



アーモンドバナナトースト

●アーモンドクリーム

食パンにアーモンドクリームをたっぷり塗って、バナナをのせてトーストしました。アーモンドクリームは焼くととろんとします。

📷 まーちゃんさん



納豆豆腐グラタン

●さくらたまご ●とろけるゴーダシュレッドチーズ ●北海道産大豆の小粒納豆 ●つゆの素

さくらたまご、豆腐、納豆、つゆの素を混ぜ、たっぷりチーズをかけて加熱。女子向きの味でした(。・。・)

📷 eiさん



手軽にもう一品！
中華くらげときゅうりの和え物

●中華くらげ

中華くらげは味付きなので、きゅうりをスライスして、軽く塩揉みして、和えたら即できあがり(*^ω^*)

📷 マダムさん



えのきのパリパリ焼き

●信州ハーツのえのき茸

えのき茸をフライパンで揚げ焼きして、塩こしょうだけです。これが意外と美味しいです♡

📷 みかんさん



ちくわの
青いそ風味揚げ

●ちくわ ●国内麦天ぷら粉

青じそのみじん切りを天ぷら粉の中に入れ、ちくわに絡めて揚げました。青じその風味が、いい感じで、家族に好評でした。

📷 みいさん

県民せいきょうのコープ商品おしゃべりサイト

📷 コープでPHOTOユーザーさんの

コープ商品

アレンジメニュー Vol.2

Recipe

がんばらにゃ おすすめ ミニレシピ

「コープでPHOTO」には、組合員のみなさんからコープ商品の便利な使い方・アレンジ料理・おすすめポイントなど、毎日たくさんの投稿が届いています！料理のヒントやアイデアとしてぜひご活用ください。

「コープでPHOTO」を始めてから、マンネリ化しつつあった我が家の食卓が華やかなり、彩りが戻りました。みなさんのレシピを参考にさせてもらったり、次は何を作ろうかといういろいろなレシピを読んだり、探したりのお料理もお買い物も楽しくなり、コロナ禍での自粛生活の中でも、笑顔いっぱいのお家です。本当に感謝です。📷 eiさん



キンパ(韓国風海苔巻)

●純正ごま油 ●いりごま白 ●さくらたまご

コチュジャンと砂糖しょうゆで炒めた牛肉、ごま油と鶏がらスープで炒めた人参、茹でてごま油と鶏がらスープで和えたほうれん草、甘いたまご焼き。ご飯は塩とごま油で味付け。とても美味しい海苔巻になりました。すし飯で作る日本の海苔巻より手軽なので今後もリピートしたいと思います。

📷 syoka3さん



「いいね!♡」や「コメント」お待ちしております



ぎゅうざう焼き

●エキストラバージンオリーブオイル ●カリフォルニア産 有機レモン果汁100%(ストレート果汁)

鶏肉と野菜に塩こしょうし、たっぷりオリーブオイルをかけてオーブンで焼くだけ。火を使わず、ほったらかしでできるのでリピートしまくりです。レモンや柚子こしょうを付けて食べるのがおすすめ。

📷 りよさん



ホットプレートでチーズフォンデュ

●とろけるゴーダシュレッドチーズ ●あらびきポークウィンナー

子どもが食べやすいように、チーズには白ワインの代わりに牛乳を少し加えています。下茹でした野菜やウィンナー、魚介と一緒にホットプレートで。

📷 たけくんさん



スコッパコロウケ!

●生パン粉 ●エキストラバージンオリーブオイル

合挽き肉と玉ねぎを炒め、じゃがいもと混ぜ合わせ、その上に生パン粉とオリーブオイルをかけてオーブンで焼きました!手軽にできてヘルシー(。・。・)サクサクパン粉がとても美味しく家族に大好評でした♡

📷 だいちゃんママさん

📷 コープでPHOTO

あなたの「いいね♡」教えて! 2周年特別キャンペーン

お気に入りのコープ商品や、コープ商品を使ったお料理をご紹介します。投稿いただいた方の中から抽選で10名様にハーツのおすすめベスト110から選んだコープ商品、さらにありがたい気持ちを込めて、コープでPHOTOの人気商品をプレゼント!

10月のプレゼント

- コープバッグ オリジナルブレンド 10杯分
- アーモンドリーフ
- 風味豊かな発酵バター ショートブレッド

※当選者は11月下旬にホームページで発表します
※プレゼントの内容は変更になる場合があります



Wチャンス

2周年ありがとう特別企画

特別キャンペーン期間中に5回以上投稿いただいた方の中から抽選で30名様に、12月にクリスマスプレゼントを差し上げます。

写真の投稿にはもれなく50ポイント進呈

特別キャンペーン期間 10月1日(木)~10月31日(土)

ご応募・詳細はこちら▶



コープでPHOTO 検索

※応募には、コープでPHOTOへの登録が必要です