

ひろみちお兄さんが福井にやって来るよ!

ひろみち
お兄さんと



講師
佐藤 弘道氏

親子体操

親子でいっしょに触れ合いあそび



▲昨年の様子

／嶺南会場／
10/25^土
10:00～11:00
会場：中郷公民館
(敦賀市羽織町36番1号)

／嶺北会場／
26^日
10:00～11:00
会場：県民せいきょう
本部センター
(福井市開発5丁目1603番地)

健康講演会

大人
向け

10年先の健康
～今から備える未来の自分～

会 場：福井県生活学習館 ユー・アイふくい3階 映像ホール

10/25^土
13:30～15:00

《お問合せ》福井県民生活協同組合 組織ネットワーク支援部

☎ 0120-016-165 ✉ kumikatsu-entry@fukuicoop.or.jp

主催：福井県民生活協同組合／共催：福井県生活協同組合連合会／後援：日本コープ共済生活協同組合連合会

詳しくは裏面を!



お問合せ No.004237

親子体操

ひろみちお兄さんと親子体操



親子でいっしょに触れ合いあそび

子どもの健やかな成長のために運動はとても大切。
ママやパパと一緒に「からだあそび」をすることで、体を動かす楽しさを
知ってもらえると思います。親子で簡単にできるあそびを紹介いたします。

対象：3歳～小学3年生くらいのお子様とご家族 ※親子で体操します。
参加費：大人500円(税込) こども300円(税込)
持ち物：上履き、運動のできる服装、飲み物、タオル等

WEB申込のみ

嶺南会場

中郷公民館
(敦賀市羽織町36番1号)

10/25^土 10:00～11:00
(開場 9:30)

《定員》

親子

50組

※申込先着順

嶺北会場

県民せいきょう本部センター
(福井市開発5丁目1603番地)

10/26^日 10:00～11:00
(開場 9:30)

《定員》

親子

80組

※申込先着順



福井のみんなに
会えるのを楽しみに
しています！

講師：佐藤 弘道氏

NHK「おかあさんといっしょ」第10代体操のお兄さんを
12年間、「あそびだいすき！」を3年間務め、計15年間教育
番組にレギュラー出演。有限会社エスアールシーカンパ
ニーを設立し、幼稚園・保育園・こども園で正課体育指導
や課外体操教室、全国で親子体操や講演会、指導者研修
会などを実施。弘前大学大学院医学研究科博士課程修了
医学博士、弘前大学特別招聘教授、朝日大学客員教授、大
垣女子短期大学客員教授、名城大学薬学部特任教授。

同日開催

10/26^日 県民せいきょう本部センター
(福井市開発5丁目1603番地)

成長をステキに残す子ども写真の撮り方
13:00～14:30

講師：福井*カメラ女子の会
代表 寺下 ユンさん

参加費：無料

詳細・申込は
こちらから



家族みんなで楽しめる！

こーぷの学校文化祭 10:00～14:30

申込
不要

お子さんから大人まで、ご家族みんなで楽しめる企画が盛りだくさん！

- ◎縁日コーナー ◎コーすけとじゃんけん大会(11:40～12:10)
- ◎生協ご利用相談会 ◎お弁当・お惣菜販売 ◎わくわくハロウィン工作

講演会

健康講演会

10年先の健康

～今から備える未来の自分～

10/25^土 13:30～15:00
(開場 13:00)

会場 福井県生活学習館 ユー・アイふくい
(福井市下六条町14-1) 3F 映像ホール

10年先も健康であるために、今から自分ができることや、運動、睡眠、食事の見直しポイント、
日々の実践やモチベーション維持のヒントなどお話いただき、健康維持につなげていけたらと
思います。病氣と闘ってきた佐藤さんだからこそ伝えられる「健康」についてお話いただきます。

講師：佐藤 弘道氏

対象：福井県民生協の組合員及び
同一生計のご家族の方(当日、組合員加入受付可)

定員：100名(申込先着順)

WEBまたは
コールセンター申込

参加費
無料！

お申し込み方法

- ①共通申込み専用フォーム
- ②フリーダイヤル(県民せいきょうコールセンター)



0120-016-165

月～金 8:30～20:00、土 9:00～17:00

※電話での受付は講演会のみとなります

お申し込み開始日

2025年
9月13日(土) 10:00～

※内容は変更になる場合があります。 ※キャンセルされる場合は、分かり次第ご連絡をお願いします。
※お預かりした個人情報、生協のサービスやイベントのご案内などに利用し、当生協のプライバシーポリシーに基づき適正に管理いたします。