

生まれたての赤ちゃんの脳みそは約380g程度だと言われています。この脳はまずは息を吸う、おっぱいの匂いを嗅ぎ分ける、温度を感じるなど人間が無意識にできる機能を持っています。そこから外からの刺激や五感を使うことでどんどんニューロンとシナプスがつながり、大脳が成長してきます。

ただし、一番大切なのは親子のスキンシップなのです。

どんな英才教育を受けるよりも、一番はママからの愛情とコミュニケーションです。とにかくたくさん抱っこして、触れて、笑顔で声をかけてあげることが一番の脳へのエネルギーとなります。抱き癖などという言葉はあまり気にしなくて良いと言われています。

人間の赤ちゃんは生まれたての時、とてもか弱く一人で生きていくことはできません。その他の動物、例えば馬などはすぐにお母さんのお乳を探し飲み、歩くこともできます。人間の赤ちゃんはママの愛情なしでは生きていけないのですね。

今回は、「子育てで脳を育てよう①〜3歳から6歳まで」をご紹介します。



今回のテーマ

子育てで脳を育てよう①
3歳から6歳まで

すくすく子育て

子育てに関する不安や悩みに専門家や子育てマイスターさんから資格や経験を生かしたアドバイスをいただいています。

チャイルド総合心理カウンセラーとしてご活躍中の奥井麻結さんに教えていただきました。

チャイルド総合心理カウンセラー MAYU(奥井 麻結)さん

Purema(ママ&ベビー、キッズ教室)運営。チャイルド総合心理カウンセラー。子どもの未来に大きな変化をもたらしたいと、脳科学や行動心理学などの観点から子育てのコーチング、カウンセリングを行う。また、ダンスを通して子どもたちに人間力を育ててもらいたいとダンス教室も展開。赤ちゃんからの脳育にも力を入れている。



ハーツきつず 一時預かりキャンペーン

期間中登録された方には

おやつ券500円分(50円券10枚)
または **co-op** 赤ちゃんのおしりふき
プレゼント!

4/28(水)まで

詳しくは各施設まで



お問い合わせ先

※新型コロナウイルス感染拡大防止策を実施しながら運営しています。ご利用の際は事前にホームページをご確認ください。また、受付時間が変更になる場合がございます。ご了承ください

●ハーツきつず(はるえ・羽水・学園・志比口・さばえ・たけふ)
(受付時間)月~金:10:00~15:00(祝日は除く)
【ゴールデンウィークのお休み】4/29(木・祝)~5/5(水・祝)

●ハーツきつず児童クラブ(湊・日之出・啓蒙)
(受付時間)平日:14:00~18:00(祝日は除く)
【ゴールデンウィークのお休み】4/29(木・祝)・5/1(土)~5/5(水・祝)



施設一覧▲



- ・子育てひろば
- ・一時預かり
- ・2歳児プレ保育
- ・児童クラブ
- ・なかまほいく
- ・BPプログラム

ハーツきつず

検索

