

～親同士で子どもを預け合いながら、
仲間づくりも、親子の成長も望めるプログラム～

2020年度



「ななかまほいく」は、子どものあずけあいをプラスした
新しいタイプのサークル活動。

親子一緒にの時間も、子ども同士の時間も、そして自分だけの時間も、

ぜんぶ楽しめるのが「ななかまほいく」の特長。

仲間やスタッフとともに子育てを考え、みんなでワイワイ楽しみましょう！

1 親子いっしょ

一緒に活動する仲間はどんな親子？
まずは親子一緒にイベントで仲間と場
所に慣れるところから始めましょう。

2 預け合い

親同士で子どもの預け合い。
「あずける」日は、手作りの時間やカフェト
ークを楽しんだり、自分だけの時間を満喫したり、
思い思いにリフレッシュ！

《参加者募集中!!》

■場所：ハーツ志比口 2Fしいの樹ルーム
(住所 福井市志比口2丁目11番13号)

■日時：第1回
2020年5月8日(金)～7月10日(金)
第2回
2020年7月31日(金)～10月9日(金)
第3回
2020年10月16日(金)～12月18日(金)
毎週金曜日 10:00～12:00 各10回開催

《参加者募集中!!》

■場所：ハーツはるえ内 ハーツきっずはるえ
(住所 坂井市春江町随応寺25字-1)

■日時：第1回
2020年4月7日(火)～6月16日(火)
第2回
2020年7月21日(火)～10月6日(火)
第3回
2020年10月13日(火)～12月22日(火)
毎週火曜日 10:00～12:00 各10回開催

■定員：親子12組程度(申込順) ※定員になり次第締切

■対象：0～3歳の子どもの保護者

■サークル活動費：1回 200円×10回＝2,000円(保険代含む)

※出欠に関わらず全10回分ご負担ください。※お子さん2人以上の場合は一人につき+2,000円となります。

□申し込み・お問合せ

◇志比口・・・電話 ☎ 0120-39-3415 ◇はるえ・・・電話 ☎ 0120-45-3415

(受付時間 平日10:00～16:00)

実施団体 :  福井県民生活協同組合

●「はじまりの親子いっしょ」

全親子一緒に、まずは仲間と場所に慣れる所から。交流ゲームや家庭ではできない遊びを中心にを行います。



みんなで一緒にあそぼう!



2018/04/17 11:04

●「預け合い」

半分のお母さんが全員の子もたちを見守り、残りのお母さんたちは、リフレッシュの時間となります。カフェトーク、手芸、その他ママのアイデアでの企画も楽しめます。



見守り



リフレッシュさん組

●「まとめの親子いっしょ」

最終回、お楽しみ会やお別れ会、お母さん同士で読み聞かせや手遊びなど親子で楽しむ時間です。



お母さん企画のお別れ会など♪



参加者の声

- 普段は自分の時間がほとんどないので、子どもと離れてリフレッシュできて良かったです。
- 回を重ねるごとに子どもの反応が変わり、成長を感じました。
- 母親同士の交流もとても楽しく、育児中でも社会参加できた気分です。
- 子育て中という同じ境遇の仲間と知り合え、活動終了後も定期的に集える友達ができました。

★「なかまほいく」は、NPO法人新座子育てネットワークのオリジナル事業です。