておくのが「ローリングストック」です。



9月1日は防災の日

みなさんも「もしも」に備えて、ご自宅の防災を見直してみよう。



お問い合わせ・お申し込み
coop 県民せいきよう

コールセンター

0120-016-165

ホームページ

県民せいきよう

検索

おかけ間違いがないように、番号をお確かめください 受付時間/月~金 8:30~20:00 土曜日 9:00~17:00



くらしのお役立ちキャンペーン企画 生協の福祉用具カタログで

使う

選べる

くらしを快適に!

健康・予防

ロコチューブ

●羽立工業

握りこぶ付のチューブ

よわめ つよめ

35cm

素材/シリコン素材 (TPR)

注文番号 113662
本体価格 900円 (税込972円)

注文番号 113638
本体価格 900円 (税込972円)

・肩関節の可動域、上腕筋、背筋の筋力向上に。

ボディトレ ●朝日ゴルフ用品 ゼリーショルダー (BT-1531)

胸を開いて良い姿勢を保持

普通グリーン

12cm 36cm

重量/126g
素材/TPR(熱可塑性ゴム)

・腕を通してすきかけのように装着。開胸ストレッチと適正な姿勢保持を促します。
・すぼまった胸を開き、丸まった背、肩を伸ばして気持ちよく良い姿勢にしていきます。

(使用前) (使用后)

注文番号 113743
本体価格 1,500円 (税込1,620円)

フリーアルミDフィット2 (WH1022)

足が前にすすい進む正しい姿勢で
気持ちよく歩かせません

●羽立工業

初心者向け自然体グリップ

・身長135~190cmの方に対応。
・伸縮式の入門モデル。

重量/約250g (1本)
素材/ポール: アルミ
グリップ: エラストマー

ライトブルー 2本1組 注文番号 113701
本体価格 9,800円 (税込10,584円)

パープル 2本1組 注文番号 113697
本体価格 9,800円 (税込10,584円)

階段ノンスリップ

●シクロケア

カットしやすく貼りやすい

ブラウン ココア

長100cm (ブラウンのみ) 長67cm (ココアのみ)

注文番号 113794
本体価格 550円 (税込594円)

注文番号 113808
本体価格 400円 (税込432円)

住改 ●希望のサイズに楽に切れます。

肘付きスツール(5H) ●UTILITY

手すり付きなので立ち上がりやすい

玄関で使用すれば、手すりがついているので、座りやすく立ち上がりやすいスツールです。3cmピッチで高さ調節できます。

重量/6kg
素材/フレーム:天然木ラバーウッド、張地:合成皮革
カラー/ダークブラウン、ナチュラル

注文番号 113824
本体価格 12,600円 (税込13,608円)

注文番号 113832
本体価格 12,600円 (税込13,608円)

食事・便利グッズ

らくらく瓶あけフタアッキー (765・766)

●シクロケア

約7.6cm 約15.3cm 厚さ約1.8cm

ピンク ブルー

素材/軟質ゴム
※お色はおまかせになります。

注文番号 113760
本体価格 950円 (税込1,026円)

・硬い瓶のフタも軟質ゴムの摩擦力で楽にあげられます。
・1cm~10cmのフタに使用できます。

取っ手付き汁椀 (HS-N30)

レンジ 食器洗 煮沸

取っ手付きだから安心

・取っ手が大きく下からしっかり手が入ります。

重量/110g
素材/飽和ポリエステル樹脂、ABS樹脂、ウレタン塗装

注文番号 113778
本体価格 900円 (税込972円)

靴下・サポーター

かかと ツルツルソックス

●ライフリング関西

サイズ/22~24cm
カラー/ブラック・グレー
品質/アクリル・綿・毛・ナイロン・ポリウレタン

ゆったりとした履き口

・かかと部分に特殊な高分子シートを縫いつけ履くだけでかかとのひび割れを解消します。
・2重編みで温かく、冷え性の方にもお勧めです。

注文番号 113514
本体価格 1,124円 (税込1,214円)

注文番号 113522
本体価格 1,124円 (税込1,214円)

ファイバブル® 膝 (No.7)

蓄熱性・発熱性を合わせもち保温性抜群

サイズ/フリー
製品寸法/幅(上部)14cm、(下部)11cm
全長25cm
素材/ウール・アクリル
※幅方向に約1.8倍伸縮します。

注文番号 113531
本体価格 1,500円 (税込1,620円)

ソルボ楽らく腰ガード レギュラー

●三進興産

薄型・軽量・通気性抜群

売れ筋

SORBOTHANE

●4本の軟質ボンとツインの補助ゴムが腰椎をサポート。
●サポート力と動きやすさを両立。
●スレにくく、ムレにくい。

サイズ/(ウエスト)
S(58~78cm)
M(68~88cm)
L(78~98cm)
2L(88~108cm)

注文番号 113549
注文番号 113590
注文番号 113603
注文番号 113611

本体価格 4,800円 (税込5,184円)

補聴器

小さくて目立たない! おしゃれな補聴器!

装着済みです!

耳あな型 Kidsほちょうき

お申し込み

お客様に電話でご連絡

聴力測定

補聴器のお試し

補聴器のお問い合わせは
福祉用具レンタル販売事業部まで

Quality of Sound, Quality of Service
リオネット補聴器

お問い合わせ・ご注文方法

ご注文方法

- ①OCRでのご注文(チラシの6ケタ番号をご記入ください)
OCRでのご注文期間は9月3日(月)~9月28日(金)の1ヶ月間となります。
- ②コールセンター、ハーツサービスカウンターでもご注文できます。
※ご注文の際は、福祉用具担当者よりご確認のお電話をさせていただきます。

商品お届け・お支払い方法

- ・ご注文から1週間以内にご指定の場所までお届けさせていただきます。
(商品によっては1週間以上かかる場合もございます)
- ・現金または生協口座からの引落としとなります。

お問い合わせ
coop 県民せいきょう

コールセンター
0120-016-165

0120-016-165

おかけ間違いがないように、番号をお確かめください

受付時間/月~金 9:00~18:00 (福祉用具担当まで)



デジタルカタログ