

ハーツきっず  
子育て通信  
ハーツきっずはみなさんの  
子育てを応援します

ママ同士、子どもを預け合いながら、  
なかまづくりも、子どもの成長も感じられるプログラム



「なかまほいく」は、  
NPO法人新座子育てネットワークの  
オリジナル事業です

「子どもをちょっと預けたい」「子育てなかまとつながりたい」。  
そんなママたちのニーズから誕生した「なかまほいく」。  
活動を始めて、今年で3年目を迎えます。「なかまほいく」は週1回、  
1クール全10回、固定のメンバーで活動するサークル活動です。  
今年もハーツきっず志比口とハーツきっずはるえで開催を予定しています。

## 1クール

### 第1～3回

#### はじまりの 親子一緒の日



一緒に活動する親子が集い、交流ゲーム  
やお家でできない遊びを通して、まずは  
メンバーさんと場所に慣れるところから  
始めます。

### 第4～9回

#### 預け合いの日



半分のお母さんは子どもたち全員を見守り、  
半分のお母さんはリフレッシュの時間  
になります。手芸やカフェトーク、その他、お  
母さんたちのアイデアの企画を楽しみます。

### 第10回

#### まとめの 親子一緒の会

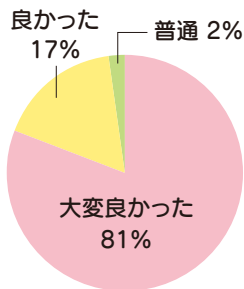


お楽しみ会やお別れ会、お母さん同士で  
企画した内容を、全員で楽しみます。

2019年度は、延べ638組1,276人の  
親子が参加されました。

## 参加された方のアンケート結果は…

①「なかまほいく」に  
参加して  
良かったですか？



②「なかまほいく」に参加して良かった点を  
教えてください(複数回答可)。

- 1位 ママ自身のリフレッシュができた
- 2位 子どもにとって他の子と触れ合う  
良い機会になった
- 3位 お母さん同士のつながりができた

ご興味のある方は、  
お問い合わせください。

新型コロナウイルス  
感染状況によっては、開催を  
見合わせる場合があります。



▲なかまほいく

お問い合わせ先 ※新型コロナウイルス感染拡大に伴い、受付時間が変更になる場合がございます。ご了承ください

●ハーツきっず(はるえ・羽水・学園・志比口・さばえ・たけふ)  
(受付時間)月～金・10:00～15:00(祝日は除く)

●ハーツきっず児童クラブ(湊・日之出・啓蒙)  
(受付時間)平日・14:00～18:00(祝日は除く)

施設一覧▶



詳しくはホームページをご覧ください。

ハーツきっず

検索

