

底の丈夫な靴を履くようにしましょう。

物をコピーしておきましょう。避難の際は、怪我をしないように、かかとまでしっかりと覆う

お薬手帳などの個人情報も大切です。貴重な物はコピーしておきましょう。避難の際は、怪我をしないように、かかとまでしっかりと覆う

また、子どもにとって遊びは大切です。好きなおもちゃや絵本など、持ち出す物を決めておく和良好的でしょう。保険証、母子手帳やお薬手帳などの個人情報も大切です。貴重な物はコピーしておきましょう。避難の際は、怪我をしないように、かかとまでしっかりと覆う

Q 小さい子がいる家庭で災害に備えて最低限揃えておく物を教えてください。

A 子どもは成長が早く、必要な物が変わっていくますね。災害に備えての準備は、普段使っている物をすぐに持ち出せるようにしておくことです。サイズの変わる衣服、おむつ、離乳食、乳児用のコップやスプーンなどは、持ち出し品リスト(品名・数量・場所)を作成し、わかりやすいところに貼っておきましょう。歯ブラシも忘れないで。シャワーポトルは清潔を保つのに役立ちます。変わらなければならない物は非常持ち出し袋に常備しておきましょう。そのまま食べられる非常食、飲み物、ペーパーやウエットティッシュ、タオル、キッチン用ラップやビニール袋、レジ袋など。



★すくすく子育てQ&A

日頃、ハーツきつずを利用してくださっているみなさんからのご質問に対して、専門家や子育てマイスターさんから資格や経験を生かしたアドバイスをいただいています。

今回のテーマ

災害時の備え

子育てマイスターの高橋ふみ子さんに教えていただきました。

高橋先生の講座を開催します

災害から子どもを守るために知って欲しいこと

災害や不自由な避難所生活でストレスを感じるお子さんや母親のケアのほか、タオルとポリ袋を使っておむつ代わりにする方法など実践的に学びます。

9/5(水) ハーツきつず羽水
申 ハーツきつず羽水 ☎0120-82-3415

9/10(月) ハーツきつず学園
申 ハーツきつず学園 ☎0120-17-3415

9/12(水) ハーツきつずはるえ
申 ハーツきつずはるえ ☎0120-45-3415

9/13(木) ハーツたけふ ふれあいルーム (さばえ・たけふ合同)
申 ハーツきつずさばえ ☎0120-70-3415
ハーツきつずたけふ ☎0120-54-3415

いずれも 時 10:30~12:00
定 15組 受 受付中

子育てマイスター
たかはし 高橋 ふみ子さん

元看護師。子育てマイスターとして乳幼児の身体計測や相談のほか、「赤十字幼児安全法講習」の指導員としても、子どもの事故と予防、子どもの病気や手当て、災害時の乳幼児支援などの講習を行っています。

ハーツきつず 一時預かり(託児)

期間中登録された方におやつ券または **CO-OP 赤ちゃんのおしりふき**をプレゼント!

期間 9月3日(月)~11月30日(金)

対象 ハーツきつず全施設(ハーツきつずはるえ・羽水・学園・志比口・さばえ・たけふ)

特典 ①おやつ券500円(50円券10枚) または ② **CO-OP 赤ちゃんのおしりふき**
※おやつ券使用期間(次回利用時~2019年3月末日)

お申し込み・お問い合わせ ハーツきつず各施設まで

施設一覧・お問い合わせ先はこちら

- ハーツきつず(はるえ・羽水・学園・志比口・さばえ・たけふ)
〈受付時間〉月~金 9:00~17:00
土 10:00~15:00(祝日は除く)
- 児童クラブ(湊・日之出・啓蒙)
〈受付時間〉平日 14:00~18:30



この他にも、毎月各施設では楽しい企画や、子育てに役立つ講座を開催中です。詳しくはホームページをご覧ください。

ハーツきつず 検索