

**Q** 周りの子はハイハイするのですが、わが子は両手をつかずに移動するのは心配です。(8ヶ月)

**A** 子どもたちは自分の脚で立てるようになるまでの、「仰向け↓寝返り↓うつ伏せ↓ハイハイ↓つかまり立ち↓立つ」という動きの中で、「体幹」づくりを自ら行っています。ハイハイは手と足を使った4点支持の移動手段です。苦手な子どもたちは、手で身体を支えるための筋力が十分についていなかったり、手の感覚が過敏だったりします。まずは手で物を掴むような遊びを楽しんだり、手押し車など手だけで支えるような運動遊びが良いと思います。手や指を巧みに使えることは脳の発達や普段の生活には欠かせないものです。いろいろ試して、変化がない場合は支援センターなどに相談ください。今後もちよつとした変化に気付けるよう、お子さまと触れ合いながらも、広い視野で見守っていただけると良いかと思えます。お子さまの目線に合わせて四つん這いやうつ伏せになってお母さまも一緒に遊ぶようにしてみましよう！



今回のテーマ

保育士でパーソナルトレーナーの片山陽子さんに教えていただきました。

# 子どもの発育について

★すくすく子育てQ&A

日頃、ハーツきつずを利用してくださっているみなさんから、よくあるご質問について、専門家や子育てマイスターさんから資格や経験を生かしたアドバイスをいただきました。

## 片山先生の講座を開催します

### 抱っこ紐ダンス

普段使っている抱っこ紐の正しい装着法を学び、お子さんを抱っこした状態でダンスを楽しみましょう!!

**時 所** 10/18(木) ハーツきつず学園  
**受** 10/4(木)~  
 12/20(木) ハーツきつず羽水  
**受** 12/10(月)~  
 いずれも10:30~12:00

**定** 各15組  
**申** ハーツきつず学園  
 ☎0120-17-3415  
 ハーツきつず羽水  
 ☎0120-82-3415



保育士  
パーソナルトレーナー  
かたやま ようこ  
片山 陽子さん

いつもニコニコ元気な片山先生は、15年のフィットネスインストラクターでの経験を生かし2年前にマンツーマン指導を行うトレーニングジムを開業。現在子育て真っ最中のお母さん。子育て支援センターや児童館、保育園などの授業参観の講師として活動しています。

## 施設一覧・お問い合わせ先はこちら

- ハーツきつず(はるえ・羽水・学園・志比口・さばえ・たけふ)  
(受付時間)月~金 9:00~17:00  
土 10:00~15:00(祝日は除く)
- 児童クラブ(湊・日之出・啓蒙)  
(受付時間)平日 14:00~18:30



この他にも、毎月各施設では楽しい企画や、子育てに役立つ講座を開催中です。詳しくはホームページをご覧ください。

ハーツきつず

検索

