



♪ 子育て委員会は みなさんの子育てを 応援しています♪

子育て委員会では、ハーツきつずご利用中のママさんや先輩ママさんが中心となって、ハーツきつずがより利用しやすい施設になるよう意見や要望を出し合ったり、お子さんやママ向けイベントの企画運営を行っています。

福井子育て委員会

ハーツきつず羽水・学園・志比口にて活動中 **委員会メンバーの声**



アロマ学習



きつず祭り準備



クレープ作り

委員になって
同じ年代の子どもを
持つお母さんと話す
機会があり、楽しんで
参加しています。

ハーツきつずの託児付き
なので安心して活動ができ、
自分のリフレッシュの時間にも
なっています。

今まで考えたこともない
目線でイベントなど考えて
いくこと、それにより何事も
いろんな方々に支えられている
ことを改めて感じました。

坂井子育て委員会

ハーツきつずはるえにて活動中



クーポン商品を使ったおやつ試食



県外ママさんあつまれ

委員会メンバーの声

自分たちの企画で、お子さんやママが
喜んでくださる様子を見ると、企画して
よかったなと嬉しく思います。

他の委員会との交流もあり、委員をして
いなかったら交流できなかった方たちと
楽しく活動できました。



「親子ひろばでこんなことを
してみたい」
「講座や行事の企画運営に
参画したい」
「子育て支援や仕事に
関心がある」
「ママ同士のつながりが欲しい」

そんなみなさん、また、
お子さんが大きくなり
少し時間に余裕が
できてきたママさんも
一緒に活動しませんか？

お気軽にハーツきつずまで
お問い合わせください。

丹南子育て委員会

ハーツきつずさばえ・たけふにて活動中



きらきらフェスタ



委員会メンバー集合!!

委員会メンバーの声

子育てが落ち着いてからも参加でき、
他のお母さんたちと楽しく過ごせています。

先生たちも一緒に考えて
協力してくれるので負担もなく、
楽しく参加しています。

子育てQ&A

● 子どもが産まれてから初めて仕事を始めます。
子育てと仕事の両立が上手いくのか心配です。

A 出産後初めて仕事をする場合、早退などで職場に迷惑をかけないか、気持ちに余裕を持って子どもに接することができるか、など両立に不安を感じることもあると思います。今までは自分のペースで家事・子育てができましたが、今後は同様にできないかもしれません。何を優先すべきかを考え、時間のかけ方や頻度を見直しましょう。また、夫の協力も必要です。すべての家事をリストアップして「見える化」し、分担の話し合いをおすすめします。子育ても夫と情報共有して、複数で子育てする態勢を作りましょう。外部サービスを利用するのもいいですね。職場では、急な早退などに備え、できる仕事は積極的に行い、日頃から同僚らへの気遣いも忘れずにしましょう。子どもはお母さんの笑顔が大好きです。1人で抱え込まず、無理のない両立スタイルを見つけてください。

公益財団法人ふくい女性財団 ふくい女性活躍支援センター 女性キャリア相談員 松岡 幸代氏

★ 施設一覧
お問い合わせ先は
こちら



- ハーツきつず
(受付時間) (祝・祭日は除く)
月～金：9:00～17:00
土：9:30～16:00
- 児童クラブ
(受付時間) 平日：14:00～18:30

毎月各施設では楽しい企画や、子育てに役立つ講座を開催しています。詳しくはホームページをご覧ください。

ハーツきつず

検索



★きつず★