

ハーツ 食の安全・安心情報 Vol.16

～健康長寿で幸福度日本一 福井県の食卓を美味しくヘルシーに～



「**健幸美食**」マークの商品は、福井県が認証するヘルシーメニューです

福井県は共働き率が高いこともあり、家庭での惣菜消費金額が全国一です。(平成21年 全国消費実態調査)
そこで、福井県はスーパー等の惣菜に対し健康に配慮した基準を設けました。このマークが付いている商品は、「煮物の調理後の煮汁が塩分1.0%を超えない」「揚げ物の調理後の衣重量が全体重量の40%を超えない」などの認証基準をクリアしたものです。ハーツの「健幸美食のお惣菜」をご紹介します。

塩分1.0%を超えない



ハーツ オススメのヘルシーなお惣菜

衣の重量が40%を超えない

煮物シリーズ

塩分量を抑えるため、管理栄養士の監修のもと、調味料や水分量などを調整し薄味に仕上げました。



揚げ物シリーズ

断面を見るとよくわかりますが、衣重量が全体の重量の40%を超えないようにパン粉を細目にしました。



新 和牛コロッケ

旧 和牛コロッケ



国産ごぼうの金平

国産のごぼうにこだわった商品です。ピリ辛な味付けがたまりません。



切干大根煮

切干大根の水戻しの時間を調整し、シャキシャキ感を楽しめる一品です。



和牛コロッケ

和牛を使用したちょっと贅沢なコロッケです。ぜひ、一度ご賞味下さい。



旨味鶏チキンカツ

ハーツの産直商品である「旨味鶏(鹿児島県産)」のムネ肉を使用したヘルシーな一品です。



五目ひじき煮

素材にコープ商品のひじきや揚げを使用した生協ならではの商品です。



ぜんまい炒め煮

ぜんまいを胡麻油で炒めてから煮ているため、ぜんまいの風味を味わえる一品です。



さらに、、、ハーツでは**安全・安心**な商品を提供するため福井県版HACCPの認証を取得しています。



健幸美食のお惣菜を開発した惣菜バイヤー 前川・松村より



ぜひ、ご利用ください

濃い味を好む傾向がある福井県の皆様に薄味が受け入れていただけるか心配でした。ちょっとした火加減によって、分量の計算値と実際の塩分計測値がなかなか合わず、何度も管理栄養士さんと試行錯誤した結果、より素材の味を楽しめる商品となりました。また、ハーツ人気の和牛コロッケをリニューアルすることで、食を通じてより多くの地域の皆様の健康に役立てればと思いチャレンジしました。