

産後の話をする前にまず妊娠の話から始めます。妊娠とは、女性の持つ卵子が十分に育ち排卵、男性の持つ精子が受精後に両者が結ばれ無事に受精卵となり子宮内に出産まで居付く現象です。

わずか数行でサラリと書きましたが、出産までの約280日の間に、たつた1個だった受精卵が細胞約3兆個、約3kg、50cmの赤ちゃんになるまで子宮に包まれ育つ奇跡の連続の期間です。子宮自体の大きさも二トりの卵大からスイカ大にまで大きくなり、重さにすると2kgペットボトル約5本分とかなり大がかりな状態になります。

出産の前までは赤ちゃんを子宮内で十分に育てるため子宮が収縮していないかを注意深く診ていきますが、ひとたび生まれていい時期が訪れお産が始まれば状況が180度転換、子宮から赤ちゃんが出てくるための重要な後押しとして子宮の収縮(陣痛)が必須となります。このように妊娠～出産は母体のホルモンレベルから目まぐるしく変化する時期とも言えます。

さて今回は産後がどんな状態なのかを詳しく説明しましょう。



今回の
テーマ

産後の過ごし方① まずは産前のお話から

開業助産師の塚原杏都子さんに
教えていただきました。

♪
すくすく情報

子育てに関する不安や悩みに専門家や子育てマイスターさんから資格や経験を生かしたアドバイスをいただいています。

開業助産師 塚原 杏都子さん

開業助産師。出張訪問にて母乳マッサージや育児相談など行う(オンライン可)。16年続くベビーマッサージ・産後ヨガ教室も開催するなど地域で活動中。2021年4月から「ベビシッターくれないどる」代表。 ホームページ: <https://acosun38.localinfo.jp/>



ハーツきっず は、妊娠中のプレママさんも応援します!

妊娠中の方も「子育てひろば」を利用できることをご存知ですか?
出産前のプレママさんを対象に、毎月、プレママ講座を開催しています。

色々な分野の先生方を講師にお呼びし、お話しいただきます。
限られた妊娠期間中、赤ちゃんを迎える
準備について学んでみませんか?

お問い合わせやお申し込みはお気軽に、各施設までどうぞ!



詳しくは
ホームページを
ご覧ください



お問い合わせ先

※新型コロナウイルス感染拡大防止策を実施しながら運営しています。ご利用の際は事前にホームページをご確認ください。また、受付時間に変更になる場合がございます。ご了承ください

- ハーツきっず(はるえ・羽水・学園・志比口・さばえ・たけふ)
(受付時間)月～金・10:00～15:00(祝日は除く)
- ハーツきっず児童クラブ(湊・日之出・啓蒙)
(受付時間)月～金・14:00～18:00(祝日は除く)

施設一覧▶



ハーツ
きっず

- ・子育てひろば
- ・一時預かり
- ・2歳児プレ保育
- ・児童クラブ
- ・なかまほいく
- ・BPプログラム

ハーツきっず

検索

