



※企画は変更になる場合があります ※12:00～13:00はご飯食べれません。のんびりひろばになります。

日	月 10:00～15:00	火 10:00～15:00	水 10:00～15:00	木 10:00～15:00	金 10:00～15:00	土 10:00～15:00							
1	7/25～予約開始 えほん のんびりひろば お休み 予 助産師さんのベビーマッサージと子どもの発達 ☆ハイハイやずりばいで動かない子	2	なかまほいく 7/25～予約開始 のんびりひろば	3	7/25～予約開始 のんびりひろば	4	7/25～予約開始 予 幼児食講座 離乳食完了以降のお子さん優先 7/25～予約開始 のんびりひろば	5	7/25～予約開始 のんびりひろば	6	7/18～予約開始 予 お父さんひろば パパの離乳食講座 7/25～予約開始 のんびりひろば		
7	お休み	8	8/1～予約開始 のんびりひろば 10:40～11:00 ママ先生のわらべ歌	9	なかまほいく 8/1～予約開始 のんびりひろば	10	8/1～予約開始 のんびりひろば 大きくなったかな? 身体計測もできます	11	福井絵本くらぶさんの読み聞かせ 1日(月)・26日(金) 11:45～です。えほん 11:00の回に予約してね♪		12	8/11(木)～8/15(月) お盆休み	
14	8/11(木)～8/15(月) お盆休み		16	8/8～予約開始 のんびりひろば	17	8/8～予約開始 のんびりひろば	18	8/8～予約開始 のんびりひろば スタッフ研修の為お休み			19		
21			お休み 予 アレルゲンフリーの身体に 優しいおやつ作り 8/15～予約開始 のんびりひろば	23	なかまほいく BPプログラム	24	8/15～予約開始 のんびりひろば	25	8/16～予約開始 予 お祭りごっこ ①10:00～②11:00～ ③13:00～④14:00～	26	8/15～予約開始 のんびりひろば えほん 11:45～12:00	27	随時受付中 予 プレママ講座 「マタニティヨガ」 8/15～予約開始 のんびりひろば
28	お休み 予 「県外ママ集まれ～」 おしゃべりひろば 8/22～予約開始 のんびりひろば	30	なかまほいく BPプログラム	31	8/22～予約開始 8月生まれのお誕生会& 2月生まれのハーフバースデー ①10:00～②11:00～ ③13:00～④14:00～	新型コロナウイルス拡大予防の為、ひろば利用人数を7組/1時間に 制限させていただきます。10:00～ 11:00～ 12:00～ 13:00～ 14:00～ オンラインまたはお電話でご予約くださいね♪							

8/29 13:45～14:00  
ママ先生のチョコッと英語手遊び  
13:00の回に予約してね♪

10日13:30～  
看護師さんの個別相談会もあります。  
ご予約はお電話で! (7/25～予約開

ハーツきつずはるえ  
Instagram  
こちらから♪ ⇒



22日～26日の  
のんびりひろばで、「カレンダー製作」ができるよ。



16日～19日の「のんびりひろば」の時間に  
「夏バージョン」の足型アートが作れますよ!  
詳しくはインスタを見てね!

ひろばはすべて予約制です



オンライン予約は  
こちらをタップ(クリック)

# 9月企画予定

※企画は変更になる場合があります ※12:00～13:00はご飯食べれません。のんびりひろばになります。

日	月	10:00～15:00	火	10:00～15:00	水	10:00～15:00	木	10:00～15:00	金	10:00～15:00	土	10:00～15:00	
		♥ 14日13:30～ 保健師さんの個別相談会もあります。 ご予約はお電話で！ (9/1～予約開始)						1	8/22～予約開始 ◎ ことばの育ちのお話 予 のんびりひろば	2	のんびりひろば	3	8/16～予約開始 お父さんと遊ぼう 予 のんびりひろば
4	5	8/29～予約開始 予 子どもの靴の選び方 ◎ のんびりひろば	6	なかまほいく BPプログラム	7	のんびりひろば	8	8/30～予約開始 ◎ ハイハイ等で動ける子～ヨチヨチ歩きまでのお子さん 予 のんびりひろば	9	のんびりひろば えほん 11:45～12:00	10	のんびりひろば 大きくなったかな？ 身体計測もできます	
11	12	のんびりひろば	13	なかまほいく BPプログラム	14	♥ のんびりひろば 大きくなったかな？ 身体計測もできます	15	9/5～予約開始 予 赤ちゃんとのふれ合い遊び 歩ける子～ スタッフ研修の為お休み	16	9/5～予約開始 簡単おやつ作り講座 のんびりひろば	17	随時受付中 プレママ講座 「自分らしい出産・育児と産前産後の骨盤のお話」 のんびりひろば	
18	19	敬老の日	20	なかまほいく のんびりひろば	21	のんびりひろば	22	9/12～予約開始 がっちゃんのお話会 予 のんびりひろば	23	秋分の日	24	のんびりひろば	
25	26	9/12～予約開始 予 おしゃべりひろば えほん 実家がちょっと遠いママ集まれ～ のんびりひろば	27	なかまほいく のんびりひろば	28	9月生まれのお誕生会& 3月生まれのハーバースティ ①10:00～②11:00～ ③13:00～④14:00～	29	9/20～予約開始 予 子どもとお母さんの身体を知ろう ◎ のんびりひろば	30	のんびりひろば			

## 「お父さんひろば」 毎月開催してま～す♪

ハーツきっず各施設で、「お父さんひろば」を開催します！  
パパと一緒にひろばへお出かけくださいね♪

- 8月 6日 (土) 10:00～  
パパの離乳食・幼児食講座 @はるえ
- 8月10日 (水) 10:00～  
パパと手形足形アート @志比口
- 8月27日 (土) 10:00～  
お父さんと遊ぼう @羽水



## 8月・9月のプレママ講座

- 8月 3日 (水) PM 妊娠中の食事のポイント @志比口
- 8月 6日 (土) AM マタニティフォトとおくるみの使い方 @羽水
- 8月10日 (水) PM パパママセミナー① @志比口
- 8月27日 (土) AM マタニティヨガ @はるえ

- 9月 2日 (金) PM リラックスしてお産を乗り越えよう @志比口
- 9月 3日 (土) AM パパママセミナー② @羽水
- 9月14日 (水) PM マタニティフォトとおくるみの使い方 @志比口
- 9月17日 (土) AM 自分らしい出産育児と産前産後の骨盤の話 @はるえ
- 9月26日 (月) PM マタニティヨガ @たけふ



## 8月 インスタライブ配信予定



各施設のインスタアカウントをフォローして参加してくださいね♪

### 【ハーツきっずはるえ @haertskidsharue】

- 8/1 (月) 助産師さんのベビーマッサージ  
と子どもの発達 13:30～14:30
- 8/22 (月) アレルゲンフリーの身体に  
優しいおやつ作り 10:30～11:30
- 8/27 (土) プレママ講座「マタニティヨガ」 10:30～11:30

### 【ハーツきっず羽水 @haertskidsusui】

- 8/22 (月) 離乳食講座「後期」 10:30～11:30

### 【ハーツきっず志比口 @haertskidsshiguchi】

- 8/31 (水) おっぱいの相談会 10:30～11:30