



コープの宅配で人気の「薬用ハミガキソルテージⅡ」は、歯周病の予防を目的にサンスターと生協が共同で開発した商品です。今回は、サンスターの寺田拓也さんに歯の健康について教えていただきました。

**80歳で残る自分の歯は平均約14本！50代の約80%以上が歯周病!!**

成人の歯は、上下で28本（親知らずを含めると32本）あります。そのうち80歳になつて残っている歯の本数の平均は約14本と言われています。つまり、半分以上の歯は抜けてしまふといふのです。これにはちよつとショックですよ。

歯の抜ける大きな原因の一つと言われているのが「歯周病」です。歯周病は自分では気づかないうちに進行し、自覚症状が出た頃には重症になつていふことが多いと言われています。50代の約80%以上が歯周病といふ数字もあるほどです（2011年度歯科疾患実態調査より）。

8020運動でも推進されている、80歳になつても自分の歯を20本以上残すためには、早いうちからしっかりとしたお口

# ずっと自分の歯で 食べ続けるために...

「歯」は、私たちの健康に欠かすことのできない「食べる」という大切な行為を支えています。できるだけ長く自分の歯を健康な状態に保ち、しっかりと噛み、味わうためにも、毎日のハミガキが重要になってきます。正しいお口のお手入れについて、見直してみませんか？

のお手入れをすることがとても大切です。

## ●8020運動とは？

厚生労働省と日本歯科医師会が提唱している「8020運動」は、80歳になつても自分の歯を20本以上残し、なんでも美味しく食べられる健康な歯をめざす、という運動です。

## 歯周病、「ご存知ですか？

歯周病とは歯肉炎と歯周炎を総称するハグキ周りの病気で、原因はプラーク（歯垢）の中にいる歯周病の原因菌です。

### 歯肉炎

歯とハグキの境目にプラークが溜まり、ハグキが炎症を起こします。ハミガキの際に出血する、ハグキが赤く腫れる症状などが見られます。

### 歯周炎

歯肉炎から症状が進むと歯周炎になります。ハグキの炎症が進み、歯とハグキをつないでいる歯周組織が破壊され、境目が深くなり歯周ポケットを形成します。

また、歯を支えている骨も破壊され、ハグキが下がり歯がぐらついてきます。最終的に歯を支えられなくなり、歯が抜けてしまいます。

## サンスターと生協の共同開発 「薬用ハミガキソルテージⅡ」

2007年に生協とサンスターが共同開発した「薬用ハミガキソルテージⅡ」(販売名：ソルテージa、医薬部外品)は塩味が特徴の薬用ハミガキで、薬用塩(塩化ナトリウム)収れん作用)18%配合のほか、生薬当帰エキス(抗炎症作用)、塩化セチルピリジニウム(殺菌作用)、ビタミンE(ハグキの血行促進)の4つの作用で口臭・歯周病(歯肉炎・歯周炎)を防ぎます。

歯周病が最も進行するのは、唾液が減る就寝中です。唾液が減ることによって細菌が増えやすくなります。就寝前に「薬用ハミガキソルテージⅡ」を使って丁寧にブラッシングすることで効果的に歯周病を予防しましょう。

## 予告! 9月2回企画おすすめ!!

|        |               |
|--------|---------------|
| カタログ配布 | 8/27(月)~31(金) |
| 注文書回収  | 9/3(月)~7(金)   |
| お届け    | 9/10(月)~14(金) |

どうぞ期待ください!!

**限定企画 85g+30g**  
〈本品〉 〈ミニサイズ〉

サンスター  
薬用ハミガキ ソルテージⅡ  
スパイシーミントタイプ  
85g 30g付

年間最安値  
本体 **780円**  
(税込842円)



ご利用実績

**No.1**

※2017年3月4回~2018年3月2回  
コープきんき・コープ北陸実績

歯周病予防  
ハミガキ

※「歯周病」とは、歯肉炎・歯周炎の総称です。

## PROFILE



サンスター株式会社  
関西第二グループ  
寺田 拓也さん

(1986年、滋賀県生まれ)2009年度にサンスター(株)へ入社し、2年目から生協流通を担当。職業上、様々なハミガキを使用する機会がありますが、出張時は必ず「薬用ハミガキ ソルテージⅡ」を持参するほどの愛用者です。「歯周病」から組合員さまを守るため、日々学習会などでも正しいオーラルケアをお伝えしています。