

妊婦さんあつまれ~!!

妊娠中は心配や不安がいっぱいですよね。
ハーツきっずでは、妊婦さんはもちろん、未来のママさんを対象とした「プレママ講座」を開催します。
お腹の中の赤ちゃんが育っていく様子を人形や模型を使って詳しく説明してまいりますよ。
この機会に助産師さんと直接お話してみませんか？
ご家族の方もぜひ一緒にご参加ください。



昨年の様子

参加者の声

破水や子宮のことについて勉強することができ、不安が少し減りました。お腹の赤ちゃんの成長が楽しみです。



参加者の声

病院では心配なことも聞きづらかったのですが、今回助産師さんに相談ができて心も軽くなりました。



参加者の声

実物大の人形を使って説明していただきこんな大きさの子がお腹の中にいるんだと感動しました。



- 内容**
 - ・妊娠に伴う身体の変化や赤ちゃんについてのお話
 - ・出産に向けた呼吸法
- 対象**
 - 妊婦さん(または将来妊娠をお考えの方)
 - そのご家族
- 持ち物**
 - 母子手帳、バスタオルまたは膝掛け、飲み物(お茶または水)、筆記用具
 - ※床に座っての講座です。ゆったりとした服装で。

★2017年度 日程

日	時間	施設	定員
7/22(土)	13:30~ 15:00	ハーツきっず志比口	15人 (申込先着順)
10/14(土)		ハーツきっずはるえ	
12/ 9(土)		ハーツきっず学園	

※開始15分前までにお越しください。
※講師の都合などで、日程が変更になる場合があります。
※申し込み・お問い合わせは各施設をお願いします。



この他にも、毎月各施設では
楽しい企画や、子育てに役立つ講座を開催中です。
詳しくは「ハーツきっず」で検索してね!

各施設のお問い合わせ先

●ハーツきっず(受付時間:月~金・9:00~17:00 土・9:30~16:00)(祝・祭日は除く) ☆組合員でない方もご利用できます。

ハーツきっずはるえ 🍌🐰🐻

☎(0120)45-3415

ハーツきっず羽水 🍌🐰🐻

☎(0120)82-3415

ハーツきっず学園 🍌🐰🐻

☎(0120)17-3415

ハーツきっずさばえ 🍌🐰

☎(0120)70-3415

ハーツきっず志比口 🍌🐰🐻

☎(0120)39-3415

ハーツきっずたけふ 🍌🐰🐻

☎(0120)54-3415

毎月各施設では楽しい企画や、子育てに役立つ講座を開催しています。詳しくはホームページをご覧ください。

ハーツきっず 検索



★きっず★

●児童クラブ

(受付時間:平日・14:00~18:30)

ハーツきっず湊児童クラブ

TEL.080-8690-9988

ハーツきっず日之出児童クラブ

TEL.080-8691-1790

ハーツきっず啓蒙児童クラブ

TEL.090-1631-4522