

離乳食の悩みや不安を解消しませんか？

食事の楽しさや大切さを感じる体験を増やしてあげられるように、離乳食の基礎を教えてもらいましょう。初期・中期・後期とそれぞれの時期に合わせたお話が聞けます。管理栄養士さんによる相談も受けられます。お気軽にご参加ください。

離乳食は赤ちゃんが初めて口にする大切な食事です。元気に大きく育ててほしい気持ちを込めて、美味しく作るコツを学びましょう。“食”について心配なことは何でも相談してくださいね。食べることは生きること。Let's cooking!

管理栄養士 野路 直美氏



ハーツきつずの離乳食講座

ハーツきつず各施設にて開催を予定しています。開催日時などの詳細はホームページをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染状況によっては、インスタライブに変更となる場合があります

講師紹介

- 管理栄養士 小林 芳恵氏
- 管理栄養士 佐野 千世氏
- 管理栄養士 野路 直美氏
- 管理栄養士 増永 瞳氏
- 管理栄養士 若杉 沙央里氏

過去の様子



参加者の声

離乳食の大切さを教えていただき、また、時短の調理法も教えていただき、とても勉強になりました。美味しいものをたくさん食べさせてあげたいと思います。

実演いただき、とてもわかりやすかったです。離乳食のことだけでなく、食全体のことについて考えることができて、とても参考になりました。

実際に試食して、硬さや味の濃さを体感できたためになりました。想像以上に美味しくびっくりしました。



お問い合わせ先

※新型コロナウイルス感染拡大に伴い、受付時間が変更になる場合がございます。ご了承ください

- ハーツきつず(はるえ・羽水・学園・志比口・さばえ・たけふ)
(受付時間)月～金・9:00～17:00(祝日は除く)
- ハーツきつず児童クラブ(湊・日之出・啓蒙)
(受付時間)平日・14:00～18:00(祝日は除く)

【お盆休み】

ハーツきつず・児童クラブ全施設
8/9(日)～8/16(日)



施設一覧

「ひろば」のオンライン予約開始しました

(ハーツきつずたけふ除く)

- ①ハーツきつずホームページ「ひよこるーむ」よりご利用施設名をタップ。
- ②「オンライン予約はこちらから」よりご予約ください。
(お電話のみで予約受付を行う企画講座もあります)



▲ひよこるーむ
予定表



▲オンライン予約は
こちらから

詳しくはホームページを
ご覧ください。

ハーツきつず

検索

