

6月

ハーツきつぷ

たけふ

電話受付時間 月～土
10:00～15:00

0120-54-3415(0778-21-3415)

電・電話予約
オ・オンライン予約予約開始日は
LiCoを確認ください →

2025	年	6	月	日付	企画内容	時 間	予約開始日	備 考
1	日	AM						
2	月	AM			お庭であそぼう(水あそび)	10:00～12:00		天候に合わせて水遊びもします♪
		PM			骨盤の歪みを見直そう	13:30～15:00	オ 05/19	産後の骨盤の変化とケアについて講師が骨盤チェックします 講師:伊林理恵先生
3	火	AM						
4	水	AM			離乳食講座「中期」	10:30～12:00	オ 05/19	講師の調理の様子を見ていただきます お母さんへの一口試食もあります インスタライブ配信します 講師:増永瞳先生
5	木	AM			歯のはなし	10:30～12:00	オ 05/19	歯科衛生士さんによる歯の生え方やお手入れの仕方などのお話
6	金	AM						
7	土	AM						
8	日	AM						
9	月	AM			お庭であそぼう(水あそび)	10:00～12:00		天候に合わせて水遊びもします♪
10	火	AM						
11	水	AM			子どもの睡眠の話	10:30～12:00	オ 05/26	子どもの睡眠などについてのアドバイスを聞いてみませんか 講師:武井ちひろ先生
		PM			メッセージカード作り～父の日に向けてへ～	13:00～15:00		お子さんの手形スタンプで作ります 手拭きシートを持参してね
12	木	AM			ベビーマッサージ	10:30～12:00	電 05/26	持ち物:バスタオル・水分 オイル代 500円 講師:亀谷美和子先生
		PM			メッセージカード作り～父の日に向けてへ～	13:00～15:00		お子さんの手形スタンプで作ります 手拭きシートを持参してね
13	金	AM						
14	土	AM						
15	日	AM						
16	月	AM			お庭であそぼう(水あそび)	10:00～12:00		天候に合わせて水遊びもします♪
17	火	AM						
18	水	AM			パパも一緒に消防署を見に行こう	10:30～12:00	電 06/02	いろんな消防車を見たり、消防士さんのお話を聞いたり、水消火器訓練をします 場所:越前市中消防署
19	木	AM			身体測定	10:00～12:00		午前中は保健師さんが来ます
		PM			身体測定	13:00～15:00		母子手帳など記録するものを持参してね
20	金	AM						
21	土	AM						
22	日	AM						
23	月	AM			お庭であそぼう(水あそび)			天候に合わせて水遊びもします♪
24	火	AM						
25	水	AM			6月生まれのお誕生会 /12月生まれのハーフバースディ	10:00～12:00		6ヶ月児も一緒に祝います 手形足形スタンプをプレゼント!
		PM			6月生まれのお誕生会 /12月生まれのハーフバースディ	13:00～15:00		手拭きシートを持参してね
26	木	AM			1才～1才5ヶ月のおともだちあつまれ♪	10:00～12:00		月齢が近いお子さんと一緒に過ごしたり、お母さん同士のおしゃべりを 楽しみましょう♪
		PM			プレママ講座「マタニティヨガ」	13:30～15:00	電 随時	身体の仕組みを学びながら一緒に動いて、子宮の環境を整えてい きましょう♪ 講師:高木和紀先生
27	金	AM						
28	土	AM						
29	日	AM						
30	月	AM			お庭であそぼう(水あそび)	10:00～12:00		天候に合わせて水遊びもします♪
		PM			9～11か月の子あつまれ♪	13:00～15:00		月齢が近いお子さんと一緒に過ごしたり、お母さん同士のおしゃべりを 楽しみましょう♪

月・水・木ようびの(主に13:00～15:00)
空白のところはのんびりひろばで開放しています
遊びにきてね!



ランチタイムについて

開催日の12:00～13:00をランチタイムとします。
食事の時間なのでおもちゃなどはお休みの時間になります。
ごはんを食べたみなさんでお片付け、清掃をお願いします。



ハーブきっず
たけふ



ハーツきっずたけふのInstagramです。
是非、のぞいてみてください♪



2025	年		7	月		
日程		企画内容	時間	予約開始日	備 考	
1	火	AM きらきらフェスタ PM				☆子育て委員会「きらきらフェスタ」開催！ 詳しくは別チラシをご覧ください
2	水	AM ママの足裏マッサージ PM	10:00～12:00	電 06/16		1人10分程の入れ替え制で足裏をマッサージしてもらいましょう リラックスのひとつきを！ 講師：寺田尚子先生
3	木	AM 感触あそび(アガー) PM	10:00～12:00			アガーを固めたものであそびます 汚れても良い服装で来てね
4	金	AM PM				
5	土	AM PM				
6	日	AM PM				
7	月	AM セタごっこ PM セタごっこ	10:00～12:00 13:00～15:00			セタにちなんだお話や歌を歌ったり 願い事を書いてみよう☆彡
8	火	AM PM BPプログラム①				生後2～5ヶ月の赤ちゃんをはじめて育てているママへ
9	水	AM 手作りおやつのお話  PM	10:30～12:00	オ 06/23		講師の調理の様子を見てください お母さんへの一口試食もあります インスタライブ配信します 講師：和田恵美子先生
10	木	AM 2児以上のママあつまれ♪ PM	10:00～12:00			2児、3児、同時に子育て中のママ！ みんなでしゃべりしましょう♪
11	金	AM PM				
12	土	AM PM				
13	日	AM PM				
14	月	AM 7月生まれのお誕生会 /1月生まれのハーフバースディ PM 7月生まれのお誕生会 /1月生まれのハーフバースディ				6ヶ月児も一緒に祝いします 手形足形スタンプをプレゼント！ 手拭きシートを持参してね
15	火	AM PM BPプログラム②	13:30～15:30			生後2～5ヶ月の赤ちゃんをはじめて育てているママへ
16	水	AM ベビーマッサージ PM	10:30～12:00	電 06/30		持ち物：バスタオル・水分 オイル代500円 講師：亀谷美和子先生
17	木	AM 作ってあそぼう PM	10:00～12:00			牛乳パックなど身近なものでおもちゃを作ってあそぼう！
18	金	AM PM				
19	土	AM PM				
20	日	AM PM				
21	月	AM 海の日 PM				
22	火	AM PM BPプログラム③	13:30～15:30			生後2～5ヶ月の赤ちゃんをはじめて育てているママへ
23	水	AM こどもまんなか社会に向けて PM	10:30～12:00	オ 07/07		越前市の市政出前講座です 市の子育て支援や来年度の入園に向けてのお話です
24	木	AM 身体測定 PM 身体測定	10:00～12:00 13:00～15:00			母子手帳など記録するものを持参してね
25	金	AM PM				
26	土	AM PM				
27	日	AM PM				
28	月	AM ハイハイよちよちーいドン PM ハイハイよちよちーいドン	10:00～12:00 13:00～15:00			部屋の端から端までよーいドン！ 元気に動くよ！
29	火	AM PM BPプログラム④	13:30～15:30			生後2～5ヶ月の赤ちゃんをはじめて育てているママへ
30	水	AM リトミック PM	10:30～12:00	オ 07/14		音楽に合わせて動いたりあそんだりしてみましょう♪ 講師：松浦智美先生
31	木	AM PM プレママ講座「生まれてすぐのお話＆パパの妊婦体験」	13:30～15:00	電 随時		妊娠中から産後の家族での過ごし方を知り、パパの妊婦体験もしてみよう！ 講師：内山絵理先生