

初めての育児ですが父親としてどのように関わったらいいのでしょうか。

Q 初めての育児、私もわが子の写メを撮って、喜んでいたことを思い出します。あれから12年、今だからこそのわかることをお伝えします。子どもへの注目はもちろんですが、ママへのいたわりを忘れてはならないと思います。ママは、子育てを頑張られると思います。しかし、子どもの成長に伴い、ママの都合にそぐわないことも増えていきます。

A そんな時のママへのサポート、一番喜んでくれたのは自由になる時間をつくることでした。赤ちゃんのため、家族のために頑張ることは大切ですが、幸せを感じることでできる自分のための時間は誰にでも必要です。自由を満喫したママは再び家事や育児に意欲を取り戻してくれます。そのためにはパパの理解が第一。そして、家事・育児のスキルも必要です。育児だけでなく家事への協力も少しずつ増やすこと、その安心感は絶対にママの笑顔を増やしてくれます。家族みんなを支えるパパのサポート、ぜひ、挑戦してみてください。



今回のテーマ

父親の子育ての役割

子育てマイスターの岡田健治さんに教えていただきました。

☆すくすく子育てのQ&A

日頃、ハーツきっずを利用してくださっているみなさんからのご質問に対して、専門家や子育てマイスターさんから資格や経験を生かしたアドバイスをいただいています。

岡田先生の講座を開催します

ふれあい遊び

パパの参加大歓迎!!
家族一緒に楽しみましょう!

1/19(土) ハーツきっず学園

受 12/20(木)~

申 ハーツきっず学園 ☎0120-17-3415

2/23(土) ハーツきっず羽水

受 1/26(土)~

申 ハーツきっず羽水 ☎0120-82-3415

いずれも 時 10:30~12:00

定 15組(申込先着順)



子育てマイスター (NPO法人パパHANDS代表)

おだ けんじ
岡田 健治さん

共働きの4人家族、子どもからは「とうちゃん」と呼ばれています。仕事は保育士、障がいを持たれた方の施設で働いています。パパHANDSを始めて8年、育児のピークは過ぎたようですが、まだまだ続けていきたいです。

岡田先生の
絵本ライブも
あります

予告

ハーツきっずまつり ※詳しくは本誌11月号でご案内します

時 11/10(土) 10:00~12:30

所 県民せいきょう 本部センター

施設一覧・お問い合わせ先はこちら

●ハーツきっず

(はるえ・羽水・学園
志比口・さばえ・たけふ)

●児童クラブ

(湊・日之出・啓蒙)



児童クラブ支援員 募集

時間 月~金/14:30~18:30 土/8:00~18:00(内5時間)

給与 ・パート…時給860円~(週5日) ・アルバイト…時給830円(週2・3日)

休日 日祝・お盆・年末年始・その他休校日 勤務地 ハーツきっず日之出児童クラブ(日之出小学校内)

お問い合わせは TEL.080-8691-1790 まで(月~金/14:00~18:00 祝日除く)

内容

小学校空き教室にて、放課後、保護者が家庭にいない児童の見守りなど