

寝返り・お座り・ハイハイははじめの一步、赤ちゃんにとつてはどれも大きなチャレンジです。動くこと＝運動機能に着目しがちですが、日々の関わりすべてが赤ちゃんの成長の基盤になっています。食べたものが体を作り、排泄が循環を整え、睡眠はエネルギー充電に、スキンシップは赤ちゃんに安心感を生み、自立への自信を育みます。

子育ては毎日一生懸命。一緒に寝そべったり横並びで食事したり、目線を合わせて過ごす中で、上手くいかない苛立ちや成功したときの喜び、新しい挑戦へのわくわくなど、赤ちゃんと共に感じていけたらいいですね。成長は嬉しくもあり、どこかちよつぱり不安、そんな両面を一緒に楽しみましょう。

Q 寝返り・お座り・ハイハイと周りの子より遅めなのを心配です。

A 生まれてからの1年は特に発達が目まぐるしい時期。月齢の違いでその幅を大きく感じますが、原則として、その子その子に発達に適した時期があり、停滞したり、あるとき突然伸びたりするもの。そうは言っても、少しの変化が不安になり悩む…私自身もそうでした。



今回のテーマ

子どもの発育について

保健師またヨガ講師として活躍中の内山絵理さんに教えていただきました。

★すくすく子育てQ&A
日頃、ハーツきつずを利用してくださっているみなさんからの質問に対して、専門家や子育てマイスターさんから資格や経験を生かしたアドバイスをいただいています。

内山先生の相談会を開催します

子育て相談会

毎月、専門家の先生にお越しいたき、個別相談を行っています。

- 時** 3/29(金) ※各20分 個別相談
①10:30～ ②11:00～ ③11:30～
- 所** ハーツきつず羽水
- 講** 内山 絵理氏
- 定** 3組限定
(各1組・申込先着順)
- 申** ハーツきつず羽水
☎0120-82-3415



保健師・ヨガ講師 内山 絵理さん

3児の母で自身も子育て真っ只中。フリーの保健師として赤ちゃん訪問に関わりながら、「マタニティ・ベビー・産後ママのちいさなヨガ教室」も開催しています。命を育み、親子で共に成長する時間を大切にしたいと思っています。

ハーツきつず
一時預かりキャンペーン
3/18(月)～5/31(金)

施設一覧・お問い合わせ先はこちら

- ハーツきつず(はるえ・羽水・学園・志比口・さばえ・たけふ)
〈受付時間〉月～金 9:00～17:00
土 10:00～15:00(祝日は除く)
- ハーツきつず児童クラブ(湊・日之出・啓蒙)
〈受付時間〉平日 14:00～18:00



この他にも、毎月各施設では楽しい企画や、子育てに役立つ講座を開催中です。詳しくはホームページをご覧ください。

ハーツきつず 検索

