

福井大学生協主催の健康祭 2015 に参加しました

～福井県生協連合会 40 周年記念事業の一環として～

12月4日（金）12：30～15：30、福井大学生協食堂 文京キャンパス『味菜』のテラスにて、「福大健康祭 2015」が開催されました。「福大健康祭 2015」は、組合員が自分の健康状態を知り、これから先も健康を維持してもらうために、福井大学生協が実施している催しです。

当連合会は、創立 40 周年記念事業のひとつとして、福井大学生協およびふくい・くらしの研究所との共催で食育ブースに出展しました。大学生を対象とした消費者教育に関する企画です。その内容は「シュガーテスト～清涼飲料水を調べよう～」でした。

毎日たくさんの清涼飲料水を飲んでいる学生さんがテストに参加し、一日にもものすごい量の糖分を摂っていることに愕然としていました。

一人暮らしをしていたりする学生の皆さんが、健康についてより考えを深めるいい機会になったのではないのでしょうか。大学生活を豊かに楽しく送るために、これからも自分の健康に気をつけてくださいね。福井大学生協の組合員の皆様、たくさんのご参加ありがとうございました。

