



九頭竜まいたけ生産者の  
野嶋のみなさん(大野市)  
まいたけたっぷり  
トマトソースで  
いただきます



約15分  
もれなく  
**90**  
ポイント  
3人前  
※牛乳はご家庭で  
ご用意ください  
1106  
10月1日  
1セットあたり  
718kcal 5.4g

セット内容  
九頭竜まいたけ(福井県産)、ぶなしめじ、  
たまねぎ、にんにく、パセリ、デルモンテ完  
熟カットトマト、九州黒牛こま切れ、トマト  
ソースB、コンソメ ご家庭でご用意していただ  
くものオリーブオイル(油)・牛乳

九頭竜まいたけと  
牛肉のトマトソース煮 乳麦  
本体 **900**円  
(税込972円)

地産地消  
メニュー

簡単に出来る  
シンプルな中華炒め



約15分  
もれなく  
**80**  
ポイント  
2-3人前  
1108  
10月2日  
1セットあたり  
848kcal 5.4g

セット内容  
中橋さんのこまつな(福井県産)、たまねぎ、  
ぶなしめじ、ミニトマト、さくら豚こま切れ  
(香森県産)、さくらたまご、中華炒め調味料

中橋さんのこまつなの  
中華風たまご炒め 卵麦  
本体 **780**円  
(税込842円)

簡単便利でスピード調理!  
ボリュームのある焼ビーフンが  
パパッとできあがります!



約7分  
もれなく  
**30**  
ポイント  
2人前  
1128  
11月1日  
1セットあたり  
742kcal 3.5g

セット内容  
料理の基本ミックス、さくら豚こま切れ  
(香森県産)、ケンミン焼ビーフン

さくら豚とミックス野菜の  
焼ビーフン 麦  
本体 **550**円  
(税込594円)

おいしいアナタに!  
スピード  
メニュー



約15分  
もれなく  
**30**  
ポイント  
3人前  
1130  
11月2日  
1セットあたり  
726kcal 2.1g

セット内容  
きのご野菜炒め用ミックス、さくら豚こま  
切れ(香森県産)、さくらたまご、オタフ  
クお好みソース ご家庭でご用意していただ  
くもの(お好みで) マヨネーズ・かつお節

さくら豚とたまごの野菜炒め  
お好み焼風 卵麦  
本体 **550**円  
(税込594円)

クチコミ  
県民せいきょうのコープ商品おしゃべりサイト  
**コープでPHOTO**  
コープでPHOTOは県民せいきょう  
のコミュニティサイトです。組合員の  
みなさんから届いたコープ商品クチ  
コミ情報をぜひご覧ください。

パパッとCOOKも紹介中!

写真の投稿には  
20ポイント進呈  
みなさんからの投稿も  
お待ちしております!

コープでPHOTO

**パパッとCOOK**  
中橋さんのこまつなの中華風たまご炒め  
小松菜、ミニトマト、卵の彩りも良く、  
昼食に美味しくいただきました。簡  
単にパパッと作れたので、また他の  
種類も買ってみたいになりました。  
ばちこさん

**パパッとCOOK**  
さくら豚とミックス野菜の焼ビーフン  
調理時間7分!簡単、美味しいビー  
フンです。何十種類とパパッとCOOK  
を利用していますが、こどもはこれが  
一番好きと言います。  
くま35さん

◎カロリー・食塩相当量は調理前の値です。「ご家庭でご用意していただくもの」は含みません。※画像はイメージです。お届け内容、パッケージは変わる場合があります。※食材セットはすべて冷蔵でお届けします。消費期限はお届け日を含め2日です。製造元:福井県民生協(ふくいレインボーファーム)

今週の担当者おすすめ

2022年	月	火	水	木	金
10月1回	9/26	27	28	29	30
企画	10/3	4	5	6	7

10月は  
乳がん早期発見  
ピンクリボン月間です

今年もコープ化粧品は「ピンクリボン運動」に取り組みます。  
2022年9月1日～10月2日の期間中  
すべてのコープ化粧品1品購入につき  
1円をJPOSHに寄付します

愛され続けて45年のロングセラー  
コープ基礎シリーズ

まだ使ったことが  
ない方に...

今回(年間最安値価格)でご案内

この機会に  
是非

家族でつけるモノだから  
安心して使いたい

6種類のセラミドを配合  
(全て保湿成分)

6つの無添加  
香料 着色料 パラベン(防腐剤)  
石油系界面活性剤 鉱物油 アルコール

低刺激\*タイプ  
\*ステインギング  
試験実施済

●無着色●パラベン(防腐剤)無配合  
●(株)クラブコスメチックス●日本製  
この商品のお問い合わせ先/日生協  
0120-502-811 10:00~17:00/月~金(祝除く)

コープ基礎から45周年限定デザインボトル登場!

高保湿化粧水  
お肌の乾燥が  
こわい方に...

化粧水  
No.1  
ご愛用の方は  
2本組が  
おトク!

通常ボトル

化粧水  
基礎 スキンローション(高保湿)  
040033  
150ml  
×1本  
年間最安値!  
本体 **648**円  
(税込713円)

通常ボトル

化粧水  
基礎 スキンローション(高保湿)  
040043  
150ml  
×2本  
年間最安値!  
本体 **1,180**円  
(税込1,298円)

おすすめワンポイント  
アルコール無配合。保湿成分が「しっとりタイプ」の2倍。  
もっと潤いが欲しい方は、是非、一度お試しください。

乳液  
お肌の乾燥が  
こわい方に...

乳液  
No.1  
ご愛用の方は  
2本組が  
おトク!

通常ボトル

乳液  
基礎 ミルクローション  
040034  
130ml  
×1本  
年間最安値!  
本体 **548**円  
(税込603円)

通常ボトル

乳液  
基礎 ミルクローション  
040044  
130ml  
×2本  
年間最安値!  
本体 **1,080**円  
(税込1,188円)

おすすめワンポイント  
べたつかず、さらりと潤う乳液。  
スキンローションと合わせて使うとっとも潤います。

しっとり化粧水  
お肌の乾燥が  
こわい方に...

化粧水  
No.1  
ご愛用の方は  
2本組が  
おトク!

通常ボトル

化粧水  
基礎 スキンローション(しっとり)  
040031  
150ml  
×1本  
年間最安値!  
本体 **548**円  
(税込603円)

通常ボトル

化粧水  
基礎 スキンローション(しっとり)  
040041  
150ml  
×2本  
年間最安値!  
本体 **1,080**円  
(税込1,188円)

おすすめワンポイント  
たっぷり使える、しっとり潤う化粧水。肌が敏感な方にも、お子さんにも、  
お父さんの髭剃り後にも家族みんなで使えます!

さっぱり化粧水  
お肌の乾燥が  
こわい方に...

化粧水  
No.1  
ご愛用の方は  
2本組が  
おトク!

通常ボトル

化粧水  
基礎 スキンローション(さっぱり)  
040032  
150ml  
×1本  
年間最安値!  
本体 **548**円  
(税込603円)

通常ボトル

化粧水  
基礎 スキンローション(さっぱり)  
040042  
150ml  
×2本  
年間最安値!  
本体 **1,080**円  
(税込1,188円)

おすすめワンポイント  
たっぷり使える、しっとり潤う化粧水。肌が敏感な方にも、お子さんにも、  
お父さんの髭剃り後にも家族みんなで使えます!