



\\ 認知症の人が見ている世界を覗いてみませんか? //

VR (ヴァーチャルリアリティ) 機器を活用し、認知症を「ジブンゴト」(一人称)として体験します。
「もし、自分が…」

体験された方が「認知症」への理解を深めると共に、今回は特別に認知症の人を取り巻く環境やご家族の理解、コミュニケーションの取り方が「認知症の症状」に大きく影響していることを体験できるプログラムをご用意しました。是非、ご参加ください。

VR (ヴァーチャルリアリティ) 認知症体験

提供: (株)シルバーウッド

健康体操

講師: 大野きらめき施設長 宮下 貴文 (理学療法士)

※当日、会場にて健康体操のリーフレットを配布いたします。

— リフレット配置場所 —

県民せいきょうの福祉施設(きらめき)
ハーツ各店

デュアルタスク運動※で
脳を活性化!

開催日時・会場
2024年 **11.26** 火 サンドーム福井 管理会議棟 2F 201・202会議室 (越前市瓜生町5-1-1)
2024年 **11.27** 水 福井県自治会館 2F 201研修室 (福井市西開発4-202-1)

定員
各会場30名
(先着順)

申込締切
11.15 金
※お申し込み後のキャンセルは、
福祉事業部(0776-52-8466)に直接ご連絡ください。

参加費
無料

動きやすい服装でご参加ください

— スケジュール(両日) —

12:30~ 受付
13:00~14:20 VR体験①
~ 休憩 ~
14:30~15:00 健康体操
15:00~15:40 VR体験②
閉会

※デュアルタスク運動: 体を動かしながら、何かを考えるなど、同時に2つ以上の動作を行うことを「デュアルタスク」と言います。運動機能と思考機能を司る前頭葉を刺激し、脳の血流量を増加させ、認知機能を向上させることができます。

主催: **COOP** 県民せいきょう 後援: 福井県

お申し込み方法

二次元コードからのお申し込みもしくは
県民せいきょう
コールセンターまで



県民せいきょう



コールセンター ※おかけ間違いがないように、番号をお確かめください。



0120-016-165

申込開始 **9/10 (火) 9:00~**

(受付時間) 月~金/午前8時30分~午後8時
土曜日/午前9時~午後5時

お問い合わせ
福祉事業部まで

0776-52-8466

お問い合わせ
No.003314