

参加費

無料

冷凍王子の

冷凍貯金



時間も食費も

小さな工夫で大きな節約

「食費を抑えたい、でも手間はかけたくない...」そんな願いを叶えるのが、冷凍のプロ・西川剛史氏が提唱する「冷凍貯金」です！食材を賢く冷凍するだけで調理がラクになり、節約にも直結。冷凍生活アドバイザーが、日々の暮らしにゆとりを生む「頑張りすぎない」工夫と、魔法の習慣を伝授します。

日時 **2026年**
7月4日(土)
11:00~12:30 (開場10:30)

講師 冷凍生活アドバイザー、冷凍食品コンサルタント
西川 剛史 氏

参加費 **無料** どなたでもご参加いただけます。
定員:会場50名/オンライン50名 **先着順**

場所 **福井県民生活協同組合 本部センター**
福井市開発5丁目1603番地

申込み **福井県民生協コールセンター**
☎0120-016-165
もしくは、お申し込みコードから→
6月30日(火)締切



にしかわ たかし
西川 剛史

ベプロティ株式会社 代表取締役
冷凍生活アドバイザー・冷凍食品コンサルタント

高校生の頃から冷凍食品に興味を持ち、冷凍食品会社での商品開発経験を経て、現在は冷凍専門家として活動中。冷凍王子として「マツコの知らない世界」「ヒルナンデス!」「王様のブランチ」「NHKごごナマ」など、テレビ、雑誌などに多数出演。主な著書は124食品の冷凍&解凍テクニックをまとめた「冷凍王子の冷凍大全(サンマーク出版)」。冷凍関連本のシリーズ累計発行部数は30万部を突破する。